



# Vipassana Argentina

Tal y como la enseña S.N.Goenka  
en la tradición de Sayagyi U Ba Khin

Jornada de Servicio en DS, 6 al 16-03 !

Queridos meditadores,

Con alegría están invitados a participar en la Jornada de Servicio en Dhamma Sukhadá desde el Domingo 6 al Miércoles 16 de Marzo, para mejorar y hermosear el centro y, así dar continuidad a los cursos.

Habrá tareas de:

- **Mantenimiento:** albañilería, reparaciones, pintura, plomería, carpintería, electricidad, etc.
- **Gestión:** limpiar alfombras, techos, ventanas, puertas, de la sala, dormitorios, comedores, acomodar sectores, etc.
- **Parques y Jardines:** trabajar en los jardines y áreas de descanso, pérgolas, caminos, cortar césped, plantar, regar, trabajar el compost, etc.
- **Cocina:** cocinar para los servidores, limpiar y acomodar estanterías, alacena, heladeras, stock, etc.
- **Cartelería:** colocar carteles en diferentes áreas interior / exterior.
- **Dejar el centro listo** para el siguiente curso que comienza el Miércoles 16.

- Puedes concurrir a tiempo parcial o completo.

- Meditaremos en grupo tres veces al día.

Inscripciones: <https://www.dhamma.org/es/schedules/schsukhada>

Dirección, mapa de cómo llegar al centro, tablón de viajes compartidos:

[http://www.sukhada.dhamma.org/descargas/comoLlegar\\_DS.pdf](http://www.sukhada.dhamma.org/descargas/comoLlegar_DS.pdf)

Consultas: [dhamma-service@sukhada.dhamma.org](mailto:dhamma-service@sukhada.dhamma.org)

“... toda acción que ayude a otros, traerá paz y felicidad a quien la realice. ...Servir a los demás es de hecho servirse a uno mismo. Comprender esta verdad estimula el deseo de sumarse a la noble misión de ayudar a los demás a salir de sus desdichas.”

S.N. Goenkaji.



**\* NOTA IMPORTANTE**

Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. Si ya no desea ser contactado o si quiere actualizar su dirección de correo, favor de responder a este correo. Si tiene alguna pregunta acerca del contenido del anuncio, por favor, envíe su mensaje a la dirección de correo del centro de meditación local incluida en este mensaje, en lugar de responder al mismo ya que este mensaje se envió desde una dirección de correo genérica que se utiliza exclusivamente para enviar anuncios a diversos países de Latinoamérica y no es revisada excepto para dadas de baja o cambios en direcciones de correo.