

## BOLETIN DE VIPASSANA BOLIVIA

*"Discurso de S.N. Goenka en la Cumbre Mundial de la Paz, con los líderes religiosos más importantes del mundo, que tuvo lugar en la sede de las Naciones Unidas en Nueva York el 29 de agosto de año 2000"*

*Millennium World Peace Summit (https://vimeo.com/40101078) S.N. GOENKA, año 2000.*

### CURSOS DE 10 DIAS y CURSOS PARA NIÑ@S

Del 23 de marzo al 3 de abril de 2016, se realizó el curso de 10 días programado para el primer semestre de este año, con 91 participantes entre servidores(as) y meditadores(as)

El próximo cursode 10 dias será del 7 al 18 de septiembre de 2016.

**Se está considerando y evaluando la posibilidad de que se realice un curso de 3 días(días antes del curso de 10D) dirigido solo a estudiantes antiguos, considerando que algunos no pueden participar de un de 10 días, esperamos sus comentarios al respecto.**

Inscribirse a partir del 9 de Junio, por medio del siguiente enlace:  
<https://www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/bo>

#### **Próximos cursos para niños y adolescentes:**

En la CIUDAD DE LA PAZ, se tienen programados para el mes de Mayo dos cursos. Ambos requieren de tu participación como SERVIDOR.

**8 de Mayo de 2016, en Achocalla, La Paz, Bolivia. Curso Mixto , ya se reciben inscripciones.**

**22 de Mayo de 2016, en Achocalla, La Paz, Bolivia. Curso cerrado, solo para un Hogar de Niñas de La Paz.**

**Informes:**

[anapana.bolivia@gmail.com](mailto:anapana.bolivia@gmail.com)

Teléfono: 2441066 - 2713213 Celular/Whatsapp: [70136933](tel:70136933), Librería Armonía, Av. Ecuador 2284, casi esquina Rosendo Gutiérrez.

[www.children.dhamma.org/es](http://www.children.dhamma.org/es)

## AUTO CURSOS y MEDITACIONES LARGAS

Estos auto cursos refuerzan la práctica de meditación y de esta manera puede profundizar en la técnica. La práctica diaria y regular, es la clave para obtener los mejores resultados.

### **Fechas de Auto Cursos para este mes en La Paz :**

**SÁBADO 14 de  
Mayo  
de 2016**

Horario del Autocurso:

14:00 Ingreso  
14:30 (en punto) Inicio  
17:00 a 17:30 Intermedio  
20:30 finaliza la Meditación

Lugar: Zona Sur: Llegar hasta la calle 29 de Achumani, tomar la calle a la derecha subiendo aprox. 300 mts. donde encontrará a su derecha el portón de la urbanización Francia, siga hasta la esquina hasta el letrero que indica: Zona HUANTAQUI, tomar la calle empedrada a la derecha como indica la flecha subiendo hasta la tercera cuadra, ingrese a la derecha hasta la tercera casa con muro y puerta de color naranja.

Telf. 2713213 - Cel/whatsapp. [70136933](tel:70136933) (Rosmery)

Para ser anfitrión de meditaciones en grupo oficiales. Adjunto enviamos las directrices y requisitos para solicitud formal, envía el formulario a [vipassana.bolivia@gmail.com](mailto:vipassana.bolivia@gmail.com) y una vez que esté aprobado por los profesores encargados. Será publicada la dirección de tu domicilio.

## MEDITACIÓN SEMANAL EN GRUPO

Representa

Una gran ayuda para consolidar la práctica individual. En la Ciudad de La Paz, existen grupos oficiales organizados por estudiantes antiguos, que se reúnen una vez por semana en los siguientes horarios y locaciones

**LA PAZ:**

**JUEVES: 18:30 a 19:30**

Zona Central: Av. Ecuador 2284 (altos Librería Armonía),

Tel: 2410422, Celular [79159542](tel:79159542)(Fanny)

\* Se recomienda llegar 10 minutos antes del horario. Se puede meditar 1 o 2 horas seguidas.

Para ser anfitrión de meditaciones en grupo oficiales. Adjunto enviamos las directrices y requisitos para solicitud formal, envía el formulario a [vipassana.bolivia@gmail.com](mailto:vipassana.bolivia@gmail.com) y una vez que esté aprobado por los profesores encargados. Será publicada la dirección de tu domicilio.

#### **OTRAS CIUDADES:**

Se invita a [l@s meditador@s antigu@s](mailto:l@smeditador@santigu@s)(con al menos un curso) que radican en Cochabamba, Santa Cruz, Sucre, Tarija, Coordinar la posibilidad de contar con lugares oficiales, para meditaciones grupales como para Autocursos.

### **SERVICIO AL DHAMMA**

El servicio al Dhamma es otra manera de fortalecer tu práctica. Los cursos de meditación de Vipassana dependen del trabajo de servidores que ofrecen voluntariamente su servicio. Servir a otros estudiantes que están haciendo un curso, del mismo modo que otros lo han hecho cuando te sentaste, es una de las mejores maneras de desarrollar su propia práctica. Para solicitar aceptación puedes ingresar en el Calendario de cursos y seleccionar la opción "servir" <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/bo> y/o contactarse por este medio indicando su preferencia de servicio.

Igualmente, para servir en Curso de Niños, solo tienes que contactar con los teléfonos indicados, o por el medio mas conveniente para ti, email, whatsapp, SMS, etc.

#### **DANA (DONACIONES)**

Donar es otra manera de servir al Dhamma. Como estudiante antiguo puede donar en cualquier momento para apoyar la organización de cursos. Las donaciones de estudiantes antiguos son el único ingreso con los que se cuenta y todos estos recursos son destinados exclusivamente para financiar los cursos. Si usted desea donar exclusivamente para algo específico como para una futura compra de terreno, construcción del Centro, etc. le solicitamos escribirnos indicando esa intención de su Dana.

#### **DANA PARA CURSOS DE 10 DIAS:**

##### **Banco de Crédito BCP**

No. de Cuenta 201-50807215-3-00 (en Bs) a nombre de Pablo Mac Lean o Fanny Cruz

#### **DANA PARA CURSOS DE NIÑOS Y JÓVENES:**

**Banco de Crédito (BCP),**

Nº de cuenta 201-50916442-3-30 (en Bs) a nombre de Rosmery Ortuño y Roger Chavez

SUGERENCIAS. Vipassana Internacional cuenta con un boletín disponible en varios idiomas, su lectura es una gran fuente de inspiración.

Pueden encontrar artículos importantes, una sección con preguntas y respuestas con Goenka, noticias internacionales y fotos de diferentes centros de meditación alrededor del Mundo. [www.news.dhamma.org](http://www.news.dhamma.org), Usuario: oldstudent, Contraseña: behappy.

¡Que todos los seres sean felices!

Comité Organizador  
[vipassana.bolivia@gmail.com](mailto:vipassana.bolivia@gmail.com)  
<http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/bo>

*Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana en la tradición de Sayagyi U Ba Khin tal como la enseña S.N. Goenka. Si desea actualizar su dirección electrónica, si deja de recibir estos informativos mensuales o si desea dejar de recibirlos, por favor notifique a [vipassana.bolivia@gmail.com](mailto:vipassana.bolivia@gmail.com) para que hagamos los cambios o cancelaciones correspondientes.*