



Vipassana Colombia

En la tradición de Sayagi U Ba Khin,
Tal como es enseñada por S.N. Goenka

Septiembre 2016

Este boletín va dirigido a estudiantes antiguos, favor no reenviar.

Cursos de Meditación

Cursos de 10 días

Fecha: 02 de Octubre al 13 de Octubre del 2016

Lugar: Sasaima (Bogotá y alrededores)

Estado Inscripciones

Mujeres: Lleno; Hombres: Lista Espera Larga; Servidores: Lista Espera

Consulte en línea el estado del curso [clic aquí](#))

Fecha: 03 de Diciembre al 14 de Diciembre del 2016

Lugar: Sasaima (Bogotá y alrededores)

Estado Inscripciones: Se aceptarán solicitudes a partir del 4 de Octubre.

Consulte en línea el estado del curso [clic aquí](#))

Por el momento no hay más cursos programados en Colombia, tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad lo haremos saber por este mismo medio, también lo invitamos a consultar online los cronogramas de cursos directamente en la página web [clic aquí](#)

Curso de 1 día estudiantes antiguos

Las meditaciones en grupo son, sin duda alguna, una oportunidad para fortalecer la técnica y acelerar los procesos de limpieza y purificación de la mente que nos ofrece la Vipassana. Nos reuniremos en Bogotá, Cali, Medellín, Pereira y Villa de Leyva entre las 8:30 AM y las 4:30 PM aproximadamente. Estaremos

en Noble Silencio trabajando en una atmósfera adecuada. Lleva tu cojín y algo de comer vegetariano para compartir con los demás a la hora del almuerzo. No habrá forma de calentar alimentos. Mantendremos el Código de Disciplina usual para un curso de diez días.

BOGOTÁ

25 de Septiembre de 2016

Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federman

Contacto: Daniel, Teléfono Celular 3125223814

CALI

25 de Septiembre de 2016

Carrera 35A No 04-26 San Fernando

Contacto: Sandra, Teléfono Fijo (2) 5564544

MEDELLIN

Primer Domingo del Mes: 02 de Octubre de 2016

Finca La Carolina Vía Medellín/Guarne

Contacto: Margarita, Teléfono Celular
3114806937 / 3102190202

PEREIRA

25 de Septiembre de 2016

Central Mayorista de Alimentos - Mercasa/Galpón
4/Bodega 9 (azul)

Contacto: Gustavo, Teléfono Celular 3155540090

VILLA DE LEYVA

25 de Septiembre de 2016 (08:00 am a 05:00 pm)

3 Km del pueblo entrando por bomberos

Vereda El Roble Alto Casa Sándalo - Villa Consciente

Contacto: Diana, Teléfono Celular 3112651545

Curso de un día para niños, niñas y jóvenes

Los niños, las niñas y los jóvenes se benefician al practicar la técnica de meditación conocida como Anapana, la cual hace más feliz a la mente, la calma y la concentra.

23 de octubre 2016

Estado: Hay Cupo

Dirigido a: niños y niñas de 08 a 12 años.

Lugar: Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federmán

Descarga el formulario de inscripción: [clic aquí](#).

Por el momento no hay cursos para niños programados en otras ciudades del país. Tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad adicional, lo haremos saber por este mismo medio.

Meditación para Niños y Jóvenes www.children.dhamma.org

Meditaciones semanales en Grupo

En los discursos del curso de 10 días, Goenkaji explica que sentarse a meditar en grupo con otros estudiantes antiguos proporciona apoyo y estímulo para tener una práctica regular de meditación. Por esta razón, estudiantes en todo el mundo organizan sesiones de grupo para fortalecer su práctica. Las sesiones son sólo para aquellos que han tomado un curso de 10 días y en lugares autorizados que han acordado seguir las directrices específicas para garantizar que las sesiones sean beneficiosas para los asistentes.

BOGOTÁ

Lunes 7:00 pm
Carrera 15 No. 109-62 (Apto. 302)
Santa Paula
Contacto: Yolanda, Teléfono Celular
3142050211

Martes 6:30 pm
Carrera 11A No. 97-26 (Apto. 501)
El Chicó.

(Del 10 de octubre al 8 de noviembre no habrá
encuentro. Re-iniciamos 22 de noviembre)

Contacto: Daniel, Teléfono Celular 3125223814

Miércoles 6:30 pm
Calle 28 No. 13A-24 (Apto. 1205)
Centro Internacional
Contacto: Nubia, Teléfono Celular 3114778884

Jueves 6:30 pm
Av. Chilacos Carrera 2 No 21-75 C. 304 - Caminos
de San Juan.
Chía. Cundinamarca
Contacto: María Paula, Teléfono Celular
3008270220

ANTIOQUIA

Envigado
Martes 7:00 pm
Carrera 46B No 43Sur-20 Milán 4, Apto 228
Contacto: Margarita, Teléfono Celular 3114806937 /
3102190202

El Retiro
Miércoles 5:45 pm
Carrera 20 No 29A-150
Contacto: Juan Ignacio, Teléfono Celular
3046699351

CALI

Miércoles 6:30 pm
Carrera 35A No 4-26
Contacto: Sandra, Teléfono Fijo (2) 5564544

PEREIRA

Martes 6:00pm
Central mayorista de alimentos Mercasa/galpón
4/bodega 9 (azul)
Contacto: Gustavo, Teléfono Celular 3155540090

DANA

Donaciones para cursos

Para conservar la pureza de la técnica Vipassana, los cursos y jornadas de un día son únicamente financiados gracias a las donaciones de los meditadores o padres de familia. Ningún precio es exigido para los asistentes. Habiendo experimentado los beneficios de Vipassana y para el beneficio de otros, tu donación voluntaria permitirá el financiamiento de otros cursos. Con la intención de hacer sustentable la organización de cursos de Vipassana en Colombia y a la vez hacer más accesible la participación de antiguos y nuevos estudiantes en dicha tarea, todos los estudiantes antiguos que lo deseen, pueden formar parte de este servicio.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1. En especie: quien guste contribuir con un donativo en especie favor comunicarse según área así:

- **Zona Centro:** Bogotá y alrededores info@bogota.co.dhamma.org
- **Zona Norte:** Costa, Antioquia, Eje Cafetero y Cali): info@medellin.co.dhamma.org

2. En efectivo o a través de una transferencia bancaria:

Banco: Davivienda

Titular: Fundación Vipassana Colombia

No. Cuenta: 007070273284

Tipo de cuenta: Ahorros

NIT: 900.318.710-2

NOTA: Por favor informa de tu depósito enviando nombre, cédula y valor consignado a:

info@bogota.co.dhamma.org

Servicio

Comité de Cursos de 10 y un día (Zona Centro - Bogotá y alrededores)

¿Conoces algún lugar en el que podamos hacer nuestros cursos de 10 días, curso de 1 día y cursos de niños?

¡Eres el indicado! Porque estamos buscando quizás contigo o alguien que tú conoces un lugar con las siguientes características para los cursos de 10 días.

Lugar: Parecido al que tú estuviste haciendo tu primer curso.

Presupuesto: De 3 a 7 millones, cuanto menos mejor por 12 días.

Capacidad: Mínimo 80 camas. Preferiblemente en las afueras de la ciudad.

Puede ser: Finca, Colegio, Escuela, Seminario, Centro de Convenciones, Hacienda, Club, etc. Si sabes de lugar, persona o situación que nos ayude a encontrar un lugar adecuado por favor comunícate con: info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Cursos de 10 y un día (Zona Centro - Bogotá y alrededores)

Se ofrece la posibilidad de servir como miembro de este comité apoyando con la actividad de inventariar enseres, implementos de cocina, aseo, etc. Esto para levantar el estado inicial del inventario, realizar revisiones periódicas y manejar el stock. Si estas interesado en apoyarnos por favor hacernos saber tu volición de servir al correo info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Cursos de 10 y un día (Zona Centro - Bogotá y alrededores)

¿Conoces algún lugar en el que podamos hacer nuestros cursos de 1 día y cursos de niños?

¡Eres muy oportuno! Porque estamos buscando quizás contigo o alguien que tú conoces un lugar con las siguientes características:

Se puede hacer en una casa, colegio, jardín, salón comunal, apartamento. Cuyo presupuesto no exceda \$150.000 / día. Silencioso, preferiblemente fácil acceso central o semi-central entre calles 26-127 y carreras 1-68, preferiblemente con jardín o parque.

Si sabes de lugar, persona o situación que nos ayude a encontrar un lugar adecuado por favor comunícate con: info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Comunicación y Difusión Vipassana Colombia (Zona Centro - Bogotá y alrededores)

¿Eres Community Manager? Te invitamos a servir con nosotros en la comunidad de redes sociales. Para mayores informes escribir a info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Cursos de niñ@s y jóvenes Vipassana Colombia (Zona Centro - Bogotá y alrededores)

¿Te gusta trabajar con niños? Te invitamos a servir con nosotros en el próximo curso del 23 de octubre. Descarga el formulario [clic aquí](#) e insíbete en esta dirección cursos-ninos@co.dhamma.org

Enlaces de interés

Consulta de cursos y bibliografía. Acceso estrictamente para quienes hayan terminado por lo menos un curso de 10 días con S.N. Goenka o uno de sus maestros asistentes: <http://www.dhamma.org/os>

[Audio de meditación de 1 hora](#) (misma contraseña)

[Pariyatti](#) (podcast, libros, artículos y videos en inglés y español)

Información general del Dhamma <http://www.dhamma.org>

[SÍGUENOS EN FACEBOOK »](#)

Para conocer todas las actividades de Vipassana en Colombia.

Esta es la página oficial. Sugerimos abstenerse de seguir otros grupos no autorizados.

*** NOTA IMPORTANTE**

Estás recibiendo este correo porque realizaste algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Si ya no deseas ser contactado o si quieres actualizar tu dirección de correo, favor de escribir a anuncios@la.region.dhamma.org para que hagamos los cambios o cancelaciones correspondientes.