



BOLETIM VIPASSANA BRASIL



"Com cada virtude inteiramente realizada, repletos de sabedoria e com a mente composta, olhando para nosso interior e sempre vigilantes – assim, ultrapassamos a enchente enfurecida."

Sutta Nipata 1.176

usuário: oldstudent **senha:** behappy

Peregrinação à Índia e Myanmar

Em 2017 haverá duas oportunidades para participar de peregrinações: à Índia e ao Nepal, terra natal do Dhamma, e Myanmar, terra sagrada do Dhamma. Ambas estão sendo organizadas pelo Instituto Tathagata.

A primeira, Índia/Nepal, ocorrerá em janeiro. Os meditadores percorrerão 4.000 km para conhecer lugares relacionados à trajetória de Buda e lá meditarão. Uma experiência dessas é muito inspiradora e enriquece enormemente a prática diária de Vipassana.

Em Myanmar, serão 20 dias de viagem no mês de fevereiro. Os peregrinos irão visitar e meditar em locais relacionados à vida dos mestres Venerável Ledi Sayadaw, Saya Thetgyi, Sayagi U Ba Khin, Webu Sayadaw e S.N. Goenka, que nos passaram o precioso conhecimento de Dhamma.

Para conhecer o itinerário detalhado [clique aqui](#), e para obter informações sobre critérios de participação, da conduta e custos, [clique aqui](#).

Pela primeira vez, outra peregrinação à Índia – organizada em inglês há alguns anos pela editora Pariyatti – também será guiada em espanhol, de 26 de fevereiro a 19 de março de 2017. Para mais informações [clique aqui](#) ou envie um e-mail para registro-espanol@pariyatti.org.

Primeiro curso de 10 dias de Vipassana na Bahia

O Dhamma continua se expandindo pelo Brasil. Em setembro ocorrerá o primeiro curso de 10 dias no estado da Bahia e as inscrições já estão abertas ([clique aqui](#)). O curso será realizado entre 7 e 18 de setembro na cidade de Ilhéus. Servidores e servidoras são bem-vindos para servir durante o curso e também podem chegar alguns dias antes para ajudar.

Alunos antigos da região já fundaram uma associação e estão se organizando para realizar atividades contínuas de Vipassana. Para mais informações sobre o andamento das atividades de Vipassana no Nordeste, entre em contato pelo e-mail info@nordeste.br.dhamma.org.

Na Bahia já foi realizado um curso de 3 dias em 2016 e regularmente acontecem cursos de 1 dia, e também meditações em grupo semanais.

Centro Dhamma Uyyana no Planalto Central

Vipassana em João Pessoa e Recife

O Dhamma também está crescendo em outras partes do Nordeste e o grupo de servidores continua se fortalecendo. A cada ano estão sendo realizados dois cursos de 10 dias em João Pessoa, na Paraíba, e já estão sendo planejadas novas datas para 2017. Na cidade também são realizados cursos de 1 dia uma vez por mês e meditações em grupo toda semana. Em Recife são organizados cursos de 1 dia a cada dois meses ([clique aqui para mais informações](#)).

Em agosto deste ano será realizado mais um curso de 10 dias em João Pessoa e houve grande procura: o curso entrou em lista de espera já no terceiro dia após a abertura das inscrições.

Desde 2015, os cursos de 10 dias em João Pessoa ocorrem no Acampamento água Viva, local alugado com capacidade para 120 alunos. O acampamento possui boa estrutura de dormitórios (beliches), cozinha dividida em três áreas, refeitórios, quartos para professores e servidores e uma bem ventilada sala de meditação.

Os proprietários desejam vender o espaço e o grupo Norte/Nordeste, que tem o objetivo em médio prazo de fundar a Associação Vipassana Norte/Nordeste, estuda a possibilidade de ter um Centro de Meditação Vipassana na região.

Calendário de cursos: www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/nordeste.br

Informações: info@nordeste.br.dhamma.org

Vipassana no Paraná

Em Curitiba (PR) acontecem anualmente dois cursos de 10 dias de Meditação Vipassana, no início (janeiro/fevereiro) e no meio (junho/julho) do ano. E, desde julho de 2015, no dia seguinte ao término do curso de 10 dias há um curso de Anapana para crianças. No último curso de Anapana, realizado em 24 de julho deste ano, houve a participação de uma primeira aluna antiga do curso para crianças. Também são mantidas as meditações em grupo duas vezes por semana (quintas e sábados) e cursos de um dia todo primeiro domingo de cada mês.

Cursos de 10 dias em Minas Gerais

A Associação Vipassana de Minas Gerais organizou mais dois cursos de 10 dias, em Caeté, próximo a Belo Horizonte. O segundo curso foi finalizado dia 30 de julho, e o ensino de Dhamma segue se fortalecendo no estado.

Para mais informações, acesse o calendário de cursos [aqui](#) ou envie e-mail para mg.vipassana@gmail.com. Cursos de 1 dia para alunos antigos são realizados mensalmente em Belo Horizonte e esporadicamente em Mariana. Para saber das próximas datas, você pode consultar o calendário de cursos: www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/minas-gerais.br.

Assembleia Geral da Associação Vipassana de São Paulo

No último dia 17 de julho foi realizada no Dhamma Sarana a Assembleia Geral da Associação Vipassana de São Paulo, da qual participaram membros do conselho da Associação, integrantes de comitês de serviço e alunos antigos.

Antes do início das atividades, os participantes se sentaram para uma hora de meditação em grupo. A assembleia teve início com algumas palavras da professora Macarena Infante, responsável pelo Centro, e em seguida o presidente da associação e coordenador do comitê de construção fez um breve histórico das obras já realizadas no Centro de Meditação Dhamma Sarana.

Coordenadores de cada comitê também descreveram seu trabalho e o andamento das atividades.

Foram discursos muito elucidativos, que ajudaram os presentes a conhecer mais sobre como funciona toda a engrenagem por trás dos cursos, todo o trabalho conjunto e voluntário que possibilita a mais e mais pessoas o acesso ao precioso conhecimento de Dhamma.

Ao final, os outros participantes também foram convidados a falar, tirar dúvidas ou obter mais informações, e a reunião foi encerrada com alguns minutos de meditação Anapana. Todos foram convidados a almoçar e a permanecer no centro, meditando e o preparando para o próximo curso.

Novas obras traduzidas

O Comitê de Traduções trabalha para que alunos antigos tenham acesso a diversos materiais que enriquecem ainda mais o conhecimento em Dhamma. A seguir, as mais recentes publicações traduzidas e seus links de acesso:

- Pinturas e tradução dos textos expostos no Pagode Global de Vipassana, Mumbai, Índia. <http://www.santi.dhamma.org/os/publicacoes>
- Artigos da Vipassana Newsletter (VNL). news.dhamma.org
- Dohas diários: versos em hindi de S.N. Goenka. Em breve disponíveis para assinatura em <http://pariyatti.org/>

Também está em processo de tradução a obra Guia de um meditador: desatando nós, de Bill Crecelius.

Lembramos que para acesso aos links será necessário fazer login como aluno antigo.

Cursos para crianças e adolescentes

Estão abertas as inscrições do segundo semestre de 2016 para os cursos para crianças e adolescentes. No curso, os jovens aprendem a meditação Anapana, que é muito simples de ser praticada e traz benefícios profundos: a mente fica mais calma, concentrada, produtiva e feliz. Além das meditações, os pequenos terão atividades lúdicas e educativas, sempre acompanhados por monitores responsáveis.

Alunos antigos são convidados a se inscrever para servir nos cursos, podendo ajudar na cozinha ou nas atividades com os alunos.

Seguem as datas e links para inscrições:

Dhamma Santi - Rio de Janeiro
- Dia 8 de outubro (sábado)
Curso para adolescentes de 13 a 16 anos.
Informações e inscrições no site childrenscourse@santi.dhamma.org

Dhamma Sarana - São Paulo
- Dia 18 de setembro (domingo)
Curso para adolescentes de 13 a 17 anos.
- Dia 16 de outubro (domingo)
Curso para crianças de 8 a 12 anos.
Inscrições no site <https://www.dhamma.org/pt-BR/schedules/schsarana>

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não

receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de email, por favor escreva para anuncios@la.region.dhamma.org.