



Vipassana Colombia

En la tradición de Sayagi U Ba Khin,
Tal como es enseñada por S.N. Goenka

Este boletín va dirigido a estudiantes antiguos, favor no reenviar. Julio 2016

Dhamma Nandanavana - Centro de meditación Vipassana en Colombia

El 6 de mayo hemos iniciado obra y estos son los avances:

Primera etapa: módulo de comedor, cocina, administración y servidores.

- Excavaciones



- Nivelación de placas



- Demolición de rocas para explanación



- Vía de acceso al lote de 5 metros de ancho (con 1 metro lineal más de carretera)



- Reforzamiento de cerca



- Muro (jarillón) verde.

Curso de 10 días

08- 19 de agosto 2016 (Consulte en línea el estado del curso [click aquí](#))

Lugar: Cali

Estado: Listas de Espera largas

02 de oct - 13 de oct (Se aceptaran inscripciones a partir del 02 de agosto 2016, consulte en línea el estado del curso [click aquí](#))

Lugar: Bogotá

Estado: Por iniciar inscripciones

Curso de 2 días

16 de sept - 18 de sept (Consulte en línea el estado del curso [click aquí](#))

Lugar: Bogotá

Estado: Hay Cupos

Por el momento no hay mas cursos programados en Colombia, tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad lo haremos saber por este mismo medio, tambien lo invitamos a consultar online los cronogramas de cursos directamente en la pagina web [click aquí](#).

Curso de 1 día estudiantes antiguos

Las meditaciones en grupo son, sin duda alguna, una oportunidad para fortalecer la técnica y acelerar los procesos de limpieza y purificación de la mente que nos ofrece la Vipassana. Nos reuniremos en Bogotá, Cali, Medellín, Pereira y Villa de Leyva entre las 8:30 AM y las 4:30 PM aproximadamente. Estaremos en Noble Silencio trabajando en una atmósfera adecuada. Lleva tu cojín y algo de comer vegetariano para compartir con los demás a la hora del almuerzo. No habrá forma de calentar alimentos. Mantendremos el Código de Disciplina usual para un curso de diez días.

BOGOTÁ

31 de julio de 2016

Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federmán

Olga: 311 453 2016

CALI

31 de Julio de 2016

Cra 35A No 4-26

Sandra: (2) 556 4544

MEDELLIN

6 de agosto de 2016

Guarne.

Informes: 301 456 2574

PEREIRA

31 de julio de 2016

Central mayorista de alimentos – Mercasa, galpón

4, bodega 9 (azul)

Gustavo: 315 554 0090

VILLA DE LEYVA

31 de julio 2016

Vereda el Roble, subiendo por el mercado Gomar y siguiendo las direcciones hasta el Hotel Bachue.

Después del Hotel, la entrada es en el segundo portón verde a mano derecha.

Diana: 311 265 1545

Curso de un día para niños, niñas y jóvenes

Los niños, las niñas y los jóvenes se benefician al practicar la técnica de meditación conocida como Anapana, la cual hace más feliz a la mente, la calma y la concentra.

21 de agosto 2016

Estado: Hay Cupos.
Dirigido a: niños de 08 a 12 años.
Lugar: Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federmán

Descarga el formulario de inscripción: [click aquí.](#)

23 de octubre 2016
Estado: Inscripciones a partir del 25 de julio 2016
Dirigido a: jóvenes de 13 a 17 años.
Lugar: Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federmán

Descarga el formulario de inscripción: [click aquí.](#)

Informes e Inscripciones: cursos-ninos@co.dhamma.org

Por el momento no hay cursos para niños programados en otras ciudades del país. Tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad adicional, lo haremos saber por este mismo medio.

Meditación para Niños y Jóvenes www.children.dhamma.org

Meditaciones semanales en Grupo

En los discursos del curso de 10 días, Goenkaji explica que sentarse a meditar en grupo con otros estudiantes antiguos proporciona apoyo y estímulo para tener una práctica regular de meditación. Por esta razón, estudiantes en todo el mundo organizan sesiones de grupo para fortalecer su práctica. Las sesiones son sólo para aquellos que han tomado un curso de 10 días y en lugares autorizados que han acordado seguir las directrices específicas para garantizar que las sesiones sean beneficiosas para los asistentes.

BOGOTÁ

Lunes 7:00 pm
Carrera 15 No. 109-62 (Apto. 302)
Santa Paula.
Yolanda: 314 205 0211

Martes 6:30 pm
Carrera 11A No. 97-26 (Apto. 501)
El Chicó.
Daniel: 312 522 3814

Miércoles 6:30 pm
Calle 28 No. 13A-24 (Apto. 1205)
Centro Internacional
Nubia: 311 477 8884

Jueves 6:30 pm
Av. Chilacos Cra 2 No 21-75 C. 304 - Caminos de
San Juan.
Chía. Cundinamarca
María Paula: 300 827 0220

ANTIOQUIA

El Retiro
Miércoles 5:45 pm
Cra 20 No 29A-150
Juan Ignacio: 304 669 9351 (No habrá meditaciones del 10 al 17 de agosto)

Envigado
Jueves 7:00 pm
Cra 46B No 43 SUR-20 Milán condominio 4, Apto 228
Envigado
Informes: 301 4562574

CALI

Miércoles 6:30 pm
Cra 35A No 4-26
Sandra: (2) 5 56 45 44

PEREIRA

Martes 6:00pm
Central mayorista de alimentos – Mercasa, galpón
4,
bodega 9 (azul)
Gustavo: 315 554 0090

DANA

Donaciones para la construcción del centro Dhamma Nandanavana

Una de las bondades de las tradiciones que se manejan con base a donativos es ofrecernos la oportunidad de cultivar nuestra generosidad y así desarrollamos nuestra voluntad de compartir. Esto es muy valioso sin importar la cantidad que podamos dar. Al mismo tiempo estamos ayudando a que estudiantes nuevos y antiguos se beneficien de esta técnica.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1. En especie: el comité de Construcción del Centro nos hace llegar la siguiente lista de materiales [VER LISTA](#). Quien guste contribuir con un donativo en especie por favor comunicarse a: info@bogota.co.dhamma.org

2. En efectivo o a través de una transferencia bancaria:

Banco: Davivienda

Titular: Fundación Vipassana Colombia

No. Cuenta: 0607007000070658

Tipo de cuenta: Fondo

NIT: 900.318.710-2

NOTA: Por favor informa de tu depósito enviando nombre, cédula y valor consignado a:

info@bogota.co.dhamma.org

Estamos necesitando el apoyo de algún meditador que nos pueda colaborar con el préstamo o donación de un container para ser usado durante el proceso de obra, con el fin de almacenar los materiales donados por los meditadores para la construcción del centro Dhamma Nandanavana. Favor escribir a info@bogota.co.dhamma.org

Donaciones para cursos

Para conservar la pureza de la técnica Vipassana, los cursos y jornadas de un día son únicamente financiados gracias a las donaciones de los meditadores o padres de familia. Ningún precio es exigido para los asistentes. Habiendo experimentado los beneficios de Vipassana y para el beneficio de otros, tu donación voluntaria permitirá el financiamiento de otros cursos. Con la intención de hacer sustentable la organización de cursos de Vipassana en Colombia y a la vez hacer mas accesible la participación de antiguos y nuevos estudiantes en dicha tarea, todos los estudiantes antiguos que lo deseen, pueden formar parte de este servicio.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1. En especie: quien guste contribuir con un donativo en especie favor comunicarse según area asi:

- Zona Centro del País (Bogotá y alrededores): info@bogota.co.dhamma.org
- Zona Norte del País (Antioquia, Eje Cafetero): info@medellin.co.dhamma.org

2. En efectivo o a través de una transferencia bancaria:

Banco: Davivienda

Titular: Fundación Vipassana Colombia

No. Cuenta: 007070273284

Tipo de cuenta: Ahorros

NIT: 900.318.710-2

NOTA: Por favor informa de tu depósito enviando nombre, cédula y valor consignado a:

info@bogota.co.dhamma.org

Servicio

Comité de Comunicación y Difusión Vipassana Colombia (CCDVC)

Si tienes experiencia en edición de HTML y/o creación de páginas web el CCDVC te invita a servir con ellos en el diseño de la nueva página de Vipassana Colombia, Boletín y piezas comunicativas. Para mayores informes escribir a info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Cursos de niños y jóvenes Vipassana Colombia (CCNJVC)

Si quieres servir en uno o varios de los cursos de niños y jóvenes, el CCNJVC acepta gustoso tu participación. Descarga el formulario [aquí](#) e insíbete en esta dirección curso-ninos@co.dhamma.org

Enlaces de interés

Consulta de cursos y bibliografía. Acceso estrictamente para quienes hayan terminado por lo menos un curso de 10 días con S.N. Goenka o uno de sus maestros asistentes: <http://www.dhamma.org/os>

[Audio de meditación de 1 hora](#) (misma contraseña)

[Pariyatti](#) (podcast, libros, artículos y videos en inglés y español)

Información general del Dhamma <http://www.dhamma.org>

[SÍGUENOS EN FACEBOOK »](#)

Para conocer todas las actividades de Vipassana en Colombia.

Esta es la página oficial. Sugerimos abstenerse de seguir otros grupos no autorizados.

*** NOTA IMPORTANTE**

Estás recibiendo este correo porque realizaste algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Si ya no deseas ser contactado o si quieres actualizar tu dirección de correo, favor de escribir a anuncios@la.region.dhamma.org para que hagamos los cambios o cancelaciones correspondientes.