



*Gahakaraka, ditthosi
Puna geham na kahasi
Sabba te phasuka bhagga
gahakutam visankhatam
Visankharagatam cittam
tanhanam khayamajjhaga*

Ó construtor! Agora foi visto.
Nunca mais construirá esta
casa novamente.
Uma vez que todas as suas
vigas foram quebradas
e a viga mestra despedaçada.
A mente tornou-se liberta do
condicionamento;
alcansei a destruição da avidez.

Dhammapada 11.154

Queridos amigos em Dhamma,

Com alegria, divulgamos novas datas de cursos de 10 dias no segundo semestre no Dhamma Sarana. Em setembro e outubro haverá um período de obras de melhorias no Centro, e os alunos antigos poderão contribuir com tarefas diárias de manutenção. É possível servir em tempo parcial.

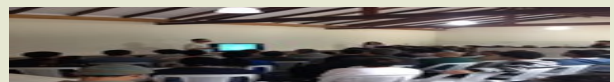
A partir de agora, o Boletim Dhamma Sarana será publicado a cada dois meses. O próximo será enviado em setembro.

A edição completa do Boletim Dhamma Sarana de Julho está publicada [aqui](#). (senha behappy)
Caso não consiga visualizar, pode copiar o link abaixo e colar no navegador.
<http://sarana.dhamma.org/boletim-dhamma-sara%E1%B9%87a-julho-2016/>

Veja as principais notícias do mês:

Novo calendário de cursos no segundo semestre

O calendário de cursos de 10 dias segue até o final de agosto no Dhamma Sarana, quando começa um período de serviços para obras de melhorias. Os cursos serão retomados no dia 19 de outubro.



[saiba mais](#)



Inscrições abertas para Curso de Adolescentes

Com alegria divulgamos mais uma oportunidade

para adolescentes de 13 a 17 anos aprenderem a técnica de meditação Anapana. O curso está marcado para o dia 18 de setembro, domingo, no Dhamma Sarana.

[saiba mais](#)

Participe da Assembleia Geral no Dhamma Sarana

A Associação Vipassana de São Paulo convida todos os alunos antigos para participar da reunião de Assembleia Geral no dia 17 de julho de 2016, no Dhamma Sarana, das 9h30 às 12h, iniciando com meditação em grupo.

[saiba mais](#)



Dhamma Sarana terá obras no segundo semestre

Entre 28 de agosto e 18 de outubro abriremos o primeiro período de serviços desde a inauguração do Centro para realizar melhorias nas instalações, novas obras e algumas reformas. Alunos antigos são bem-vindos para os serviços de manutenção.

[saiba mais](#)

Peregrinação à Índia e Myanmar

Em 2017 haverá duas oportunidades para participar de peregrinações: em janeiro é a vez de ir à Índia e Nepal, terra natal do Dhamma, e fevereiro será em Myanmar, terra sagrada do Dhamma.

[saiba mais](#)



Primeiro curso de 10 dias de Vipassana na Bahia

As inscrições já estão abertas para o primeiro curso

de 10 dias no estado da Bahia, entre os dias 7 e 18 de setembro na cidade de Ilhéus. Servidores e servidoras são bem-vindos para servir e podem chegar alguns dias antes para ajudar.

[saiba mais](#)

Vipassana em João Pessoa e Recife

A cada ano estão sendo realizados dois cursos de 10 dias em João Pessoa, na Paraíba, e o próximo será no dia 17 de agosto (precisa-se de servidores). Em Recife são organizados cursos de 1 dia a cada dois meses.



[saiba mais](#)

Cursos de 10 dias em Minas Gerais

A Associação Vipassana de Minas Gerais está organizando mais dois cursos de 10 dias em julho. Para o curso entre os dias 19 e 30 há vagas para alunos homens e servidoras (homens e mulheres) e há lista de espera para alunas mulheres.



[saiba mais](#)

Cursos de 1 dia em Cunha e Campinas

Os próximos cursos de 1 dia no estado de São Paulo acontecerão em Cunha (17 de julho) e Campinas (7 de agosto). Em setembro, a atividade também acontece no Dhamma Sarana.



[saiba mais](#)

Palavras de Goenkaji

Não muito tempo depois de eu ter começado a ensinar Vipassana na Índia, um curso foi organizado em Sevagram. Essa foi a cidade fundada por Mahatma Gandhi como um lugar para as pessoas levarem a cabo seu ideal de uma vida simples de serviço. Entre aqueles que participaram do curso, havia vários que foram próximos de Gandhiji durante sua vida. Perto do fim do curso, uma dessas pessoas, um homem idoso, veio até mim e disse: Agora entendo, enfim, o que Gandhiji estava fazendo, depois de todos esses anos! E me contou a seguinte história.

[leia mais](#)

Centro de Meditação Dhamma Sarana

Rua Nhambu, s/n , Fazenda Sta. Helena

Rancho Tucsons
Como Chegar: <http://sarana.dhamma.org/como-chegar-pt/>
Santana de Parnaíba - SP

info@sao-paulo.br.dhamma.org
facebook.com/groups/vipassanasaopaulo
sarana.dhamma.org
sarana.dhamma.org/construcao
(11) 94185-7289 - WhatsApp

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de email, por favor, responda a esta mensagem. Se você tem uma pergunta ou comentário sobre o conteúdo desta divulgação, por favor, envie sua mensagem para o endereço de e-mail da localidade em questão, conforme o texto da mensagem, ao invés de clicar em responder, pois esta mensagem foi enviada por um e-mail geral usado exclusivamente para enviar divulgações para países da América Latina e não é checado com regularidade, a não ser para mudanças ou exclusões de endereços de e-mail.