



Centro de Meditação Dhamma Santi

Mutirão de Jardinagem e Reflorestamento do Centro de Meditação Dhamma Santi

Com alegria convidamos para o **terceiro Mutirão de Jardinagem e Reflorestamento do Centro de Meditação Dhamma Santi** (Miguel Pereira, RJ), aberto para alunos antigos.

O Mutirão acontecerá nos dias **03 e 04 de junho de 2016** (sexta e sábado), com serviço no jardim e plantio de mudas de arbustos e forrações, encerrando com um Curso de 1 dia no domingo (05 de junho).

É possível participar apenas de parte do encontro. Por favor, [clique aqui](#) para inscrever-se diretamente pela página de calendário de cursos. Todas as inscrições para esta atividade devem ser para servir.

Se preferir, é possível chegar antes do início do Mutirão e participar do período de serviços que acontecerá a partir de 30 de maio ou chegar na véspera do Mutirão, dia 3 de junho e pernoitar no Centro de Meditação. Por favor, ao se inscrever, escreva em comentários adicionais o dia e horário de sua chegada.

PROGRAMAÇÃO

Dias	03	e	04	de	junho
Sexta		e		sábado	
6h00	-	7h00:	Meditação	em	Grupo
7h00	-	8h00:	Café	da	manhã
8h00	-	12h30:	Mutirão	de	jardinagem e reflorestamento
12h00	-	14h00:	Almoço	e	descanso
14h00	-	15h00:	Meditação	em	Grupo
15h00	-	18h00:	Mutirão	de	jardinagem e reflorestamento
18h00	-		19h30:	Jantar	
19h30	-	20h30:	Meditação	em	Grupo
20h30	-	21h30:	Leitura, exibição	de	vídeos e descanso.

O	QUE	LEVAR
-	Ferramentas (enxada, enxadão, cavadeira, rastelo, tesoura de poda, entre outras - se você tiver)	
-	Mudas de plantas ornamentais, árvores, ervas medicinais, condimentares e aromáticas (se tiver)	
-	Roupa para trabalhar na terra	
-		Botas
-		Chapéu
-	Capa	de chuva
-		Luvas
-		Repelente
-	Protetor	Solar

Dia **05** **de** **junho**
Domingo

Curso de 1 dia apenas para alunos antigos (informações e inscrições, [clique aqui!](#))
Com Metta,

Comitê de Jardinagem e Meio Ambiente
Centro de Meditação Dhamma Santi
info@santi.dhamma.org

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como

ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de email, por favor, responda a esta mensagem. Se você tem uma pergunta ou comentário sobre o conteúdo desta divulgação, por favor, envie sua mensagem para o endereço de e-mail da localidade em questão, conforme o texto da mensagem, ao invés de clicar em responder, pois esta mensagem foi enviada por um e-mail geral usado exclusivamente para enviar divulgações para países da América Latina e não é checado com regularidade, a não ser para mudanças ou exclusões de endereços de e-mail.