



"Coisas vazias fazem barulho, o repleto é sempre silencioso. O tolo é como um pote semicheio, o sábio como um lago profundo e tranquilo."
Sutta Nipāta 3.726



Primeiro giro da roda do Dhamma no Centro Dhamma Sarana

Com grande alegria compartilhamos algumas fotos do primeiro curso de 10 dias realizado no Centro de Meditação Dhamma Sarana, no dia 23 de março, com a participação de 85 alunos antigos.

[saiba mais](#)

Queridos amigos em Dhamma,

O primeiro giro da roda do Dhamma no Centro de Meditação Dhamma Sarana aconteceu no dia 23 de março de 2016, com o primeiro curso de 10 dias para 85 alunos antigos. Estamos felizes com a inauguração do segundo centro de Vipassana no Brasil. Neste momento, divulgamos as principais necessidades para melhorar e expandir as obras da primeira fase do Dhamma Sarana. Todos são bem-vindos a participar desta expansão, para o bem de muitos.

A edição completa do Boletim Dhamma Sarana de abril está publicada [aqui](#).
Caso não consiga visualizar, pode copiar o link abaixo e colar no navegador.
<http://sarana.dhamma.org/boletim-dhamma-sarana-abril-2016/>

Veja as principais notícias do mês:

Melhorias e finalização de obras da Fase 1 do Dhamma Sarana



Após a inauguração do Centro, iniciamos a divulgação das necessidades de melhorias e finalização de obras. Com o intuito de oferecer a todos um centro cada vez mais confortável e seguro, será necessário fazer algumas obras gerais e de infraestrutura.

[saiba mais](#)

Serviço antes do próximo curso em 20 de abril



Curso de Anapana para crianças no Dhamma Sarana

No dia 17 de abril crianças de 8 a 12 anos poderão aprender e experimentar a técnica, em meio a atividades lúdicas pensadas especialmente para elas.

[saiba mais](#)

Calendário de Cursos no Dhamma Sarana

O Centro foi inaugurado e agora seguimos com um calendário de cursos de 10 dias, 3 dias, 1 dia e Satipatthana. Confira as datas até agosto e saiba quando abrem as inscrições.

[saiba mais](#)



Curso de 1 dia em Cunha e Campinas

Em abril haverá curso de 1 dia em Cunha (a 235 km de São Paulo) e em Campinas, ambos no dia 24. Esta é mais uma ótima oportunidade para meditar com irmãos e irmãs em Dhamma e fortalecer a prática diária.

[saiba mais](#)

Palavras de Goenkaji

No trabalho que vieram fazer aqui, a doçura é importante. Se houver Dhamma, certamente haverá doçura. Este é o parâmetro. A doçura deve impregnar a vida. As palavras do Iluminado devem continuar ressonando em nossos ouvidos. Que sejam como o leite e a água misturados, inseparáveis, plenos de doçura.

[saiba mais](#)



Centro de Meditação Dhamma Sarana

Estrada da Cachoeira, 914, Fazenda Sta. Helena
Rancho Tucsons
Como Chegar: <http://sarana.dhamma.org/como-chegar-pt/>
Santana de Parnaíba - SP

info@sao-paulo.br.dhamma.org
facebook.com/groups/vipassanasaopaulo
sarana.dhamma.org
sarana.dhamma.org/construcao
(11) 94185-7289 - WhatsApp

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de email, por favor, responda a esta mensagem. Se você tem uma pergunta ou comentário sobre o conteúdo desta divulgação, por favor, envie sua mensagem para o endereço de e-mail da localidade em questão, conforme o texto da mensagem, ao invés de clicar em responder, pois esta mensagem foi enviada por um e-mail geral usado exclusivamente para enviar divulgações para países da América Latina e não é checado com regularidade, a não ser para mudanças ou exclusões de endereços de e-mail.