



Informativo fevereiro/2016



Vipassana em São Paulo, Planalto Central, Minas Gerais e Nordeste

Dhamma em presídios de Minas Gerais

Novas traduções para os pequenos

Oportunidade na construção de um centro no Peru

Mutirão de Reflorestamento e Jardinagem no Dhamma Santi - RJ

Peregrinação - Seguindo os passos de Buda Gotama

"O pesar não deveria surgir na mente. Por que lamentar o que está destinado a desaparecer de toda forma? Por que sofrer em agonia por perdas, quando aquilo que se esvaiu por entre nossos dedos fatalmente se perderia mais cedo ou mais tarde?" Satya Narayan Goenka (1924 - 2013)

Vipassana em São Paulo Planalto Central e Nordeste

Novo Centro de São Paulo iniciará cursos de 10 dias

O novo Centro de Meditação Vipassana em São Paulo, Dhamma Sarana (Refúgio do Dhamma), se inaugurou em 23 de março de 2016, com o primeiro curso de 10 dias para alunos antigos. Neste momento estão sendo realizadas obras de construção da sala de meditação e outras reformas, além de uma campanha de arrecadação de dana (www.sarana.dhamma.org/construcao).

Até lá acontece o período de serviços, onde alunos antigos são bem-vindos a colaborar com a manutenção diária do Centro em diversas tarefas. Interessados podem se inscrever em www.sarana.dhamma.org/periodo-de-servicos.

Estamos muitos felizes com o estabelecimento de mais um Centro na América Latina. Que este solo sagrado possa beneficiar muitos seres. - Associação Vipassana de São Paulo

Novo Centro de Vipassana no Planalto Central

O novo Centro, Dhamma Uyyana (Jardim de Dhamma), vai inaugurar sua primeira edificação no dia 17 de janeiro de 2016. A construção está em área que futuramente abrigará a casa do gerente do Centro, mas inicialmente será utilizada para as meditações em grupo e cursos de 1 dia, além de outras atividades relacionadas ao Dhamma e à construção do Centro.

Novidades em Minas Gerais

A Associação Vipassana de Minas Gerais, que agora possui conta bancária PJ (pessoa jurídica) para doações (doações), tem realizado cursos de 10 dias de Meditação Vipassana duas vezes ao ano (geralmente em janeiro e julho). Em 2016, irá realizar o primeiro curso de 10 dias exclusivamente para mulheres. Desde 2015, os cursos têm sido realizados em Caeté, no Hotel Pousada Vovó Duda. A Associação também organiza cursos 1 dia em Belo Horizonte e em Mariana, uma vez por mês, além de sessões de mini-Anapana para todos em Mariana.

Informações para dana (doações):

Associação	Vipassana	de	Minas	Gerais	
Banco			Itaú		34
Agência			3033		
Conta			Corrente		10330
CNPJ:			23.096.187/0001-74		

Obs: Caso queira doar via transferência, por favor, envie um e-mail para mg.vipassana@gmail.com com as informações de doação, incluindo seu nome completo, endereço e valor transferido para que possamos lhe enviar um recibo, caso queira, e contabilizar a sua doação.

Grupo do Nordeste inicia uma nova fase de cursos nos arredores de João Pessoa/PB

O Acampamento água Viva foi um achado para a realização dos cursos de 10 dias. Podendo acomodar 150 meditadores, oferece área verde para pequenas caminhadas e descanso. Localizado no início da zona rural fica a cerca de 15 km do aeroporto, da rodoviária, dos atacados (compras), hospitais e das mais belas praias do Nordeste. Duas linhas de ônibus urbanos chegam próximo ao local: 1 km da parada (ponto) mais próximo.

Para o curso de agosto de 2015, o espaço foi preparado para receber 120 alunos (60 homens e 60 mulheres). No dia zero compareceram 108 meditadores, 90 dos quais eram alunos novos.

Ao final do curso, identificamos mais de 30 alunos antigos da Paraíba, em sua maioria da região de João Pessoa. Aproveitando o interesse, foi criado um grupo permanente de organização de cursos, que, em outubro, escolheu as datas para a realização dos próximos: 17 a 28 de fevereiro e 17 a 28 de agosto de 2016.

O grupo tem se reunido uma vez por mês. Já foram designados encarregados para cada tipo de tarefa necessária antes e depois do curso. A próxima reunião será nos primeiros dias de fevereiro, no local de realização do curso, visando o detalhamento de cada tarefa a ser executada.

Inscrições para o curso de fevereiro foram iniciadas em 15/11/2015. Mais de 100 inscrições foram recebidas no primeiro dia.

Para se inscrever, visite <https://www.dhamma.org/pt-BR/schedules/noncenter/nordeste.br>

[^ top](#)

Dhamma em presídios em Minas Gerais

Desde o ano passado, uma iniciativa significativa vem tomando forma por meio de ações que levem a Jó Tríplice àqueles que cumprem pena em presídios de Minas. Abaixo, segue um breve relato desta trajetória.

Um grupo formado por integrantes da Associação Vipassana de Minas Gerais, com o apoio de três professores assistentes de MG e do RJ, dedicou-se em 2015 a viabilizar um primeiro curso de meditação em presídios no estado. O grupo atuou em diversos setores do sistema prisional estadual.

A primeira abordagem presencial ocorreu em maio, junto à FBAC que utiliza o método APAC - Associação de Proteção e Assistência aos Condenados: trata-se de uma metodologia alternativa com resultados reconhecidos; não governamental, mas financiada pelo governo. é fundamentada na humanização e valorização do presidiário. Foram pelo menos 3 visitas do grupo a centros prisionais da APAC, com apresentação de vídeos, doação de livros (Arte de viver de W. Hart e O Príncipe Sidarta) e experiência de mini-Anapana com condenados. Apesar da disposição dos responsáveis pela APAC no Brasil, recebemos um retorno contundente pela inviabilidade do projeto no momento, alegando-se existir incompatibilidade com o discurso de fé cristã que utilizam e que seria um dos principais pilares do método de recuperação da APAC.

Já em setembro foi a vez de atuarmos em outro caminho. O estado de Minas Gerais adota o modelo de PPP - Parceria Público-Privada - para atendimento de parte da demanda de vagas no sistema carcerário. Foram recebidos pelo diretor responsável da GPA - Gestores Prisionais Associados S/A, - empresa detentora do contrato de concessão com presídios de grande porte em Ribeirão das Neves/MG. Elaboramos um projeto e encaminhamos. Não houve um retorno definitivo até o presente, porém o caminho permanece aberto. Recentemente o mesmo diretor manifestou interesse em sentar um curso de 10 dias no primeiro semestre de 2016.

No final do mês de novembro ocorreu um terceiro e diferente contato da Associação Vipassana de Minas Gerais com representantes do sistema. A superintendente de atendimento ao preso da Secretaria de Estado de Defesa Social do Estado de Minas Gerais recebeu a notícia de nosso propósito de implantação dos cursos e demonstrou interesse em avançar as conversas. A ideia é realizar um encontro no início do ano, com a presença de um professor.

[^ top](#)

Novas traduções para os pequenos

O Comitê de Traduções e o Comitê de Cursos para Crianças informam que já se encontra disponível em <http://www.children.dhamma.org/pt-br/> o vídeo “Sementes de consciência”, com legendas em PTB (português do Brasil). Além disso, está em processo de finalização a legendagem de “Dhamma Punn Anapana para crianças com deficiência auditiva e de fala”, assim como do vídeo “Tempo para respirar”. Os filmes mostram a experiência de cursos de meditação Anapana para crianças e adolescentes e seus benefícios.

[^ top](#)

Oportunidade na construção de um centro no Peru

Em fevereiro de 2015, um grupo de alunos antigos começou a construção do novo Centro de Vipassana no Peru, chamado Dhamma Suriya, que fica em uma região de deserto nos arredores da cidade de Lima. Alguns desses alunos são especialistas em bioconstrução (utilização de materiais naturais e de técnicas que tornam qualquer pessoa um construtor), e decidiram realizar uma oficina com estas técnicas sustentáveis, cuja parte prática, de colocar a mão na massa, consistiria na construção de dormitórios para o Centro.

Este projeto é pouco usual e atraente pois estamos utilizando técnicas bioconstrutivas e trabalhando com nossas próprias mãos, construindo cada estrutura com a ajuda de um carrinho de mão por vez (felizmente temos muitos carrinhos de mão!). No momento, o projeto é apoiado por alunos antigos e também por outras pessoas interessadas em aprender estas técnicas de construção.

Foi montado um acampamento fora dos limites do Centro que funciona como laboratório. Neste local, todos vivem em comunidade, usufruindo comida saudável, tocando música e conhecendo outros voluntários de todo o mundo. Nenhum intoxicante é permitido. As condições são modestas (dormimos em tendas), mas estão melhorando pouco a pouco. Além disso, os alunos antigos de Vipassana meditam em grupo duas vezes ao dia em uma sala de meditação temporária, montada no local onde será a sala de meditação permanente na terra de Dhamma Suriya.

O acampamento, organizado e coordenado pelas pessoas que lá vivem, ainda não é uma organização Vipassana oficial, e tem seus próprios costumes e cultura. Aprender bioconstrução e uma vida sustentável são, atualmente, aspectos importantes do acampamento. Em constante mudança, com pessoas de todas as partes do mundo chegando e partindo, todos vivem como uma grande família.

Você é bem-vindo a se juntar a nós nesta maravilhosa e única oportunidade para doar serviço, meditar com irmãos e irmãs no Dhamma, além de aprender a construir com suas próprias mãos! Nós o encorajamos a trazer seus amigos. Acolhemos alunos antigos e também aqueles que ainda não completaram um curso de 10 dias de Vipassana.

Para mais informações, favor escrever para: dhammabioconstruccion@gmail.com

Também assista a este vídeo de dois minutos de duração sobre a construção do primeiro dormitório, em fevereiro de 2015: <https://vimeo.com/124213437>

Dhamma
Peru

Suriya
Vipassana

dhammabioconstruccion@gmail.com

Cursos longos na América Latina, 2016:

Dhamma 13 de maio a 3 de junho, 2016 - Curso de 20 dias **Sukhada,** **Argentina**

Dhamma 1º de setembro a 2 de outubro, 2016 - Curso de 30 dias **Santi,** **Brasil**

Dhamma 7 a 28 de outubro, 2016 - Curso de 20 dias **Makaranda,** **México**

Dhamma 11 de Junho a 12 de julho, 2016 - Curso de 30 dias **Venuvana,** **Venezuela**
5 a 26 de novembro, 2016 - Curso de 20 dias

Mutirão de Reflorestamento e Jardinagem no Dhamma Santi

Em outubro de 2015 aconteceu o primeiro Mutirão de Reflorestamento e Jardinagem no Centro de Meditação Dhamma Santi, no Rio de Janeiro, aberto a todos os alunos antigos. Foram dois dias dedicados a serviço no jardim e plantio de mudas de árvores, encerrando com um curso de 1 dia.

As atividades foram possíveis graças ao apoio de professores e a contribuição de diversos alunos antigos na organização. O comitê de jardinagem e meio ambiente tem como objetivo planejar, construir e fazer a manutenção das áreas verdes do Dhamma Santi. Nos mutirões, os alunos antigos têm a oportunidade de colaborar com o cuidado do Centro e a preservação do meio ambiente.

A participação no comitê é bem-vinda. Dessa forma, mais e mais alunos podem se dedicar ao serviço ao Dhamma, para seu próprio benefício e para o benefício de tantos outros. Interessados podem enviar e-mail para info@santi.dhamma.org.

[^ top](#)

Peregrinação - Seguindo os passos de Buda Gotama

A segunda Peregrinação Índia/Nepal 2016 "Seguindo os passos de Buda Gotama", organizada pelo InstitutoTathagata.org acontece agora no início de ano, com um grupo de alunos antigos do Brasil, Argentina e Bolívia. A viagem começa com ambientação, meditação e orientação na Global Pagoda em Mumbai, um monumento com capacidade para 8 mil meditadores, construído por gratidão de Goenkaji a seu mestre Sayagyi U Ba Khin e ao país Myanmar.

Em seguida, o grupo passa pelo Centro de Meditação Dhamma Giri, em Igatpuri, o maior centro de meditação Vipassana do mundo, onde Goenkaji viveu 25 anos. A partir daí, os integrantes cruzarão a Índia visitando Sanchi Stupa, um patrimônio da humanidade construído por Asoka e considerado a mãe de todas as Pagodas e monumentos de homenagem ao Buda. Depois, chegarão ao norte da Índia, onde visitarão os lugares mais importantes da vida e dos ensinamentos do Buda Gotama e toda sua Sangha. Após 28 dias e mais de 2 mil km, a viagem termina com um curso de 3 dias em Dhamma Bodhi, um centro de meditação próximo à árvore Bodhi, onde o príncipe Gotama se tornou Buda Gotama.

[^ top](#)

"Melhor um único dia de vida enxergando a realidade do surgir e do desaparecer do que cem anos de existência cega a essa realidade".

Buda, sobre a impermanência.

(Livro "Meditação Vipassana – a arte de viver segundo S.N. Goenka", por William Hart)

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. **Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de e-mail, por favor, responda a esta mensagem.** Se você tem uma **pergunta ou comentário sobre o conteúdo desta divulgação**, por favor, **mensagem para o endereço de e-mail da localidade em questão**, conforme o texto da mensagem, ao invés de clicar em responder, pois esta mensagem foi enviada por um e-mail geral usado exclusivamente para enviar divulgações para países da América Latina e não é checado com regularidade, a não ser para mudanças ou exclusões de endereços de e-mail.

