



"Rompemos o ciclo, nos libertamos do desejo. O riacho, seco, deixou de fluir. O ciclo, interrompido, deixou de girar. Este, somente este, é o fim do sofrimento."

Udāna 7.62



Encerramento da 3ª fase da Campanha de Arrecadação

Estamos felizes com as doações recebidas na Terceira Fase da Campanha de Arrecadação para construção da Sala de Meditação do Dhamma Sarana. **Em 45 dias de divulgação, foram doados R\$ 47.396,00** (quase 24% do valor total de R\$ 200 mil).

www.sarana.dhamma.org/construcao

[saiba mais](#)

Queridos amigos em Dhamma,

O Centro de Meditação Dhamma Sarana continua em obras. Até a segunda semana de fevereiro será finalizada a construção do telhado da sala de meditação. Em janeiro foi encerrada a terceira fase da Campanha de Arrecadação e Divulgação da obra; veja abaixo os detalhes das doações recebidas e quanto falta para concluir a obra da sala de meditação. Seguimos agora com a divulgação dos equipamentos e materiais necessários para iniciar os cursos de 10 dias no Centro, em 23 de março.

A edição completa do Boletim Dhamma Sarana de janeiro está publicada [aqui](#).

Caso não consiga visualizar, pode copiar o link abaixo e colar no navegador.

<http://sarana.dhamma.org/boletim-dhamma-sara%E1%B9%87a-fevereiro-2016/>

Veja as principais notícias do mês:

Campanha de Doações de Equipamentos para o Centro



As obras e construções do Dhamma Sarana estão quase prontas! No entanto, para que possa ser inaugurado, o Centro precisa estar equipado. Para isso, convidamos todos os alunos antigos a colaborarem com a **Campanha de Doação de**

Equipamentos e Materiais para os quartos, cozinha, refeitório e demais instalações.

[saiba mais](#)



Reformas e adaptações no Centro

Além da construção da Sala de Meditação, outras reformas e obras estão em andamento no Centro de Meditação Dhamma Sarana: construção da nova cozinha, de mais banheiros, reforma de dormitórios e ampliação de refeitórios. Todo o trabalho de reformas está sendo feito por equipe de profissionais contratados.

[saiba mais](#)

Bioconstrução dá mais um passo no Dhamma Sarana

No fim de semana dos dias 30 e 31 de janeiro foi realizada mais uma **Oficina de Bioconstrução no Dhamma Sarana**. Uma antiga casa de ferramentas está sendo transformada em dormitório feminino e nesta etapa foi aplicado reboco natural em todas as paredes.

[saiba mais](#)



Novo local para cursos de 1 dia em São Paulo

Com alegria, anunciamos um novo local para meditações em grupo e cursos de 1 dia uma vez por mês. O sítio de um aluno antigo, na cidade de Cunha, a 235 km de São Paulo, receberá os alunos para fortalecer a prática diária. E para começar, no dia **28 de fevereiro** haverá o **primeiro Curso de 1 dia**.

[saiba mais](#)



Venha servir antes do primeiro curso no Dhamma Sarana

Até 23 de março, quando começa o primeiro curso, o Dhamma Sarana estará em Período de Serviços. Esta é uma boa oportunidade para você se voluntariar a servir no Centro, fortalecendo assim a sua própria prática da

meditação.

[saiba mais](#)



Cursos de 10 dias em SP e cursos longos na América Latina

O primeiro curso de 10 dias no Centro de Meditação Dhamma Sarana será entre 23 de março e 3 de abril, apenas para alunos antigos. Há lista de espera para participar do curso. Na América Latina, em 2016, haverá alguns cursos longos de 20 e 30 dias.

[saiba mais](#)

Próximos Cursos de Anapana no Brasil

Crianças e adolescentes terão mais oportunidades este ano para aprender a técnica de meditação Anapana em cursos com duração de 1 dia. Veja o calendário de cursos.



[saiba mais](#)

Falecimento de Mataji

Na idade madura de 86 anos, Smt. Ilaichidevi Satyanarayan Goenka, chamada carinhosamente de Mataji, professora principal de Vipassana e esposa de S.N. Goenka, faleceu pacificamente no dia 5 de janeiro de 2016, às 11h15, em Mumbai (horário da Índia).

No funeral, realizado um dia depois, centenas de pessoas prestaram a última homenagem.

Estamos juntos no sentimento coletivo de enorme gratidão e Metta por seu incansável trabalho na difusão do Dhamma. Que ela e sua família estejam em paz. Que ela seja feliz e se libere. Que a sua nova vida seja tão gloriosa e auspiciosa como sua vida aqui.



Enviamos a mais profunda Metta a ela, que foi nossa Mãe no Dhamma.

Palavras de Goenkaji



Quando chegar a hora, os membros da família também irão compreender que esses ritos e rituais não têm sentido, que o importante é o verdadeiro Dhamma. Vão se tornar pessoas do Dhamma e começarão a praticar anicca. Porém, não imponham as suas ideias, não criem qualquer tipo de atrito.

[leia o texto completo](#)

Centro de Meditação Dhamma Sarana

Estrada da Cachoeira, 914, Fazenda Sta. Helena
Rancho Tucsons

Como Chegar: <http://sarana.dhamma.org/como-chegar-pt/>
Santana de Parnaíba - SP

info@sao-paulo.br.dhamma.org

facebook.com/groups/vipassanasaopaulo

sarana.dhamma.org

sarana.dhamma.org/construcao

(11) 94185-7289 - WhatsApp

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de 10 dias de Meditação Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mensagens ou se quiser atualizar seu endereço de email, por favor, responda a esta mensagem. Se você tem uma pergunta ou comentário sobre o conteúdo desta divulgação, por favor, envie sua mensagem para o endereço de e-mail da localidade em questão, conforme o texto da mensagem, ao invés de clicar em responder, pois esta mensagem foi enviada por um e-mail geral usado exclusivamente para enviar divulgações para países da América Latina e não é checado com regularidade, a não ser para mudanças ou exclusões de endereços de e-mail.