

BOLETIN VIPASSANA

— CHILE, ENERO 2016 —

*¡Vengan, gente del mundo!
Recorramos el sendero del Dhamma.
En este sendero caminan los sabios,
en este sendero caminan los santos.*

*El sendero del Dhamma es el sendero de la paz,
el sendero del Dhamma es el sendero de la felicidad.
Quienquiera que llegue al sendero del Dhamma
obtiene infinita felicidad.*

S.N. Goenka.

QUERIDOS COMPAÑEROS EN EL SENDERO DEL DHAMMA:

Damos la cordial bienvenida a todos aquellos que reciben este informativo como estudiantes antiguos, luego de haber concluido su primer curso de diez días bajo esta tradición. A través de este correo mensual podrás enterarte de las actividades de Vipassana en nuestro país, de modo que puedas involucrarte en la medida en que lo desees.

PRÓXIMOS CURSOS DE 10 DÍAS EN CHILE:

Las fechas programadas para los próximos cursos de 10 días en nuestro país son:

2016

20 de ene - 31 de ene, Chiloé (Cupos completos para mujeres, lista de espera para servidores y hombres.)

01 de may - 12 de may, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 2 de Marzo)

13 de may - 24 de may, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 14 de Marzo)

24 de jul - 04 de ago, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 25 de Mayo)

11 de sep - 22 de sep, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 13 de Julio)

04 de dic - 15 de dic, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 5 de Octubre)

Para más información ir a:

<https://www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/cl>

CURSOS DE 3 DÍAS EN CHILE-PUTAENDO:

Los Cursos cortos de 3 días son para estudiantes antiguos que han completado al menos un curso de 10 días con S.N. Goenka o con sus profesores asistentes. Los próximos cursos de 3 días se realizarán el:

2016

25 de may - 29 de may, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 26 de Marzo)

06 de ago - 10 de ago, Putaendo (Se aceptarán solicitudes a partir del 7 de Junio)

Para más información ir a:

<https://www.dhamma.org/es/schedules/noncenter/cl>

BIBLIOTECAS ELECTRÓNICAS:

Informamos que existen 2 bibliotecas electrónicas en los siguientes links : <http://www.pariyatti.org/> y <http://www.spanish.dhamma.os>, Los estudiantes antiguos pueden acceder haciendo uso del siguiente nombre de usuario y contraseña:

Username (Nombre usuario): oldstudent
Password (Contraseña): behappy

Estas bibliotecas contienen guías, artículos, libros electrónicos (PDF), audios, videos, etc., en español y en otros idiomas, e informan de los aspectos prácticos y teóricos del Dhamma desde la perspectiva de la Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Esperamos que estos textos sean fuente de inspiración y guía para que muchos profundicen y refuercen su práctica.

GRUPO Y PAGINA DE FACEBOOK:

Informamos que existe un grupo en Facebook de Vipassana Chile para estudiantes antiguos en el que se publican las actividades y meditaciones grupales, y en el cual se comparten a su vez extractos de libros, artículos y *dohas* relacionados con esta maravillosa técnica.

Al solicitar unirse al grupo, los administradores de éste enviarán un mensaje solicitando algunos datos básicos para comprobar que se trate de estudiantes antiguos. Este mensaje llega entonces a la carpeta de "otros" en la bandeja de entrada. El grupo es:

<https://www.facebook.com/groups/DhammaPasanna/>

Además del grupo, también existe en Facebook una fanpage abierta a todo público dedicada a las actividades de Vipassana en Chile y al futuro Centro Dhamma Pasanna:

<https://www.facebook.com/VipassanaDhammaPasanna>

CENTRO DHAMMA PASANNA:

Tantehue, Melipilla.



El "Comité de Centro" tiene el agrado de comunicarles que seguimos afinando los detalles relacionados con las especialidades del proyecto, y avanzando en las gestiones para obtener los permisos que nos darán luz verde para comenzar las faenas de construcción del Centro de Meditación en Tantehue.

Nos complace recordarles que todos los estudiantes antiguos tenemos ahora la oportunidad de colaborar en este proyecto, ya sea donando nuestro propio trabajo, bien materiales o dinero. Queremos continuar sin prisa y sin pausa hacia la materialización de la primera Etapa del Centro Vipassana Chile.

La totalidad de las etapas de construcción se enmarcan dentro de criterios de mínima intervención y preservación del medio ambiente, con un especial énfasis en reducir la huella de carbono del proyecto y optimizar los recursos humanos y materiales.

En este contexto, invitamos a los meditadores a participar en las diferentes etapas de este proyecto. Nuestra idea es darles capacitación en las técnicas sustentables que serán usadas, las cuales realizaremos con materiales naturales del mismo entorno, la idea es sumar fuerzas para hacer realidad un proyecto arquitectónico con carácter propio y original. Les mantendremos informados.

REPORTE COMITE PRISIONES VIPASSANA CHILE

El Comité de Prisiones Vipassana Chile sesionó el pasado 8 de Noviembre en la Casa del Dhamma. A la reunión asistieron 7 meditadores/as muy dispuestos a colaborar con sus propias habilidades, para que la Meditación Vipassana sea aceptada en el sistema carcelario chileno.

Sabemos que la tarea es cuesta arriba, pero nos anima la fuerte convicción que la Meditación Vipassana puede jugar un papel importantísimo en la rehabilitación y reinserción social de nuestros hermanos y hermanas que se encuentran reclusos en cárceles y que muy frecuentemente viven en circunstancias de miseria física y mental extremas.

De la reunión surgieron 3 comisiones que concentrarán sus esfuerzos durante 2016 en las siguientes áreas de trabajo:

- **Comisión de difusión y promoción.** Organizará eventos en recintos carcelarios públicos cárceles privadas concesionadas, instituciones gubernamentales, iglesias, universidades, y otros.
- **Comisión Librillo.** Texto de bolsillo con apoyo de material gráfico el cual relata en qué consiste la Meditación Vipassana y su impacto tanto dentro de las cárceles como en el mundo.
- **Comisión respaldo científico.** Reunirá y hará accesible al público material relativo a los beneficiosos efectos de la Meditación Vipassana en cárceles.



Mensaje a todos los estudiantes antiguos: Si alguien tiene contactos en alguna cárcel o a nivel institucional de gendarmería o gobierno de Chile, por favor hacerlos llegar. Quienes quieran colaborar con nuestro comité, pueden escribir a:

prisiones.vipassanachile@gmail.com

CASA DEL DHAMMA EN SANTIAGO:

Sean todos bienvenidos a participar de las meditaciones grupales y actividades en este maravilloso espacio, dedicado para reunirnos y meditar juntos, y así fortalecer nuestra práctica e inspiración en este bello camino.

Meditación en Meses de Verano:

Las actividades de la Casa del Dhamma continuarán normalmente hasta el 9 de Enero, después de esta fecha solamente tendremos meditaciones los días miércoles 21 y 28 de Enero, y jueves 22 y 29 del mismo mes. En Febrero las actividades estarán suspendidas hasta Marzo. Cualquier otra actividad será publicada mediante el grupo de Facebook de estudiantes antiguos.

Dirección: Calle Viollier 8 dpto 19 piso 5, Santiago centro, cerca de los metros Parque Bustamante y Baquedano.

Para consultas sobre actividades en la casa del Dhamma favor escribir a:

casa.del.dhamma.chile@gmail.com

*Si vienen en bicicleta pueden estacionarlas en el café literario Bustamante, no es posible dejarlas en el edificio y dpto ya que no hay disponibilidad de espacio.

CURSO DE 1 DÍA: Este será para hombre y mujeres, y se realizará de manera excepcional en el Espacio Índigo el domingo 17 de enero. El horario es de 9:00a 16:00hrs.

No es necesario inscribirse, sólo llegar. En el lugar hay cojines pero si gustan pueden traer para su comodidad. Traer también almuerzo vegetariano sin huevo. **Dirección:** San Juan de Luz 4785, Ñuñoa, Santiago. Entre los metros Francisco Bilbao y Príncipe de Gales.

*Las meditaciones grupales y cursos de 1 día son exclusivamente para estudiantes antiguos que han completado 1 o más cursos de 10 días con S.N Goenka o sus profesores asistentes.

MEDITACIONES DE GRUPO DE UNA HORA:

¡Tú también puedes tener meditaciones de grupo oficiales en tu casa! ¡La idea es que haya lugares para juntarnos a meditar una vez por semana en cada ciudad, en cada comuna, en cada barrio!

En archivo adjunto del correo te enviamos las directrices y requisitos. Si te animas, envía el formulario a announceowner@cl.dhamma.org y, una vez que esté aprobado por los profesores, podremos publicarlo en este informativo y en la grupo de Facebook para estudiantes antiguos.

RELATO DE CURSO DE MEDITACIÓN ANAPANA PARA NIÑOS Y NIÑAS EN VALDIVIA:



Con mucha alegría queremos compartir con todos que el pasado 22 de Noviembre se realizó con mucho éxito el tercer curso para niños y niñas en Chile. En esta ocasión tuvo lugar en el Escuela Alemania, Valdivia.

A continuación publicamos el relato de uno de los monitores que ha participado activamente en estos cursos:

"Ha sido muy interesante y gratificante el participar de los Cursos de Meditación Anapana para niños en Chile. Expreso estas palabras, esperando reflejar el sentir de los muchos que han colaborado en la organización y ejecución de ellos.

He tenido el honor de participar de los tres cursos hasta la fecha y el sentimiento que he visto reflejado en prácticamente todos los asistentes -sin diferenciar entre Profesores, Managers, Monitores y Servidores- ha sido el de agradecimiento y de sentir, en lo más profundo de nuestros corazones, que se está sembrando la semilla del Dhamma, que están recibiendo una hermosa técnica que les reportará sólo beneficios para sus vidas."

Palabras de Goenkaji sobre los cursos para niños:

"No puede haber mejor servicio que servir a estos jóvenes en el Dhamma, de tal manera que vivan una vida Dhámmica muy pacífica y armoniosa, buena para sí mismos y buena para los demás.

Después de un gran intervalo ha regresado el maravilloso Dhamma a su isla de origen. Debe establecerse aquí. Y así también debe establecerse en todos los países. El Dhamma debe seguir rotando por siglos del mundo. Generación tras generación, generación tras generación la rueda del Dhamma debe seguir rodando por siglos. La gente del mundo debería obtener el máximo beneficio del Dhamma.

Y ésta es la manera correcta, entrenando a la nueva generación por venir. Que ellos se establezcan en el Dhamma. Cuando crezcan vivirán la vida de Dhamma, y por su parte comenzarán a servir a los demás. De esta forma, de generación en generación, que se mantenga el Dhamma fuerte y estable, que la humanidad obtenga el mejor beneficio del Dhamma."



SERVICIO A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN:

Invitamos a estudiantes antiguos tanto participantes del próximo curso de Chiloé (**20 de ene - 31 de ene 2016**) como también a aquellos que se encuentren en la zona para esa fecha, a colaborar en el armado de éste. Es una bonita instancia para servir, meditar y compartir con otros compañeros del sendero. Además, es una tarea que requiere de mucha ayuda, por lo que mientras más manos, mejor!

El armado de este curso comenzará el día Lunes 18 de Enero en el internado en el que se llevara a cabo el curso, por lo que si estás interesado en ayudar te pedimos escribir al siguiente correo:

infocastrochiloe@gmail.com

A su vez, invitamos todos los interesados en colaborar sirviendo en la organización Vipassana Chile, ya sea en el comité de realización de cursos o en los diversos comités, a una meditación el día **09 de Enero** entre 9:00 a las 10:00 am, seguida por un desayuno y breve reseña de las diversas tareas en el servicio. Esta reunión se llevará a cabo en la Casa del Dhamma, Santiago Centro.

Sea que vivas en Santiago o en otro lugar y desees colaborar, pero no puedes asistir a esta reunión, puedes escribir a:

servicio.dhamma.chile@gmail.com

La experiencia nos muestra que el servicio al Dhamma es una maravillosa oportunidad para seguir creciendo en este camino y es por eso que la recomendamos a todos aquellos que deseen seguir progresando en éste.

Es además una forma de ir devolviendo la deuda de gratitud que sentimos hacia todos aquellos que hicieron posible que nosotros recibiéramos este invaluable regalo de Dhamma, y a su vez, vamos llenando nuestros propios jarros de paramis (cualidades o perfecciones).

DANA:

Estamos muy felices de informarte que gracias a tu Dana logramos financiar y realizar los cursos de Diciembre que incluyeron la realización de un curso de 10 días y uno de 3 días, los cuales se realizaron en Puntozero - Putaendo todos con excelentes resultados, beneficiando a muchos.

Todos los cursos que se realizan bajo esta tradición son financiados solamente con el aporte voluntario de estudiantes antiguos que han terminado uno o más cursos de 10 días. Actualmente, la organización se encuentra con un déficit de Dana para el financiamiento de los próximos cursos de Vipassana en nuestro país, y nos gustaría que más y más personas puedan beneficiarse de esta invaluable técnica.

Quienes estén interesados en ayudar pueden hacer sus depósitos en la siguiente cuenta bancaria:

Cuenta corriente BCI 45 84 01 81

RUT 65.912.160-3

Corporación Vipassana Chile

Al hacer la donación, tienes que dar aviso a lorbenji@hotmail.com, incluyendo el motivo de si es para financiar cursos o para la construcción del centro, de manera de poder llevar el registro correspondiente.

¡Que los méritos de este regalo del Dhamma sean compartidos con todos los seres!

NOTICIAS INTERNACIONALES:

NUEVO CENTRO EN SÃO PAULO -BRASIL.

Inscripciones abiertas para el primer curso en Dhamma Sarana.

El Primer curso 10 días en Dhamma Sarana , (solo para estudiantes antiguos) se realizará el 23 de marzo del 2016, interesados en inscribirse pueden hacerlo en: www.dhamma.org/pt-BR/schedules/schsarana

Todos los estudiantes antiguos son bienvenidos a colaborar con las tareas de mantención del Centro (www.sarana.dhamma.org/periodo-de-servicos) o como servidores de larga estancia.

Quienes deseen colaborar con donaciones pueden hacerlo en: (www.sarana.dhamma.org/construcao).

Les esperamos!

Asociación Vipassana São Paulo.

PRIMER CENTRO EN PERÚ-DHAMMA SURIYA:

El futuro Centro de Vipassana en Lima-Peru, Dhamma Súriya, continúa con los trabajos de construcción del Centro.

Interesados en colaborar con las tareas de Bioconstrucción escribir a:

dhammabioconstruccion@gmail.com

Son todos Bienvenidos!

Asociación Vipassana Perú.

PEREGRINACIONES DE PARIYATTI:

<http://pariyatti.org/Pilgrimage/tabid/95/Default.aspx>

¡Que toda esta información te sirva de inspiración para seguir dando pasos en el sendero del Dhamma!

¡Que todos los seres sean felices!

