



Vipassana Argentina

Tal y como la enseña S.N. Goenka
en la tradición de Sayagyi U Ba Khin

Jornada de Servicio en Dhamma Sukhadá **¡Próximo!**

Septiembre: jueves 8 al lunes 12

Todos los estudiantes antigu@s somos muy bienvenid@s a sumarnos a la alegría de dar servicio al Dhamma en el centro de Meditación Vipassana Dhamma Sukhadá. Para mantener, mejorar, embellecer y preparar el centro para la próxima temporada de cursos 2016-2017, cursos que darán la posibilidad a muchas personas de acceder y crecer en Dhamma puro.

Habrán tareas de los diferentes comités de servicio:

- » **Mantenimiento:** albañilería, electricidad, plomería, reparaciones, gas, pintura, carpintería.
 - » **Gestión:** limpiar alfombras, techos, ventanas, puertas de la sala de meditación, dormitorios, comedores; cartelera exterior; costura.
 - » **Parques y jardines:** reparar y construir pérgolas, mejorar las áreas de descanso, plantar y regar árboles, cortar el pasto, trabajar el compost.
 - » **Cocina:** limpiar, reacomodar espacios, estanterías, alacenas, heladeras, cartelera, cocinar para los servidores.
 - » **Difusión:** mejorar la cartelera de día 10, colocar soporte de proyector, sistema de sonido, ordenar bibliotecas.
 - » Preparar y armar el centro para el curso que comienza el miércoles 21-09.
-
- Meditaremos en grupo 3 veces al día.
 - Puedes asistir a tiempo parcial o completo.
 - Inscripciones: [click aquí](#) (Usuario: oldstudent, Contraseña: behappy)
 - Dirección, mapa de cómo llegar y tablón de viajes compartidos: [click aquí](#)
 - Consultas: service-dhamma@sukhada.dhamma.org

Servicio Entrecursos – Pre y post cursos

Eres también bienvenid@ a colaborar en la preparación y armado del centro antes y después de cada curso, según tu disponibilidad. Este servicio se realiza entre la finalización de un curso (domingo) y el inicio del curso siguiente (miércoles). Para este primer curso de la temporada, será durante la semana previa al miércoles 21-09.

- Inscripciones por correo a: service-dhamma@sukhada.dhamma.org

Oportunidades de Servicio al Dhamma

Existen diferentes formas de dar servicio al Dhamma, lo que ayuda a desarrollar tus pāramís -perfecciones- y crecer en el sendero de la liberación de todo sufrimiento. Puedes ver la información en la solapa de Servicio para estudiantes antiguos de la página web de Dhamma Sukhadá: [click aquí](#)

Video “Comités de Servicio al Dhamma”

Compartimos este bonito video de sólo 7’ realizado en Dhamma Neru, España, donde se muestra cómo los estudiantes antiguos cuidan su centro de Meditación Vipassana, [click aquí](#)

Información de Contacto

- Buenos Aires: info@sukhada.dhamma.org Tel. (011) 5135-2153
- Córdoba: info@cordoba.ar.dhamma.org Tel. (351) 153-432903
- Mendoza: info@mendoza.ar.dhamma.org Tel. (261) 437-1825

Páginas web

- Vipassana Argentina: [click aquí](#)
- Vipassana Internacional: [click aquí](#)
- Estudiantes antiguos*: [click aquí](#)
- Estudiantes antiguos internacional*: [click aquí](#)

* Usuario: oldstudent - Contraseña: behappy

Facebook

- Grupo: [Vipassana Argentina - Dhamma Sukhadá, grupo oficial](#)
- Fan page: [Vipassana Argentina - Dhamma Sukhadá](#)

“Sirve para Mantener la Rueda del Dhamma en Movimiento”

“Y aquellos que practican el Dhamma comienzan a comprender la ley de la naturaleza,

según la cual toda acción física o verbal que sea perjudicial para otros, perjudicará también a quien la realice; mientras que toda acción que ayude a otros, traerá paz y felicidad a quien la realice. ... Por lo tanto servir a los demás es en beneficio propio, ya que haciéndolo uno desarrolla sus pāramís, lo que le permite avanzar más rápido y con seguridad en el sendero. Servir a los demás es de hecho, servirse a uno mismo. Comprender esta verdad estimula el deseo de sumarse a la noble misión de ayudar a los demás a salir de sus desdichas.”

— S.N. Goenkaji, de Para Beneficio de muchos.



*** NOTA IMPORTANTE**

Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. Si ya no desea ser contactado o si quiere actualizar su dirección de correo, favor escribir a anuncios@la.region.dhamma.org.