



Vipassana Colombia

En la tradición de Sayagi U Ba Khin,
Tal como es enseñada por S.N. Goenka

Agosto 2016

Este boletín va dirigido a estudiantes antiguos, favor no reenviar.

Cursos de Meditación

Curso de 10 días

02 de octubre al 13 de octubre

Lugar: Bogotá

Estado Inscripciones

Mujeres: Lleno / Hombres: Lista Espera / Servidoras: Lista Espera / Servidores: Hay Cupo

Consulte en línea el estado del curso [click aquí](#))

Curso de 2 días

16 de septiembre al 18 de septiembre

Lugar: Bogotá

Estado Inscripciones

Mujeres: Lista Espera / Hombres: Hay Cupo / Servidores Hay Cupo

Consulte en línea el estado del curso [click aquí](#))

Por el momento no hay mas cursos programados en Colombia, tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad lo haremos saber por este mismo medio, tambien lo invitamos a consultar online los cronogramas de cursos directamente en la pagina web [click aquí](#)

Curso de 1 día estudiantes antiguos

Las meditaciones en grupo son, sin duda alguna, una oportunidad para fortalecer la técnica y acelerar los procesos de limpieza y purificación de la mente que nos ofrece la Vipassana. Nos reuniremos en Bogotá, Cali, Medellín, Pereira y Villa de Leyva entre las 8:30 AM y las 4:30 PM aproximadamente. Estaremos en Noble Silencio trabajando en una atmósfera adecuada. Lleva tu cojín y algo de comer vegetariano para compartir con los demás a la hora del almuerzo. No habrá forma de calentar alimentos. Mantendremos el

Código de Disciplina usual para un curso de diez días.

BOGOTÁ

31 de agosto de 2016

Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federman

Contacto: Daniel, Teléfono Celular 3125223814

CALI

31 de agosto de 2016

Carrera 35A No 04-26

Contacto: Sandra, Teléfono Fijo (2) 5564544

MEDELLIN

Primer Domingo del Mes: 04 Septiembre de 2016

Finca La Carolina Via Medellin/Guarne

Contacto: Darwin, Teléfono Celular 3014562574

PEREIRA

31 de agosto de 2016

Central Mayorista de Alimentos - Mercasa/Galpón
4/Bodega 9 (azul)

Contacto: Gustavo, Teléfono Celular 3155540090

VILLA DE LEYVA

31 de agosto de 2016 (08:00 am a 05:00 pm)

Vereda el Roble, Subiendo por el mercado Gomar, siguiendo las direcciones hasta el hotel Bachue, después del hotel la entrada es en el segundo porton verde a mano derecha

Contacto: Diana, Teléfono Celular 3112651545

Curso de un día para niños, niñas y jóvenes

Los niños, las niñas y los jóvenes se benefician al practicar la técnica de meditación conocida como Anapana, la cual hace más feliz a la mente, la calma y la concentra.

23 de octubre 2016

Estado: Hay Cupo

Dirigido a: niños y niñas de 08 a 12 años.

Lugar: Carrera 45 No 62-11 Nicolás de Federmán

Descarga el formulario de inscripción: [click aquí](#).

Informes e Inscripciones: cursos-ninos@co.dhamma.org

Por el momento no hay cursos para niños programados en otras ciudades del país. Tan pronto organicemos un curso en alguna ciudad adicional, lo haremos saber por este mismo medio.

Meditación para Niños y Jóvenes www.children.dhamma.org

Meditaciones semanales en Grupo

En los discursos del curso de 10 días, Goenkaji explica que sentarse a meditar en grupo con otros estudiantes antiguos proporciona apoyo y estímulo para tener una práctica regular de meditación. Por esta razón, estudiantes en todo el mundo organizan sesiones de grupo para fortalecer su práctica. Las sesiones son sólo para aquellos que han tomado un curso de 10 días y en lugares autorizados que han acordado seguir las directrices específicas para garantizar que las sesiones sean beneficiosas para los asistentes.

BOGOTÁ

Lunes 7:00 pm
Carrera 15 No. 109-62 (Apto. 302)
Santa Paula
Contacto: Yolanda, Teléfono Celular
3142050211 (No habra meditación desde el 02
hasta el 13 de septiembre)

Martes 6:30 pm
Carrera 11A No. 97-26 (Apto. 501)
El Chicó.
Contacto: Daniel, Teléfono Celular 3125223814

Miércoles 6:30 pm
Calle 28 No. 13A-24 (Apto. 1205)
Centro Internacional
Contacto: Nubia, Teléfono Celular 3114778884

Jueves 6:30 pm
Av. Chilacos Cra 2 No 21-75 C. 304 - Caminos de
San Juan.
Chía. Cundinamarca
Contacto: María Paula, Teléfono Celular
3008270220

ANTIOQUIA

Envigado
Martes 7:00 pm
Carrera 46B No 43Sur-20 Milán 4, Apto 228
Contacto: Darwin, Teléfono Celular 3014562574

El Retiro
Miércoles 5:45 pm
Cra 20 No 29A-150
Contacto: Juan Ignacio, Teléfono Celular
3046699351

CALI

Miércoles 6:30 pm
Cra 35A No 4-26
Contacto: Sandra, Teléfono Fijo (2) 5564544

PEREIRA

Martes 6:00pm
Central mayorista de alimentos Mercasa/galpón
4/bodega 9 (azul)
Contacto: Gustavo, Teléfono Celular 3155540090

DANA

Donaciones para la construcción del centro Dhamma Nandanavana en Bogota D.C

Una de las bondades de las tradiciones que se manejan con base a donativos es ofrecernos la oportunidad de cultivar nuestra generosidad y así desarrollamos nuestra voluntad de compartir. Esto es muy valioso sin importar la cantidad que podamos dar. Al mismo tiempo estamos ayudando a que estudiantes nuevos y antiguos se beneficien de esta técnica.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1. En especie: el comité de Construcción del Centro nos hace llegar la siguiente lista de materiales [VER](#)

[LISTA](mailto:info@bogota.co.dhamma.org). Quien guste contribuir con un donativo en especie por favor comunicarse a:
info@bogota.co.dhamma.org

2. En efectivo o a través de una transferencia bancaria:

Banco: Davivienda

Titular: Fundación Vipassana Colombia

No. Cuenta: 0607007000070658

Tipo de cuenta: Fondo

NIT: 900.318.710-2

NOTA: Por favor informa de tu depósito enviando nombre, cédula y valor consignado a:

info@bogota.co.dhamma.org

Donaciones para cursos

Para conservar la pureza de la técnica Vipassana, los cursos y jornadas de un día son únicamente financiados gracias a las donaciones de los meditadores o padres de familia. Ningún precio es exigido para los asistentes. Habiendo experimentado los beneficios de Vipassana y para el beneficio de otros, tu donación voluntaria permitirá el financiamiento de otros cursos. Con la intención de hacer sustentable la organización de cursos de Vipassana en Colombia y a la vez hacer mas accesible la participación de antiguos y nuevos estudiantes en dicha tarea, todos los estudiantes antiguos que lo deseen, pueden formar parte de este servicio.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1. En especie: quien guste contribuir con un donativo en especie favor comunicarse según area asi:

- Zona Centro del Pais (Bogotá y alrededores): info@bogota.co.dhamma.org
- Zona Norte del Pais (Antioquia, Eje Cafetero): info@medellin.co.dhamma.org

2. En efectivo o a través de una transferencia bancaria:

Banco: Davivienda

Titular: Fundación Vipassana Colombia

No. Cuenta: 007070273284

Tipo de cuenta: Ahorros

NIT: 900.318.710-2

NOTA: Por favor informa de tu depósito enviando nombre, cédula y valor consignado a:

info@bogota.co.dhamma.org

Servicio

Comité de construcción (Bogota D.C) del centro Dhamma Nandadavana: Necesita un ingeniero forestal para hacer el trámite de aprovechamiento de recursos forestales totales, para mayores informes escribir a info@bogota.co.dhamma.org

Comité de comuicación y difusión (Bogota D.C): Si tienes experiencia en edición de HTML y/o creación de páginas web te invitamos a servir con ellos en el diseño de la nueva página de Vipassana Colombia, Boletín y piezas comunicativas. Para mayores informes escribir a info@bogota.co.dhamma.org

Comité de Cursos de niñ@s y jóvenes Vipassana Colombia (Bogota D.C): Si quieres servir en uno o

varios de los cursos de niños y jóvenes, aceptamos gustosos tu participación. Descarga el formulario [aquí](#) e insíbete en esta dirección curso-ninos@co.dhamma.org

Comité de servicio al Dhamma (Bogota D.C): Se necesita alquilar un lugar un lugar en la ciudad de Bogota D.C para realizar los cursos para niños y el Curso de 1 Día de fin de mes, de preferencia una casa, o un salón comunal, o un apartamento. Se cuenta con un presupuesto de \$150.000 / día, se requiere que el lugar sea silencioso, de fácil acceso central o semi-central entre calles 26-127 y carreras 1-68, si cuenta con jardín o parque seria maravilloso. Si sabes de lugar, persona o situación que nos ayude a encontrar el lugar adecuado por favor comunícate a info@bogota.co.dhamma.org

Enlaces de interés

Consulta de cursos y bibliografía. Acceso estrictamente para quienes hayan terminado por lo menos un curso de 10 días con S.N. Goenka o uno de sus maestros asistentes: <http://www.dhamma.org/os>

[Audio de meditación de 1 hora](#) (misma contraseña)

[Pariyatti](#) (podcast, libros, artículos y videos en inglés y español)

Información general del Dhamma <http://www.dhamma.org>

[SÍGUENOS EN FACEBOOK »](#)

Para conocer todas las actividades de Vipassana en Colombia.

Esta es la página oficial. Sugerimos abstenerse de seguir otros grupos no autorizados.

* NOTA IMPORTANTE

Estás recibiendo este correo porque realizaste algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Si ya no deseas ser contactado o si quieres actualizar tu dirección de correo, favor de escribir a anuncios@la.region.dhamma.org para que hagamos los cambios o cancelaciones correspondientes.