



# Vipassana Argentina

Tal y como la enseña S.N. Goenka  
en la tradición de Sayagyi U Ba Khin

---

Novedades junio 2016

Estimados meditadores,  
Enviamos actividades e información de Vipassana para fortalecer la práctica de meditación y continuar creciendo en Dhamma puro.

## Cursos de invierno

- 12 jun, dom.: **1 día**, CABA **¡Se aceptan inscripciones!**
- 17 jun, vie.- 19 jun, dom.: **2 días**, Dhamma Sukhadá **¡Se aceptan inscripciones!**
- 8 jul, vie. - 10 jul, dom.: **2 días**, Dhamma Sukhadá
- 17 jul, dom.: **1 día**, CABA
- 21 ago, dom.: **1 día**, CABA

Inscripciones: [www.dhamma.org/es/schedules/schsukhada](http://www.dhamma.org/es/schedules/schsukhada)

## Meditaciones de grupo semanales

- **Sólo para estudiantes antiguos, sin inscripción previa, trae cojín personal**

- Martes 17 hs. Gonet, La Plata  
Calle 16 N°2660 (entre 505 y 506) - depto. 4.
- Martes 19 hs. Núñez, CABA **¡Nueva!**  
Iberá 2822, casa.
- Miércoles 20 hs. Microcentro, CABA. Sin actividad los feriados.  
Florida 165 - edificio San Martín - 3° piso, of. 340.
- Jueves 19 hs. Pque. Chacabuco, CABA  
Del Barco Centenera 1231 - 6° piso, depto. B.

\* Deseamos que haya más meditaciones de grupo oficiales en todo el país, puedes ver las Directrices y Solicitud para anfitriones

en: [www.sukhada.dhamma.org/os/ds\\_meditaciones.php](http://www.sukhada.dhamma.org/os/ds_meditaciones.php)

### **Comités de servicio de Dhamma Sukhadá**

Como estudiante antiguo eres muy bienvenido a dar servicio al Dhamma en los comités del centro Dhamma Sukhadá. Puedes ofrecer tu servicio en alguno de los comités enviando mail a:

- Mantenimiento: [comite-mantenimiento@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-mantenimiento@sukhada.dhamma.org)
- Construcción: [comite-construccion@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-construccion@sukhada.dhamma.org)
- Gestión: [comite-gestion@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-gestion@sukhada.dhamma.org)
- Parques y jardines: [comite-jardines@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-jardines@sukhada.dhamma.org)
- Cocina: [comite-cocina@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-cocina@sukhada.dhamma.org)
- Difusión: [comite-difusion@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-difusion@sukhada.dhamma.org)
- Servicio al Dhamma: [comite-servicio@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-servicio@sukhada.dhamma.org)
- Cursos para niños: [comite-ninos@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-ninos@sukhada.dhamma.org)
- Finanzas: [comite-finanzas@sukhada.dhamma.org](mailto:comite-finanzas@sukhada.dhamma.org)

### **Información de Contacto**

- Buenos Aires: [info@sukhada.dhamma.org](mailto:info@sukhada.dhamma.org) Tel. (011) 5135-2153
- Córdoba: [info@cordoba.ar.dhamma.org](mailto:info@cordoba.ar.dhamma.org) Tel. (351) 153-432903
- Mendoza: [info@mendoza.ar.dhamma.org](mailto:info@mendoza.ar.dhamma.org) Tel. (261) 437-1825

### **Páginas web**

- Vipassana Argentina: [www.sukhada.dhamma.org](http://www.sukhada.dhamma.org)
- Vipassana Internacional: [www.dhamma.org/es](http://www.dhamma.org/es)
- Estudiantes antiguos\*: [www.sukhada.dhamma.org/os/index.php](http://www.sukhada.dhamma.org/os/index.php)
- Estudiantes antiguos internacional\*: [www.dhamma.org/es/os/](http://www.dhamma.org/es/os/)

\* Usuario: oldstudent - Contraseña: behappy

### **Facebook**

- Grupo: [Vipassana Argentina - Dhamma Sukhadá, grupo oficial](#)
- Fan page: [Vipassana Argentina - Dhamma Sukhadá](#)



Tal como sea la volición mental,  
así será el fruto:  
una mente impura genera desdicha,  
una mente pura otorga felicidad.

Dohá, cántico de S.N. Goenkaji, de La Gema engarzada en oro.

**\* NOTA IMPORTANTE**

Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. Si ya no desea ser contactado o si quiere actualizar su dirección de correo, favor escribir a [anuncios@la.region.dhamma.org](mailto:anuncios@la.region.dhamma.org). Si tiene alguna pregunta acerca del contenido del anuncio, por favor, envíe su mensaje a la dirección de correo del centro de meditación local incluida en este mensaje, en lugar de responder al mismo ya que este mensaje se envió desde una dirección de correo genérica que se utiliza exclusivamente para enviar anuncios a diversos países de Latinoamérica y no es revisada excepto para dadas de baja o cambios en direcciones de correo.