



México Vipassana

En la tradición de Sayagi U Ba Khin,
Tal como es enseñada por S.N. Goenka

**Tamnadihi vijānātha:
sobbhesu padaresu ca,
sanantā yanti kusobbhā,
tunhīyanti mahodadhī.**

Aprende esto de las aguas:
en las grietas de las montañas y los
desfiladeros
a los riachuelos se les oye correr,
pero los grandes ríos fluyen en silencio.

- Sutta Nipāta 3.725

ARTÍCULO: UNA VIDA DE DHAMMA Y FELICIDAD

Número especial, conmemorando el segundo aniversario de la muerte del venerable maestro principal de Vipassana, S.N. Goenka. *El siguiente texto fue escrito por Illaichi Goenka (Mataji), esposa del maestro, quien es también maestra principal de Vipassana.*



El 29 de septiembre del 2014 marca el primer aniversario del fallecimiento de Goenkaji [ji es una forma de respeto en India]. Este día es tan significativo como el 30 de enero, aniversario de su nacimiento en 1924. Una vez que alguien nace, esta persona se vuelve parte de la sociedad y realiza diversas acciones durante su vida; estas acciones, beneficiosas o no, le afectan no sólo a él o ella, sino a toda la sociedad, influyendo en la dirección de la misma. Cuando las acciones realizadas por alguien son beneficiosas para muchos, esa persona pasa a ser reverenciada, venerada. Goenkaji fue una de esas personas. Obsequió Vipassana al mundo, el camino universal del Dhamma redescubierto por Buda para librar a la humanidad de todas las miserias.

Como resultado de este obsequio, muchas personas se han beneficiado, avanzando por el camino que él mismo señaló, camino por el cual la gente continuará avanzando en el futuro.

Este aniversario de la muerte de Goenkaji debiese recordarnos no sólo las cosas buenas que realizó durante su vida, sino también inspirarnos a desarrollarnos en el Dhamma y a

preservar y mantener el Dhamma que él enseñó.

Como su esposa, tuve la oportunidad de estar cerca de Goenkaji durante cerca de 72 años. Hoy, aunque no se encuentra físicamente cerca de mí, me siento tan cerca de él como antes. Muchos meditadores también sienten la misma metta que viene de él al igual que en el pasado. Esto es verdad, así que mientras continuemos caminando por el mismo camino que él nos enseñó, permanecerá cerca de nosotros.

Mi mente se colma de felicidad cuando pienso en todos los que se han beneficiado practicando el Dhamma puro. Esto fue resultado de sus esfuerzos. Ahora debemos seguir sus pasos. Sirvió con diligencia, así como se lo indicó su maestro Sayagui U Ba Khin y ahora debiésemos comprometernos a seguir avanzando de la misma forma. Esto sólo puede suceder si seguimos avanzando por el camino que él nos enseñó sin eliminar nada ni añadir nada a sus enseñanzas. ésta es la única forma en la que podemos rendir homenaje en su aniversario, para pagar nuestra deuda infinita de gratitud hacia él.

Goenkaji solía decir que el Dhamma debe de manifestarse en nuestras acciones. Debemos comprender el Dhamma en su forma pura en nuestra vida diaria. Dejemos que nos inspire con su vida y su muerte, seamos virtuosos y correctos, siguiendo el sendero que amorosamente nos enseñó. Sólo en ello radica el bienestar de todos.

Con bendiciones y metta,

Ilaichidevi Satyanarayan Goenka



Si deseas más bibliografía sobre la técnica y, estrictamente, si has tomado por lo menos un curso de 10 días con S.N.Goenka o uno de sus maestros asistentes, consulta el sitio:

www.spanish.dhamma.org/os/
nombre de usuario: oldstudent
contraseña: behappy

CURSOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES



www.spanish.dhamma.org/os/

Informes en correo electrónico:

cursos-ninos@mx.dhamma.org

CALENDARIO DE CURSOS EN MÉXICO 2016

DHAMMA MAKARANDA, SAN BARTOLO AMANALCO, CERCA DE VALLE DE BRAVO

FECHAS	TIPO DE CURSO
11 - 22 de mayo	Curso de 10 días
01 - 12 de junio	Curso de 10 días
15 - 26 de junio	Curso de 10 días
29 de junio - 10 de julio	Curso de 10 días
13 - 24 de julio	Curso de 10 días
27 de julio - 07 de agosto	Curso de 10 días
10 - 21 de agosto	Curso de 10 días
24 de agosto - 04 de septiembre	Curso de 10 días
15 - 18 de septiembre	Curso de 3 días** (solo estudiantes antiguos)
22 de septiembre - 01 de octubre	Satipatthana sutta (termina el 1 de oct. a las 5.00 pm)
04 - 25 de octubre	Curso de 20 días**** (sólo estudiantes antiguos)
02 - 13 de noviembre	Curso de 10 días
16 - 27 de noviembre	Curso de 10 días
07 - 18 de diciembre	Curso de 10 días
26 de dic. 2016- 06 de enero de 2017	Curso de 10 días

Las inscripciones se realizan en línea por internet en la siguiente dirección:

www.makaranda.dhamma.org/cursos

Tel. (0155) 5660 9970 Comité de Inscripciones

Informes: info@mx.dhamma.org

Requisitos para cursos especiales

**3 días: Podrá asistir cualquier estudiante que haya completado exitosamente un curso de 10 días.

***Satipatthana: Para quienes hayan completado 3 cursos de 10 días.

****20 días: Solo para estudiantes que hayan completado 5 cursos de 10 días y un curso de Satipatthana, que hayan practicado exclusivamente esta técnica de meditación sin mezclarla con ninguna otra durante los últimos 2 años durante 2 horas diarias.

CURSOS EN MONTERREY 2016

FECHAS	TIPO DE CURSO
29 de Junio - 10 de Julio 2016	Curso de 10 días

* Cursos de 1 día para estudiantes antiguos se llevan a cabo un domingo al mes. Mayores informes en los teléfonos y la liga que aparecen abajo

Las inscripciones se realizan en línea por internet en la siguiente dirección:

www.dhamma.org/en/monterrey.mx.shtml

Tel. (0155) 5660 9970 Comité de Inscripciones

Informes: info@monterrey.dhamma.org

CURSOS EN OAXACA 2016

FECHAS	TIPO DE CURSO
13 al 24 de julio, 2016	Curso de 10 días

* Cursos de 1 día para estudiantes antiguos se llevan a cabo un domingo al mes. Mayores informes por teléfono y correo electrónico.

Las inscripciones se realizan en línea por internet en la siguiente dirección:

<http://www.dhamma.org/en/oaxaca.mx.shtml>

Tel. (045 273) 113 9909 Comité de Inscripciones

Informes: info@veracruz.dhamma.org

ENLACES DE INTERÉS

Para quienes se interesen en tomar un curso de diez días en el Centro de Meditación de Vipassana en México, Dhamma Makaranda en San Bartolo Amanalco, cerca de Valle de Bravo: <http://www.makaranda.dhamma.org>

Para información básica sobre los cursos en México, EUA, Latinoamérica y otras partes del mundo. Contiene solicitudes de inscripción y demás información útil para quien se intereseen tomar un curso: <http://www.dhamma.org>

Dirección de internet para consulta de estudiantes antiguos, estrictamente para quienes hayan terminado por lo menos un curso de 10 días con S.N. Goenka o uno de sus maestros asistentes: <http://www.dhamma.org/os>

MEDITACIONES EN GRUPO SEMANALES

Guadalajara

Horario: Domingo 18:00 a 19:00 hr

Lugar: Alfredo Plascencia # 696 Col. Santa Teresita

Informes: Vidhi Sharmar

Tel: 01(33) 363 022 17 / 044.3312604057

Toluca

Horario: Jueves 19:00 a 20:00 hr

Lugar: Iztaccíhuatl #78 Col. Xinantécatl

Informes: Joel Sosa

Tel: 044 722 629 2775

Monterrey

Horario: Martes 19:00 a 20 hr

Lugar: Ave. Lázaro Cárdenas # 4504 local 5 segundo piso Esquina con Paseo de Granada

Informes: Martha Sánchez / Gloria Carbajal

Tel: Cel: 811 783 1635
vipassana.monterrey@gmail.com

Oaxaca

Horario: Viernes 19:00 a 20:00 hr

Lugar: Panorámica del Fortín #309 int. 1, Col. Centro

Informes: Gina Amador / Careli Pessoa

Tel: 951 240 06 07 / Cel: 044 951 187 8237
gina.amador@gmail.com

León, Gto.

Horario: Viernes 18:00 a 19:00 pm

Lugar: Vía San Jorge 108 Fracc. Brisas del Campo

Informes: Bárbara Sánchez

Tel: 01 477 780 9046
barbara_catania@hotmail.com

Nayarit

Horario: Sábados 6:00 a 7:00 am

Lugar: Prolongación México 505 sur interior 1

Informes: Rodrigo Amézquita

Tel: 311 109 6855
mcrooo@hotmail.com

San Miguel de Allende

Horario: Lunes 18.00 a 19.00 hr

Lugar: Calle Estrella, #15, La Lejona

Informes: Tonatiuh Duncan o Yolanda

Tel: 415 154 5724
duncansito@yahoo.com

Valle de Bravo

Horario: Martes y Jueves de 18:30 a 19:30 hr

Lugar: 16 de septiembre 520 casa 4

Informes: José Manuel de Caso

Tel: 554 349 3287
jm@jmdecaso.org

OTROS PROYECTOS Y NOTICIAS

¡DHAMMA MAKARANDA YA TIENE PÁGINA OFICIAL DE FACEBOOK!

Herman@s:

Los invitamos a unirse a la página oficial de Facebook: Vipassana Mexico – Dhamma Makaranda

<https://www.facebook.com/groups/130694507277427/>

Y a visitar nuestra página abierta

<https://www.facebook.com/VipassanaDhammaMakaranda/>

GRATITUD Y DONATIVOS

PARA CURSOS EN DHAMMA MAKARANDA

BANCO: BANORTE

Número de cuenta: 0245562095
CLABE interbancaria: 072457002455620957
Nombre: Asociación Vipassana de México, A.C.
Por favor informa de tu depósito a:

info@mx.dhamma.org

PARA CURSOS EN MONTERREY

BANCO: BANCOMER

Número de cuenta: 0198605645
CLABE interbancaria: 012580001986056452
Nombre: Fundación Mangalam, A.C.
Por favor informa de tu depósito a:

info@monterrey.mx.dhamma.org

PARA CURSOS EN OAXACA

BANCO: SANTANDER

Número de cuenta: 60-54781209-5
CLABE interbancaria: 014610605478120953
Nombre: María Georgina Amador Gambrill
Por favor informa de tu depósito a:

vipassana.oaxaca@gmail.com

PARA CURSOS EN VERACRUZ

BANCO: BBVA Bancomer

Número de cuenta: 2974564316
CLABE interbancaria: 012180029745643161
Nombre: Laura Garibay Flores
Por favor informa de tu depósito a: Nash Oropeza

nashoropezac@gmail.com

*** NOTA IMPORTANTE**

Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Si ya no desea ser contactado o si quiere actualizar su dirección de correo, favor de escribir a anuncios@la.region.dhamma.org