



## Novedades Vipassana Latinoamérica

### CONSTRUCCIÓN DE DHAMMA SARANA - SÃO PAULO - BRASIL

El nuevo **Centro de Meditación Vipassana en São Paulo, Dhamma Sarana**, (Refugio del Dhamma), será inaugurado el 23 de marzo del 2016, con el primer curso de 10 días para estudiantes antiguos. Actualmente están siendo realizadas las obras de construcción de la sala de Meditación y otras reformas, Quienes deseen colaborar con donaciones pueden hacerlo en: [sarana.dhamma.org/construcao](http://sarana.dhamma.org/construcao). Todos los estudiantes antiguos son bienvenidos a colaborar con las tareas de mantención del Centro ([sarana.dhamma.org/periodo-de-servicios](http://sarana.dhamma.org/periodo-de-servicios)) o como servidores de larga estancia. **Estamos muy felices con el establecimiento de un Centro más en América Latina. Que este suelo sagrado pueda beneficiar a muchos seres.**

Associação Vipassana de São Paulo  
[info@sao-paulo.br.dhamma.org](mailto:info@sao-paulo.br.dhamma.org)

### EN PERÚ TE ESPERAN OPORTUNIDADES ÚNICAS EN LA CONSTRUCCIÓN DE UN CENTRO

En **febrero del 2015** un grupo de estudiantes antiguos comenzó la construcción del nuevo Centro de **Vipassana, Dhamma Súriya**, ubicado en el desierto en las afueras de la ciudad de Lima, Perú. Algunos de esos estudiantes son expertos en bioconstrucción (utilizan materiales naturales y técnicas que le permiten a cualquiera participar en los procesos de construcción) y por ello decidieron ofrecer un Taller de Bioconstrucción cuya parte práctica consiste en poner "manos a la obra" y construir dormitorios para el Centro de meditación.

Este proyecto es poco común además de atractivo; pues se utilizan técnicas de bioconstrucción y se construye cada estructura con las manos, literalmente de carretilla en carretilla. (¡Afortunadamente tenemos muchas carretillas!) En la actualidad el proyecto cuenta con el apoyo de estudiantes de Vipassana, así como de gente interesada en aprender estas técnicas sustentables.

Para el Taller de bioconstrucción se ha establecido un campamento localizado fuera de los límites del Centro, en donde se vive en comunidad, se disfruta de una alimentación sana, se toca música y se tiene la oportunidad de conocer a otros voluntarios de todas partes del mundo. No está permitido el uso de todo tipo de intoxicantes. Las condiciones son rústicas (se duerme en carpas) pero están mejorando poco a poco. Además, muchos de los bioconstructores son estudiantes antiguos de Vipassana quienes meditan juntos dos veces al día en una sala de meditación temporal localizada en el terreno de Dhamma Súriya en el sitio mismo donde se edificará la sala permanente.

El campamento lo conforman jóvenes de varias partes del mundo, tanto estudiantes antiguos como no estudiantes. Lo organizan y administran los bioconstructores y no es una organización oficial de Vipassana. En este sentido tiene costumbres y cultura propias. El aprendizaje de la bioconstrucción y la vida sustentable son por el momento aspectos importantes del campamento, en el cual se convive como en familia en constante cambio a medida que entran y salen voluntarios de todas partes.

Les extendemos una invitación para unirse a esta maravillosa y única oportunidad de ofrecer servicio, meditar con hermanos y hermanas del Dhamma y, a la vez, aprender sobre bioconstrucción. Les animamos a traer a sus amigos; son bienvenidos tanto estudiantes antiguos como no estudiantes.

**¡Vengan a construir con sus propias manos!**

Para obtener más información, por favor escriban a: [dhammabioconstruccion@gmail.com](mailto:dhammabioconstruccion@gmail.com).  
También pueden ver este video de dos minutos de la construcción de la primera residencia en febrero del 2015:  
<https://vimeo.com/124213437>

Dhamma Suriya  
Asociación Vipassana Perú  
[dhammabioconstruccion@gmail.com](mailto:dhammabioconstruccion@gmail.com)

**CURSOS LARGOS EN AMÉRICA LATINA 2016 - [dhamma.org](http://dhamma.org)**

**Dhamma Sukhada, Argentina**

**Curso de 20 días:** 13 de mayo al 3 de junio, 2016

**Dhamma Santi, Brasil**

**Curso de 30 días:** 1 de septiembre al 2 de octubre, 2016

**Dhamma Makaranda, México**

**Curso de 20 días:** 7 al 28 de octubre, 2016

**Dhamma Venuvana, Venezuela**

**Curso de 30 días:** 11 de junio al 12 de julio, 2016

**Curso de 20 días:** 5 al 26 de noviembre, 2016

Usted está recibiendo este correo porque realizó algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin. **Si ya no desea ser contactado o si quiere actualizar su dirección de correo, favor de responder a este correo.**

Si tiene alguna **pregunta acerca del contenido del anuncio**, por favor **envíe su mensaje a la dirección de correo del centro de meditación local incluida en este mensaje**, en lugar de responder al mismo ya que este mensaje se envió desde una dirección de correo genérica que se utiliza exclusivamente para enviar anuncios a diversos países de Latinoamérica y no es revisada excepto para dadas de baja o cambios en direcciones de correo.