

NO PODÉS VER ESTE CORREO?
[VEA LA VERSION EN LÍNEA](#)



Vipassana Costa Rica

En la tradición de Sayagi U Ba Khin,
Tal como es enseñada por S.N. Goenka

Estimados(as) meditadores(as),

Reciban un cordial saludo.

Una de las bondades de las tradiciones que se manejan en base a donativos es ofrecernos la oportunidad de cultivar nuestra generosidad; en vez de pagar una cuota, desarrollamos nuestra voluntad de compartir. Esto es muy valioso sin importar la cantidad que podamos dar. Al mismo tiempo estamos ayudamos a que los demás puedan meditar sin que lo financiero sea un obstáculo.

Con la intención de hacer sustentable la organización de cursos de Vipassana en Costa Rica y a la vez hacer mas accesible la participación de antiguos estudiantes en dicha tarea, hemos creado una tabla con todos los ingredientes no-perecederos necesarios para la realización del próximo curso en el país (*26 de Diciembre al 5 de Enero*). Todos los estudiantes que lo deseen, pueden aportar uno u otro de estos ingredientes y así formar parte de este servicio.

Las donaciones se pueden hacer de dos maneras:

1-En especie, es decir, pueden donar el ingrediente.

2- En efectivo o a través de una transferencia bancaria para que el grupo organizador realice la compra del mismo.

Quien guste contribuir con un donativo en efectivo o a través de una transferencia o depósito, por favor de comunicarse con:

Maria Eugenia Golcher, Tesorera

(Comité de finanzas)

Tel/Whats app: 83-80-3106

e-mail: finanzas.dhamma.cr@gmail.com

Quien guste contribuir con un donativo en especie, favor de contactar a:

Kennia Hernandez

(Coordinadora del comité de compras)

Tel./Whats app: 83-36-5823

En nombre de todo el equipo organizador Vipassana Costa Rica (VCR) le deseamos paz y

felicidad!

Donativos en especie para el curso Diciembre 2015 VCR		
Lo que está en celeste ya ha sido donado.		
Ingrediente	Cantidad	Medida
Leche entera	48	Lt
Leche Pinito para Yogurt	3	Kg
Leche de Soya	60	Lt
Leche deslactosada	12	Lt
Cafe soluble	1	Kg
Mantequilla	32	Barras
Mermelada	4	Kg
Avena	25	Kg (1 costal)
Arroz blanco	15	Kg
Arroz integral	9	Kg
Lentejas	3	Kg
Frijol Blanco	3	Kg
Lata de Garbanzos	3	Kg
Lata de palmito	2	Kg
Latas de Maiz dulce	9	Kg
Latas de Vegetales mixtos	2.5	Kg
Aceitunas fileteadas	3	Kg
Aceite de Coco	3	Lt
Aceite de Olivo	5	Lt
Aceite de Girasol	3	Lt
Vinagre de manzana	4	Lt
Sal Marina Gruesa	2	Kg
Sal Marina Fina	2	Kg
Azucar morena	11	Kg
Dulce de tapa molido	11	Kg
Miel	5	Lt
Tostadas Sanissimo	250	Unidades
Fussili o Pasta de tornillo	6	Kg
Galletas de Chocolate	100	Paquetes
Galletas de Avena	120	Unidades
Té Negro	400	unidades
Té de manzanilla	700	unidades
Té Zacate de limon	700	unidades
Té Verde	400	unidades
Chia	2	Kg

Semillas de Girasol	2	Kg
Semillas de calabaza	2	Kg
Coco seco rayado	2	Kg
Cacahuete	2	Kg
Linaza molida	2	Kg
Pimienta	500	Gramos
Oregano	100	Gramos
Albahaca	100	Gramos
Romero	100	Gramos
Canela	500	Gramos
Laurel	100	Gramos
Productos de limpieza		
Jabón liquido para trastes	4	Kg
Jabón liquido para baños	2	Kg
Desinfectante para baños	10	Litros
Bolsas de basura Jardin	30	Unidades
Bolsas para baños	25	Unidades
Servilletas	2400	unidades
Esponjas para lavar trates	32	unidades
Papel de baño	75	rollos

¡QUÉ TODOS LOS SERES SEAN FELICES!

*** NOTA IMPORTANTE**

Estás recibiendo este correo porque realizaste algún curso de Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Si ya no deseas ser contactado o si quieres actualizar tu dirección de correo, favor de escribir a announce-owner@cr.dhamma.org para que hagamos los cambios o cancelaciones correspondientes.