

Caso não esteja visualizando corretamente esta mensagem, leia em www.santi.dhamma.org/os/informe_dez2014.html



Informativo dezembro/2014



20 anos de Meditação Vipassana no Brasil

Oportunidade para servir em outros países

Novos materiais traduzidos para o português

A harmonia do Dhamma em São Paulo

Atividades no Paraná

Novidades em São Lourenço - MG

20 anos de Meditação Vipassana no Brasil



Há 20 anos começava a girar a roda do Dhamma entre os brasileiros. Em outubro de 1994 foi realizado o primeiro curso de Vipassana no Brasil, na tradição de Sayagyi U Ba Khin, como ensinado por S. N. Goenka. O curso aconteceu na cidade de Caeté-MG, com mais de 50 alunos inscritos, sendo este o terceiro curso realizado na América Latina.

Inicialmente, os cursos eram realizados em locais alugados, até que, em 2003, foi inaugurado o Centro de Meditação Dhamma Santi, próximo a Miguel Pereira-RJ, onde atualmente são realizados cerca de 16 cursos por ano, desde cursos de 10 dias até os de 30 dias, assim como cursos de 1 e de 3 dias para alunos antigos e cursos de 1 dia para crianças.

Ao comemorar 20 anos no país, podemos contar, hoje, em Dhamma Santi, com uma sala de meditação com capacidade para mais de 100 alunos e 44 celas de meditação individuais. Para dar mais conforto aos alunos, em 2014 foram inauguradas as primeiras 12 suítes femininas e as masculinas devem ser construídas em 2015. A cada ano, as vibrações se fortalecem ali e esta maravilhosa técnica se consolida no país.

Atualmente diversas atividades também são conduzidas por alunos antigos em outras regiões, incluindo São Paulo (onde já se conta com uma Associação própria registrada), Minas Gerais (com sua Associação Vipassana mineira criada em 2014 prestes a ser registrada), Paraná, Planalto Central (que além de já ter oficializada a sua Associação Vipassana já adquiriu um belo terreno, em Pirinópolis, GO, para construir seu próprio centro) e região Nordeste.

Precisamente 20 anos após o primeiro curso no Brasil, foi realizado, em outubro, o primeiro curso de Vipassana em Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, com 70 alunos inscritos e 7 servidores. Este curso foi organizado graças ao empenho dos alunos antigos de Belo Horizonte, que alugaram o antigo seminário dos Padres do Trabalho no bairro de São Dimas. Na semana anterior ao curso de 10 dias, realizou-se um curso de 3 dias para alunos antigos no mesmo local.

Tudo isso só é possível graças ao empenhado trabalho voluntário de muitos meditadores que, ao perceberem os resultados da prática da Meditação Vipassana em sua vida, e, com profunda gratidão, sentem a forte volição de compartilhar os benefícios que adquirem no Dhamma com mais e mais pessoas.

Oportunidade para servir em outros países



Dhamma Neru - Espanha - como servidor/a de longo prazo

No momento, o centro espanhol, próximo à cidade de Barcelona, oferece vagas para servidores de longo prazo. No final do mês de julho de 2014, o atual encarregado do centro deixou o seu posto.

Os encarregados/as do centro e os servidores de longo prazo garantem, com o apoio do conselho diretor, dos comitês e de outros servidores, o bom funcionamento dos cursos e do centro, possibilitando que alunos novos e antigos tenham a oportunidade de crescer em Dhamma.

Viver e servir no ambiente do centro é uma experiência muito benéfica para se estabelecer na prática, meditando e servindo no ambiente ideal.

Os servidores de longo prazo habitualmente colaboram em trabalhos do dia a dia do centro e também servem em alguns cursos e em outros, se sentam, como meditadores, sob a orientação dos professores. Os professores assistentes locais e o comitê de apoio dos gerentes estão em contato constante com os servidores, os orientam e os ajudam durante sua estada para que a aproveitem ao máximo e para que possam se aprofundar cada vez mais no caminho do Dhamma. Mesmo assim, os servidores contam com dias livres para repousar. Em geral, contam com alojamento, que consiste em quarto privativo e um banheiro compartilhado com os demais servidores. Os encarregados do centro contam com um *trailer* ou casa móvel para seu alojamento. A casa móvel tem dois quartos, banheiro e uma agradável cozinha/refeitório dando para uma varanda coberta.

Para informações mais detalhadas ou para se candidatar para este serviço entre em contato com o centro: info@es.dhamma.org ou telefone para (+34) 93 848 26 95.

Esta é uma maravilhosa oportunidade para um aluno antigo e dedicado servir e se desenvolver em Dhamma.



Dhamma Pataka – África do Sul – vaga para gerente de centro

With a new and enlarged, purpose-built Centre at Dhamma Pataka, South Africa, a resident Centre Manager is now essential.

This person should be well organised, experienced in serving, and able to work collaboratively and harmoniously with others in a leadership role. They should be dedicated solely to the technique of Vipassana meditation in this tradition and have a strong volition to help others benefit from attending courses. Ideally they will have completed a long course, and meet or nearly meet the requirements of a long course <http://www.dhamma.org/en/schedules/schtapovana#30-DayOSC>.

This is an opportunity for a mature Old Student to give Dhamma service, preferably for one year, six months or for at least 3 months. General office and computer skills and experience are essential.

Roles and responsibilities include: maintaining the integrity of the Centre, facilitating the running of courses, administrative tasks, coordinating the work of Dhamma Servers, and co-operating with Assistant Teachers and Trustees.

The Centre Manager will live in a home adjacent to and outside of Dhamma land, where they can lead a regular Dhamma householder's life. Married couples (who must both be meditators in this tradition) are also welcome to apply together.

Like all Dhamma Servers at the Centre, service is given as Dana, although a small allowance for out of pocket expenses may be arranged after a period.

If you are interested please contact info@pataka.dhamma.org for further information, application form and a full job description.

Dhamma Pataka Vipassana Meditation: Centre PO Box 1771, Worcester, Western Cape, 6849, South Africa; Phone:+27(23) 004 0147; Fax: +27(86) 238 2868; Email: info@pataka.dhamma.org ; Online Registration: www.pataka.dhamma.org

[^ to](#)

Novos materiais traduzidos para o português

Está sendo atualizado o site www.news.dhamma.org, onde numerosas edições do Boletim Vipassana Internacional podem ser lidas em pt-br (português do Brasil). A senha e usuário de ingresso no site são os mesmos que para o site dos alunos antigos.

O livro **Buddhavacana** está sendo finalizado e em 2015 estará disponível na Pariyatti em português no formato *e-book*. Contém 16 discursos do Buda com um glossário de termos em páli.

Além disso, outras traduções estão em andamento:

- **A Arte de Morrer**, obra que lança um olhar atento ao maior desafio que cada um de nós enfrenta: a morte, seja a nossa, seja a morte de um ente querido. Tecendo com cuidado o material de diversas fontes, esta coletânea oferece um contexto para compreender a morte e experimentá-la com consciência e equanimidade.

- **Dhammapada Commentary**, antologia com 66 histórias budistas selecionadas do antigo comentário do Dhammapada.

Dhamma Livros, por sua vez, está preparando e deverá lançar em 2015 a versão impressa do livro Joia sobre ouro, cânticos do Dhamma, acompanhado de DVD com os cânticos.

Contato: dhammalivros@ig.com.br

[^ to](#)

A harmonia do Dhamma em São Paulo

Transformar e inspirar são duas palavras que definem bem o momento de expansão do Dhamma no estado de São Paulo. Em pouco mais de 1 ano após a retomada dos cursos de 10 dias, é possível perceber o quanto já houve de amadurecimento no serviço e na organização das atividades para compartilhar esta joia tão preciosa.

Em novembro deste ano começou mais um ciclo de cursos de dez dias em Monteiro Lobato, no sítio alugado chamado Recanto do Sauá. Serão seis cursos sequenciais até o carnaval de 2015, oferecendo a oportunidade para novos alunos entrarem em contato com a técnica e também aos servidores de desenvolverem suas pãramīs.

Além disso, os cursos de 1 dia em Santana de Parnaíba e Campinas têm sido boas opções para os meditadores fortalecerem a prática diária. Para o primeiro semestre de 2015, já há calendário fechado para ambos os locais. Outra oportunidade inspiradora são os encontros semanais, aos domingos pela manhã, no Espaço Rasa (capital) e no Instituto de Yoga Clássico (Campinas).

No dia 7 de dezembro, será realizado o primeiro curso de Anapana para adolescentes em São Paulo. O primeiro do Brasil ocorreu este ano em Angra dos Reis, no Rio de Janeiro. O curso, com 1 dia de duração, será realizado em uma ONG no município de Santana de Parnaíba.

Vale salientar ainda a experiência transformadora de construção coletiva de procedimentos para facilitar o serviço nos cursos de 10 dias. O *Trust* da Associação Vipassana de São Paulo convidou alunos antigos para participarem deste processo, o que está possibilitando a melhoria da gestão dos cursos no Estado.

Ao caminhar para o término de 2014, a sensação que prevalece é de amadurecimento na organização das atividades e inspiração para continuar desfrutando e compartilhando a luz e harmonia do Dhamma.

[^ to](#)

Atividades no Paraná

Os alunos antigos do Paraná, residentes em Curitiba, continuam realizando duas Meditações em Grupo semanais, uma na quinta-feira à noite e a outra no sábado pela manhã. Seguem acontecendo também, no primeiro domingo de cada mês, os Cursos de 1 Dia, quando meditadores podem aproveitar para fortalecer a sua prática. Muitos alunos antigos do interior do estado e, eventualmente, de Santa Catarina, viajam para poder participar destes encontros.

Quanto aos cursos de 10 dias, continua-se a realizar em Curitiba dois cursos anuais, sendo um no início do ano, em janeiro/fevereiro e outro no meio do ano, nos meses de junho/julho. Para mais informações, consultar o calendário em www.dhamma.org/pt

Aproveitando a ocasião, lembramos existir uma grande necessidade de servidores(as) para os cursos no Paraná, pois, frequentemente, nos últimos cursos, contou-se com um número reduzido de alunos antigos dispostos a servir, inferior ao recomendado (1 servidor(a) para cada 10 alunos sentados).

Os alunos antigos do Paraná estão se organizando para realizar o primeiro curso de Meditação Vipassana para crianças e adolescentes do Paraná, previsto para meados de 2015, logo após o curso de 10 dias.

Caso você queira contribuir para a difusão do Dhamma no Paraná, seguem os dados bancários:

Banco: 001 - Banco do Brasil

Agência: 4818-6 - Estilo Praça Tiradentes

Conta: 7016-5 (poupança)

Variação: 51 (pedido só nos depósitos no próprio BB)

CPF: 335.390.490-53

Titular: Carlos A A Severini (aluno antigo que trabalha no banco, pois ainda não há uma conta de pessoa jurídica em nome da Associação Vipassana Paraná)

Email para contato: contatovipassanaparana@gmail.com

Novidades em São Lourenço - MG



Um aluno antigo que reside em São Lourenço, Minas Gerais, está construindo por iniciativa própria uma sala que será destinada exclusivamente à prática da meditação Vipassana. O espaço deverá comportar aproximadamente 20 meditadores e servirá como uma ótima opção para a realização de mais meditações em grupo, cursos de 1 dia e outros.

Atualmente, são mantidos grupos semanais de meditação aos domingos e terças-feiras. Para mais informações sobre horários e outros detalhes, contatar Silvio pelo telefone (35) 8886 7535 ou e-mail silviopiantino@yahoo.com.br.

Até o momento, já foram realizados três cursos de 1 Dia com a presença dos professores Daniel e Robson no primeiro deles.

[^ top](#)

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mais mensagens da Associação Vipassana Brasil, por favor envie um e-mail em branco para announce-unsubscribe@br.dhamma.org. Você receberá uma mensagem com os procedimentos seguintes para completar o cancelamento de sua assinatura. Você também pode enviar um e-mail para info@br.dhamma.org pedindo para sair desta lista.