

INFORMATIVO VIPASSANA CHILE
AGOSTO 2014

*Kshana kshana kshana kshana bitate,
jivana bita jaya.
Kshana kshana ka upayoga kara,
bita kshana na aya.*

Momento a momento a momento,
la vida continúa escurriéndose.
Haz uso de cada momento;
el momento pasado jamás regresará.

S.N. Goenka

ESTIMAD@ COMPAÑER@ EN EL SENDERO DEL DHAMMA:

Damos la cordial bienvenida a tod@s aquell@s que reciben este informativo como estudiantes antigu@s, luego de haber concluido su primer curso de Vipassana de diez días en Putaendo. A través de este correo mensual podrás enterarte de información relevante para que estés al día con respecto a las actividades de Vipassana en nuestro país de modo que puedas involucrarte en la medida en que lo desees.

PRÓXIMOS CURSOS DE 10 DÍAS EN CHILE:

Las fechas programadas para los próximos cursos de 10 días en Putaendo son:

14 de sep - 25 de sep (Lleno para mujeres, en lista de espera para hombres y servidor@s)

10 de dic - 21 de dic (Inscripciones abiertas a partir del 08 de Octubre)

La fecha programada para el próximo curso de 10 días en Chiloé es:

21 de ene - 1 de feb (Inscripciones abiertas a partir del 21 de Noviembre)

Para más información ir a: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

BIBLIOTECAS ELECTRÓNICAS:

Informamos que existen 2 bibliotecas electrónicas en: <http://www.pariyatti.org/> y en <http://www.spanish.dhamma.org/os>, en donde el ingreso para estudiantes antiguos es a través del siguiente usuario y contraseña:

Username (Nombre del usuario): oldstudent

Password (Contraseña): behappy

Estas bibliotecas contienen guías, artículos, libros electrónicos (PDF), audios, videos, etc, en español y en otros idiomas, con respecto a los aspectos prácticos y teóricos del Dhamma desde la perspectiva de la Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Esperamos que estos textos, sean fuente de inspiración y guía para que muchos profundicen y refuercen su práctica.

CENTRO DHAMMA PASANNA:

Respecto a los avances del centro Dhamma Pasanna les informamos que el levantamiento topográfico del lugar ya se realizó y los trabajos relativos a la arquitectura del centro siguen en marcha.

Les informamos que se realizará una próxima visita el Sábado 13 de Septiembre al terreno de Tantehue, junto al equipo que está trabajando en el desarrollo arquitectónico.

Quienes estén interesados en participar de dicha visita pueden escribir a horaciofuentes@hotmail.com para coordinar su asistencia.

GRUPO Y PAGINA DE FACEBOOK:

Informamos que existe un grupo en Facebook de Vipassana Chile para estudiantes antiguos:

Además del grupo, también existe en Facebook una pagina abierta a todo publico dedicada a las actividades de Vipassana en Chile y al futuro Centro Dhamma Pasanna:

MEDITACIÓN DE UN DÍA PARA ESTUDIANTES ANTIGUOS:

Estos cursos son exclusivamente para aquellos estudiantes antiguos que han completado al menos un curso de Vipassana conducido por S.N. Goenka o sus profesores asistentes. Es una excelente oportunidad para reforzar la práctica en un ambiente de Dhamma. Siempre es mejor venir a la jornada completa, pero si no te es posible, eres bienvenido de llegar e irte cuando te sea necesario.

Viña del Mar:

DOMINGO 5 DE OCTUBRE

de 9 a 16hrs., en la Escuela Marcela Paz: Valencia 919 con Etchevers Alto, Viña del Mar.

Telefonos y Mails de Contactos:

81401803 (Carlos Zamorano Quezada) - Carlos.zamorano.g@alumnos.upla.cl
56600790 (Georgina Espinoza Latuz) - g.espinoza.latuz@gmail.com

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**.

Chiloe:

DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE

de **10 a 17hrs**, se realizará en la casa de un estudiante antiguo, ubicada en el sector rural de Lingue, comuna de Castro.

Para llegar, hay bus de locomoción colectiva que sale del terminal de buses rural de Castro con destino a Lingue a las 09:00 y 10:00 hrs. Pedir al chófer del bus, que va o van a la casa de Reinaldo Espinoza para que pare en el paradero del lugar y bajarse. Se adjunta plano de ubicación de apoyo. **Favor confirmar asistencia al teléfono de contacto.**

Recomendamos traer ropa cómoda para abrigarse y comida vegetariana sin huevo.

Contacto:

Reinaldo Espinoza

Cel: 82684306

e-mail: infocastrochiloe@gmail.com

MEDITACIONES DE GRUPO DE UNA HORA:

Santiago:

Cada **Lunes** a las **19 hrs.** en **Av. El Cerro 0330 Dpto. 1, Providencia.**

¡Tú también puedes tener meditaciones de grupo oficiales en tu casa! ¡La idea es que haya lugares para juntarnos a meditar una vez por semana en cada ciudad, en cada comuna, en cada barrio!

En archivo adjunto te enviamos las directrices y requisitos. Si te animas, envía el formulario a announce-owner@cl.dhamma.org, una vez que esté aprobado por los profesores, podremos publicarlo en este informativo.

SERVICIO A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN:

Si estás interesad@ en colaborar con la organización y el servicio de los próximos cursos, especialmente en armado, desarmado y cocina, por favor escribir a servicio.dhamma.chile@gmail.com

LOS EFECTOS DE LA PRÁCTICA DE VIPASSANA A NIVEL CEREBRAL:

Se está realizando una investigación sobre los efectos de la práctica de Vipassana a nivel cerebral. Esto es realizado por una estudiante antigua de Vipassana en el Laboratorio de Psicofisiología en la Universidad Católica (campus San Joaquín).

Esta investigación es de gran relevancia, ya que tiene como objetivo la confirmación científica de los importantes cambios que produce la Meditación Vipassana a nivel fisiológico y emocional.

Quienes estén interesados en participar por favor contactarse con Catherine Andreu al correo cathyandreu@gmail.com o al celular 7-6239265, serán muy bienvenidos.

DANA:

Quienes deseen colaborar para apoyar el financiamiento de los cursos de Vipassana en nuestro país, pueden hacer sus depósitos en:

Cuenta corriente BCI 45 84 01 81

RUT 65.912.160-3

Corporación Vipassana Chile

Al hacer la donación, tienes que dar aviso a lorbenji@hotmail.com, incluyendo el motivo de si es financiación de cursos o de centro, para así llevar el registro correspondiente.

NOTICIAS INTERNACIONALES:

CURSO DE 30 DÍAS PARA ESTUDIANTES ANTIGUOS

En Dhamma Santi Brasil del: 15 de oct - 15 de nov.

mayores informaciones en: <http://www.dhamma.org/pt-BR/schedules/schsanti>

PEREGRINACIÓN:

Una forma valiosa de enriquecer el mundo y profundizar en los conocimientos del Buda, es facilitar el acceso a los lugares relacionados con su vida, su enseñanza, y con la Sangha. Proyecto Tathágata organizará una peregrinación **a India y Nepal entre los días 29 de Diciembre del 2014 y 19 de Enero del 2015**. Un máximo de veinte peregrinos tendrán la oportunidad de meditar y visitar diversos locales relacionados a la trayectoria del Buda.

Mas informaciones: <http://www.institutotathagata.org/peregrinaccedilatildeo.html>

EL PASAR DEL DÍA:

Lo siguiente es un recuento de cómo Goenkaji enfrentó sus últimos momentos, el día domingo 29 de septiembre del 2013.

Algunas veces el final de la vida llega de forma tan pacífica como el pasar del día.

En los últimos meses de su larga vida, Goenkaji estuvo confinado a una silla de ruedas y enfrentó un creciente dolor, sin embargo se esforzó por continuar con su rutina diaria. A menudo recordaba cómo el Buddha sirvió hasta sus últimos momentos. Estaba claro que Goenkaji pretendía en seguir ese gran ejemplo. Continuó reuniéndose con los visitantes y mostrando un cercano interés en el trabajo del Dhamma.

En su último día, durante el desayuno Goenkaji le pregunto a su hijo Shriprakash cómo se estaba desarrollando el trabajo en la Global Vipassana Pagoda. Él le respondió que visitaría la Global Pagoda ese día y que le daría un reporte completo cuando volviera.

Durante el día, Goenkaji estuvo trabajando en una selección de sus 500 dohas (poemas cortos) para una posible publicación futura. Como siempre, esta era una labor de amor para él.

En el almuerzo Goenkaji dijo, "Estoy liberado de los doctores." Mataji no le tomó especial significancia a estas palabras; Pensó que se refería a un doctor en particular el cual lo había visitado recientemente. Sin embargo, era obvio que Goenkaji quería pasar el resto del día tranquilamente, sin ser interrumpido.

Después de la hora del té, Goenkaji revisó las noticias más importantes en los periódicos, como estaba acostumbrado a hacer cada día. Luego meditó en una silla en su habitación. Volvió a la mesa para cenar pero permaneció en silencio durante ésta y regresó inmediatamente a su habitación después.

Permaneció sentado allí por algún tiempo y luego pidió que le ayudaran a irse a la cama. Tan pronto como estaba acostado comenzó a respirar más rápido. Al entrar en la habitación y notar esto, Mataji le pidió a Shriprakash que viniera. Goenkaji abrió sus ojos y reconoció a su hijo pero no habló nada. Shriprakash llamó al doctor de la familia, y luego un médico que vivía en el mismo edificio que podía ir de inmediato, pero los acontecimientos sucedieron rápidamente a su fin. El aire entró, el aire salió, y luego cesó. El corazón dejó de latir. No había ninguna señal de stress o dolor en el rostro de Goenkaji, y la atmosfera en la habitación era pacífica y serena.

Eran las 10:40p.m. El final del día y un cierre apropiado para una larga vida de Dhamma.

Como aniversario de la partida de Goenkaji, se realizara una meditación grupal el día 29 de Septiembre a partir de las 19:00hrs en Av. El Cerro 0330 Dpto. 1, Providencia.

¡Que toda esta información te sirva de inspiración para seguir dando pasos en el sendero del Dhamma!

¡Que todos los seres sean felices!