



Informativo janeiro/2014



Adeus ao nosso pai em Dhamma: Shri Satya Narayan Goenka

Newsletters traduzidas para português: O comitê de traduções de Vipassana no Brasil ...

Cursos no Nordeste: Em outubro de 2013 o Nordeste brasileiro pôde se beneficiar ...

Crianças em contato com o Dhamma: Você se lembra de seus tempos de criança, quando...

Novos horizontes do Dhamma em São Paulo: Em alguns países existem espaços conhecidos...

O nobre caminho em São Paulo: A roda do Dhamma continua a girar em harmonia...

Adeus ao nosso pai em Dhamma



Shri Satya Narayan Goenka,
30 de Janeiro de 1924 - 29 de Setembro de 2013

Shri Satya Narayan Goenka faleceu pacificamente no dia 29 de setembro, em sua residência, em Mumbai, Índia, aos 89 anos. Goenka serviu metade de sua vida como professor de meditação Vipassana. Assim, graças a seus esforços, centenas de milhares de pessoas em todo o mundo conseguiram aprender o caminho da libertação. Através dos anos, recebeu muitas homenagens, mas sempre insistiu que todos estavam prontos para o Dhamma. Após a cremação, em Mumbai, suas cinzas foram enviadas para Mianmar e espalhadas no Rio Irrawaddy, tornando a uni-lo para sempre à sua amada terra natal. Manifestamos nossa profunda gratidão por compartilhar a dádiva do Dhamma.

Que possa ser feliz, estar em paz e se libertar!

Um número especial da International Vipassana Newsletter será publicado, em breve, com um tributo a Goenkaji.

Em 2012, Goenkaji nomeou os professores responsáveis pelos centros como seus sucessores. Os professores em cada região continuarão a trabalhar juntos de forma colegiada, cooperando com os professores de outras áreas. Os cursos de Vipassana continuarão a ser oferecidos exatamente da mesma maneira que vinham sendo realizados e a roda do Dhamma continuará a girar pelo bem e pela felicidade de muitos.

A expansão do Dhamma no Brasil:

Sem dúvida, uma das maiores alegrias de Goenkaji foi ver a expansão do Dhamma ao redor do mundo! Assim, muitas pessoas têm a oportunidade de entrar em contato com Vipassana em diversos lugares e, pouco a pouco, percebem que estão saindo de seus padrões e condicionamentos de reação enraizados há tanto tempo, promovendo profundas mudanças interiores e exteriores, sobretudo nos relacionamentos e atividades diárias. Acompanhe aqui as novidades que vêm ocorrendo no Brasil.

[^ to](#)

Newsletters traduzidas para português

O comitê de traduções de Vipassana no Brasil já traduziu para o português todos os números das Newsletters publicadas em inglês (atrasados e atuais). O material tem sido publicado aos poucos em www.news.dhamma.org, onde as versões em inglês são postadas desde 1982. As traduções em português podem ainda ser lidas e impressas neste mesmo site e, a partir de 2000, em <http://www.vnl.dhamma.org/pt-br/outras-newsletters.shtml>.

Vale lembrar também que as instruções e os discursos para cursos de Vipassana de 10, 20, 30, 45 e 60 dias também já foram traduzidos para o português.

[^ to](#)

Cursos no Nordeste

Em outubro de 2013 o Nordeste brasileiro pôde se beneficiar de mais um curso de Vipassana. O curso de 10 dias foi realizado no Convento Franciscano São Boaventura, na cidade de Triunfo/PE. Participaram 70 pessoas, incluindo alunos e servidores. O comitê de servidores da região está em busca de opções de local para realizar novos cursos em 2014, ainda sem data prevista.

[^ to](#)

Crianças em contato com o Dhamma



Você se lembra de seus tempos de criança, quando uma nuvem se transformava facilmente em um dinossauro ou qualquer outro ser imaginário? Imagine se, nessa idade, conseguíssemos despertar a curiosidade para a própria respiração?

Da mesma maneira que a nuvem se torna uma ponte para um mundo fantástico, a respiração pode se tornar uma ferramenta para o autoconhecimento.

Mas, claro, para aprender a meditar nessa idade é preciso também muita diversão! Entre brincadeiras e descontração, os professores contam histórias e a voz de Goenka guia os participantes para conhecerem a si mesmos.

Uma equipe de antigos alunos é necessária para a mágica acontecer. Antes das crianças chegarem acontece o treinamento de servidores que se tornam monitores. Estes têm a função de brincar e cuidar! Enquanto isso os pais se posicionam na cozinha ofertando seus serviços e muita Metta. Há também coordenadores de atividades artísticas, que se encarregam em organizar o local e materiais para as atividades. E por fim, o professor de curso para crianças.

Tivemos a felicidade de organizar quatro cursos no Brasil nesse ano de 2013 (dois no RJ –Dhamma Santi e dois em São Paulo), levando a semente de Dhamma para aproximadamente 60 crianças.

Planejamos novos cursos para 2014 e contamos com a ajuda de todos os interessados!

Caso você queira servir em um curso, fazer parte do Comitê de Cursos para Crianças ou se trabalha com crianças e gostaria de disponibilizar essa ferramenta para seus alunos, entre em contato com os comitês de RJ e SP pelos respectivos e-mails childrens-course@santi.dhamma.org e cursodecriancas.sp@gmail.com. E para mais informações sobre os cursos de criança acesse: <http://www.children.dhamma.org/pt-br/index.shtml>



[^ top](#)

Novos horizontes do Dhamma em São Paulo



Em alguns países existem espaços conhecidos como "Casa do Dhamma", onde são realizadas diversas atividades como: meditações em grupo em vários dias da semana e diferentes horários, exibição de filmes, palestras de difusão, reuniões, encontros de meditadores etc.

Em diversas localidades, como em Tel Aviv (Israel), Nova York (EUA) e Berlin (Alemanha), há exemplos de como a implantação de uma Casa do Dhamma ajuda na disseminação e prática do ensinamento e no fortalecimento de grupos de servidores comprometidos com a técnica e sua difusão.

A partir da doação de uma terra para construção de um centro de meditação em Santana de Parnaíba, o Dhamma tem crescido cada vez mais em São Paulo, com a realização de cursos de 10 dias, mini-retiros de 1 dia, encontros semanais de meditação, cursos de crianças, cursos de Pali, além das outras atividades de planejamento do futuro centro.

Com o objetivo de fortalecer a prática e abrir um espaço de encontro para os servidores, a Associação Vipassana de SP também está avaliando a ideia de criar uma Casa do Dhamma. Assim, seria possível estabelecer um local adequado na cidade de São Paulo para a prática e expansão deste ensinamento. O espaço ajudaria a centralizar as atividades da associação tornando-se um importante ponto de apoio e difusão.

Encontrar um local adequado em termos físicos e econômicos não é tarefa fácil. Para tanto, a Associação está aberta para receber ajuda de qualquer meditador que possa indicar ou mesmo tenha disponível algum local propício para este fim. Favor entrar em

contato com: info@sao-paulo.dhamma.org .

Que o Dhamma continue crescendo em todas as regiões do Brasil e do mundo e que mais e mais pessoas se livrem de seus sofrimentos!

[^ to](#)

O nobre caminho em São Paulo

A roda do Dhamma continua a girar em harmonia em São Paulo. A temporada de cursos de 10 dias na cidade de Monteiro Lobato, próxima a São José dos Campos, ofereceu a arte de viver a centenas de novos alunos, além de fortalecer a determinação de outros tantos meditadores antigos.

Depois de dois cursos iniciais em julho e agosto deste ano, no Recanto do Sauá (sítio alugado, adaptado e organizado para oferecer cursos fora de centro), foi dada sequência no cronograma com acolhida de mais seis turmas, duas das quais realizadas entre o fim de outubro e a primeira quinzena de novembro. Passo a passo, curso após curso o espaço que nos acolhe torna-se cada vez mais um "Recanto do Dhamma".



As boas experiências compartilhadas pelos alunos ao final dos cursos têm demonstrado a importância de continuidade do trabalho de organização e oferecimento de mais retiros de 10 dias de meditação Vipassana no estado de São Paulo, que abriga processos desafiantes de qualidade de vida no cotidiano e demanda uma técnica que seja capaz de erradicar o sofrimento.

A participação de alunos antigos tem crescido nos encontros semanais na cidade de São Paulo e cursos de um dia em Santana do Parnaíba, bem como em comitês de serviço ao Dhamma. Para mais informações, consulte o tópico Meditações em Grupo Regionais, na página de Alunos Antigos (www.dhamma.org/pt).

Os planos para construção de um centro próximo à cidade de São Paulo continuam. Enquanto são aguardadas as definições para a tomada de futuros passos, os cursos em Monteiro Lobato seguem até janeiro de 2014, com pequeno intervalo no período do Natal. As inscrições devem ser realizadas pelo site www.dhamma.org/pt. Mais informações, entre em contato pelo e-mail info@sao-paulo.br.dhamma.org ou pelos telefones (11) 98271-1728 e (11) 98193-0597.

[^ to](#)

