

INFORMATIVO VIPASSANA CHILE
SEPTIEMBRE 2013

Attā hi attano nātho,
attā hi attano gati.
Tasmā saṃyamamattānaṃ
assaṃ bhaddraṃva vāṇijo.

*Uno mismo es realmente el protector de uno mismo.
¿Qué otro protector habría?
Uno mismo es realmente el refugio de uno mismo.
Por lo tanto, refrénate a ti mismo
como un mercader refrena a un buen caballo.*

Dhammapada 25.380.

ESTIMAD@ COMPAÑER@ EN EL SENDERO DEL DHAMMA:

A través de este correo mensual podrás enterarte de información relevante para que estés al día con respecto a las actividades de Vipassana en nuestro país de modo que puedas involucrarte en la medida en que lo desees.

PROXIMOS CURSOS DE 10 DÍAS EN CHILE:

Las fechas programadas para los próximos cursos de 10 días es:

Putando:

1 de Diciembre al 12 de Diciembre.

Se aceptaran solicitudes a partir del 1 de Octubre, para más información ir a: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

Chiloe:

6 de Enero al 17 de Enero.

19 de Enero al 30 de Enero.

Se aceptaran solicitudes a partir del 1 de Noviembre, para más información ir a: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

CURSO DE SATIPATTHANA SUTTA EN CHILE:

Los Cursos de Satipatthana Sutta tienen el mismo horario y código de disciplina que los cursos de 10 días. La diferencia es que el Satipatthana Sutta es explicado cuidadosamente en los discursos grabados de la noche. Éste es el texto más importante para describir la técnica de Vipassana de manera sistemática. Estos cursos se ofrecen a estudiantes serios que hayan tomado y completado al menos tres cursos de 10 días (sin incluir los cursos servidos), no hayan practicado ninguna otra técnica de meditación desde su último curso de 10 días, hayan practicado la técnica de Vipassana por al menos un año, estén intentando mantener su práctica de meditación y los cinco preceptos en sus vidas diarias como mínimo desde el momento de enviar su solicitud para el curso.

El curso se realizara en Putaendo y la fecha programada es del:

14 de Diciembre al 23 de Diciembre (El curso termina el día 22 a las 5pm, pero si hay estudiantes que quieran quedarse hasta el otro día, pueden hacerlo hasta alrededor de las 7:30am del 23).

Se aceptaran solicitudes a parti del 1 de Octubre, para más información ir a: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

VISITA A DHAMMA PASANNA:

El próximo sábado 28 de Septiembre tendrá lugar una visita a Tantehue, al terreno donde se desarrolla el proyecto del futuro centro de meditación en Chile, Dhamma Pasanna. Será una jornada para meditar y compartir, a la cual están todos invitados a participar. Tendremos la compañía de los profesores Robson y Macarena.

La agenda será la siguiente:

(12:00hrs) Llegada al lugar

(13:00hrs) Meditación grupal

(14:00hrs) Almuerzo (Trae agua y alimentos vegetarianos sin huevo, para compartir)

(15:00hrs) Reunión

Partiremos desde Santiago, nos encontraremos en el metro Irarrázaval, en Bustamante con Pedro de Ona, a las 10am. Los interesados, avisar al siguiente correo jslaaron@gmail.com confirmando tu participación, y si vas en auto o a pie.

MEDITACIÓN DE UN DÍA PARA ESTUDIANTES ANTIGUOS:

Estos cursos son exclusivamente para aquellos estudiantes antiguos que han completado al menos un curso de Vipassanaconducido por S.N. Goenka o sus profesores asistentes. Es una excelente oportunidad para reforzar la práctica en un ambiente de Dhamma. Siempre es mejor venir a la jornada completa, pero si no te es posible, eres bienvenid@ de llegar e irte cuando te sea necesario.

Chiloé:

DOMINGO 6 DE OCTUBRE

, de 9 a 16hrs., en el **sector rural de Lingue** que queda a **40 kms apróx. desde Castro.**

Telefono de Contacto: **56982635639** (Reinaldo Espinoza).

Mails de Contacto: reinaldoespinozac@hotmail.com y infocastrochiloe@gmail.com

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo).**

MEDITACIONES DE GRUPO DE UNA HORA:

Santiago:

Desde el **23 de Septiembre** cada **Lunes** a las **19 hrs.** en **Av. El Cerro 0330 Dpto. 1, Providencia.**

Concepción:

Cada **Sábado** de **9 a 10am** en **Centro Rukalihue Chochrane 791 Concepción**. Telefono de Contacto: **96195892** (Nassera Ghaleb).

Valdivia:

Cada **Martes** a las **19 hrs.** en **Arauco 740**. Telefono de Contacto : **66488840** (Gloria Jofré).

¡Tú también puedes tener meditaciones de grupo oficiales en tu casa! ¡La idea es que haya lugares para juntarnos a meditar una vez por semana en cada ciudad, en cada comuna, en cada barrio!

En archivo adjunto te enviamos las directrices y requisitos. Si te animas, envía el formulario a announce-owner@cl.dhamma.org y, una vez que esté aprobado por los profesores, podremos publicarlo en este informativo.

SERVICIO A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN:

Si estás interesad@ en colaborar con la organización y el servicio de los próximos cursos, especialmente en armado, desarmado y cocina, por favor escribir a servicio.dhamma.chile@gmail.com

DANA:

Quienes deseen colaborar para apoyar el financiamiento de los cursos de Vipassana en nuestro país, pueden hacer sus depósitos en:

Cuenta corriente BCI 45 84 01 81
RUT 65.912.160-3
Corporación Vipassana Chile

Dando aviso a lorbenji@hotmail.com para llevar el registro correspondiente.

NOTICIAS INTERNACIONALES:

Peregrinación de Pariyatti.

En febrero- marzo del 2013, Pariyatti llevó a cabo una peregrinación de prueba de 21 días para 30 peregrinos, quienes visitaron sitios relacionados con la vida del Buda en India y Nepal. Gracias a los comentarios que obtuvimos por parte de los participantes, la peregrinación se consideró como un gran éxito. Esto nos motivó a desarrollar más esta área de los servicios que provee Pariyatti.

Durante el invierno 2013-14, Pariyatti llevará a cabo una peregrinación piloto a Birmania. En caso de que exista suficiente demanda, ofreceremos tres peregrinaciones consecutivas entre diciembre del 2013 y marzo del 2014. Cada peregrinación tendrá un cupo máximo de 24 peregrinos. La primera mitad de la peregrinación se enfocará principalmente en visitar lugares relacionados con la meditación Vipassana tal como la enseña S. N. Goenka. En la segunda mitad diversificaremos la ruta para visitar sitios de interés, los cuales esperamos sirvan de inspiración para los participantes, al ser expuestos a la cultura birmana

permeada de Dhamma.

[Conoce más acerca del programa de peregrinación de Pariyatti](#)

**¡Que toda esta información te sirva de inspiración para seguir dando pasos
en el sendero del Dhamma!
¡Que todos los seres sean felices!**