

**INFORMATIVO VIPASSANA CHILE**  
**AGOSTO 2013**

Sukhā virāgatā loke  
kāmānam samatikkamo  
asmimānassa yo vinayo  
etam ve paramam sukham.

Feliz, la ausencia de los placeres sensuales y falta de su surgimiento,  
Feliz el trascender la necesidad de estos placeres.  
Aquel que logra aplastar la presunción del gran 'yo soy'  
Éste, realmente éste, experimenta la felicidad suprema.

Udāna 2.11.

**ESTIMAD@ COMPAÑER@ EN EL SENDERO DEL DHAMMA:**

Damos la cordial bienvenida a tod@s aquell@s que reciben este informativo como estudiantes antigu@s, luego de haber concluido su primer curso de Vipassana de diez días en Putaendo. A través de este correo mensual podrás enterarte de información relevante para que estés al día con respecto a las actividades de Vipassana en nuestro país de modo que puedas involucrarte en la medida en que lo desees

**PROXIMOS CURSOS DE 10 DÍAS EN CHILE:**

Las fechas programadas para los próximos cursos de 10 días es:

**4 de sep al 15 de sep. y del 17 de sep al 28 de sep.**

Actualmente hay lista de espera para ambos cursos, para más información ir a: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

**BIBLIOTECAS ELECTRÓNICAS:**

Informamos que existen 2 bibliotecas electrónicas en: <http://www.pariyatti.org/> y en <http://www.spanish.dhamma.org/os>, en donde el ingreso para estudiantes antiguos es a través del siguiente usuario y contraseña:

**Username (Nombre del usuario): oldstudent**

**Password (Contraseña): behappy**

Estas bibliotecas contienen guías, artículos, libros electrónicos (PDF), audios, videos, etc, en español y en otros idiomas, con respecto a los aspectos prácticos y teóricos del Dhamma desde la perspectiva de la Vipassana tal y como la enseña S. N. Goenka en la tradición de Sayagyi U Ba Khin.

Esperamos que estos textos, sean fuente de inspiración y guía para que muchos profundicen y refuercen su práctica.

**NUEVA PAGINA DE FACEBOOK:**



## **MEDITACIÓN DE UN DÍA PARA ESTUDIANTES ANTIGUOS:**

Estos cursos son exclusivamente para aquellos estudiantes antiguos que han completado al menos un curso de Vipassana conducido por S.N. Goenka o sus profesores asistentes. Es una excelente oportunidad para reforzar la práctica en un ambiente de Dhamma. Siempre es mejor venir a la jornada completa, pero si no te es posible, eres bienvenido de llegar e irte cuando te sea necesario.

### **Santiago:**

#### **DOMINGO 18 DE AGOSTO**

de 9 a 16hrs., en la sede del **COLEGIO CONCORDIA: Isabel La Católica, 4827, Las Condes.**

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**.

### **Viña del Mar:**

#### **DOMINGO 25 DE AGOSTO**

de 9 a 16hrs., en la **Escuela Marcela Paz: Valencia 919 con Etchevers Alto, Viña del Mar.**

Teléfono de Contacto: **82398313** (Sebastian)

Mail de Contacto: [sebastian.berho@gmail.com](mailto:sebastian.berho@gmail.com)

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**.

### **Valdivia:**

#### **SABADO 17 DE AGOSTO**

de 9 a 16hrs., en **Arauco 740. Valdivia.** Teléfono de Contacto : **66488840** (Gloria Jofré).

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**. También se sugiere llevar una manta ya que aún los días están fríos.

### **Chiloé:**

#### **ÚLTIMO DOMINGO DE CADA MES**

, de 9 a 16hrs., en el **sector rural de Lingue** que queda a **40 kms apróx. desde Castro.**

Teléfono de Contacto: **56982635639** (Reinaldo Espinoza).

Mails de Contacto: [reinaldoespinozac@hotmail.com](mailto:reinaldoespinozac@hotmail.com) y [infocastrochiloe@gmail.com](mailto:infocastrochiloe@gmail.com)

Cada estudiante deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**.

## MEDITACIONES DE GRUPO DE UNA HORA:

### Concepción:

Cada **Sábado** de **9 a 10am** en **Centro Rukalihue Chochrane 791 Concepción**. Telefono de Contacto: **96195892** (Nassera Ghaleb).

### Valdivia:

Cada **Martes** a las **19 hrs.** en **Arauco 740**. Telefono de Contacto : **66488840** (Gloria Jofré).

¡Tú también puedes tener meditaciones de grupo oficiales en tu casa! ¡La idea es que haya lugares para juntarnos a meditar una vez por semana en cada ciudad, en cada comuna, en cada barrio!

En archivo adjunto te enviamos las directrices y requisitos. Si te animas, envía el formulario a [announce-owner@cl.dhamma.org](mailto:announce-owner@cl.dhamma.org) y, una vez que esté aprobado por los profesores, podremos publicarlo en este informativo.

## SERVICIO A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN:

Si estás interesad@ en colaborar con la organización y el servicio de los próximos cursos, especialmente en armado, desarmado y cocina, por favor escribir a [servicio.dhamma.chile@gmail.com](mailto:servicio.dhamma.chile@gmail.com)

## AVANCES EN LA PLANIFICACIÓN DE LA CONSTRUCCIÓN DEL CENTRO:

Se contrato un especialista para evaluar los riesgos de remoción en masa (desprendimientos y deslizamiento de suelo y rocas) que pudiesen afectar la construcción del centro y la aprobación por parte de las autoridades del proyecto. Del estudio se desprende que no existen riesgos y que solo se deberán tomar algunas medidas, como reforestar, para mitigar cualquier posibilidad de deslizamientos. El estudio ya terminado se entregará al Servicio Nacional de Geología y Minas para su validación.

Se están elaborando los términos de referencia para realizar la topografía del terreno, de manera de poder validar y terminar el anteproyecto arquitectónico del centro, que contemplará el diseño de todas las edificaciones, de manera que pueda ser aprobado por los profesores a cargo de este tema.

El comité espera realizar en agosto o septiembre una visita a terreno para comenzar a estudiar el proyecto de dotación de agua, por ello si existen alumnos interesados en participar en esta fase, pueden escribir a [antonio.ugalde@gmail.com](mailto:antonio.ugalde@gmail.com)

## DANA:

Quienes deseen colaborar para apoyar el financiamiento de los cursos de Vipassana en nuestro país, pueden hacer sus depósitos en:

**Cuenta corriente BCI 45 84 01 81**  
**RUT 65.912.160-3**  
**Corporación Vipassana Chile**

Dando aviso a [lorbenji@hotmail.com](mailto:lorbenji@hotmail.com) para llevar el registro correspondiente.

### **NOTICIAS INTERNACIONALES:**

#### **Dhamma Santi – Brasil.**

El trust de la Asociación Vipassana de Río de Janeiro, aprobó el proyecto de construcción de 44 habitaciones suites y nuevos baños para hombres y mujeres, para Dhamma Santi. Las obras están programadas para iniciarse este próximo 12 de agosto.

#### **Mini Anapana para todos.**

Prontamente estará listo el subtítulo del video "mini anapana para todos" tanto en español como en portugués.

En este video Goenkaji da instrucciones para todos aquellos que no pueden asistir a un curso de 10 días, pero que si desean comenzar a practicar meditación en sus casas.

**¡Que toda esta información te sirva de inspiración para seguir dando pasos  
en el sendero del Dhamma!  
¡Que todos los seres sean felices!**