



Informativo maio/2013



Para se inspirar: Além dos cursos de Meditação Anapana para Crianças, os filhos de alunos antigos...

Expansão do Dhamma Santi: O projeto de ampliação do Centro de Meditação Dhamma Santi (RJ)...

Comitê de inscrições: O comitê de Inscrições e Regwalla destaca como atividades...

O crescimento de Dhamma em todo Brasil: Com muita alegria, observamos que o Dhamma está...

Para se inspirar

Além dos cursos de Meditação Anapana para Crianças, os filhos de alunos antigos poderão em breve também se inspirar com alguns títulos infantis sobre Dhamma, que foram traduzidos para o português pelo Comitê de Traduções de Vipassana Brasil, entre eles "Príncipe Sidarta, a História do Buda" e "O Caminho da Alegria". A Editora Metta, da Argentina, também acaba de publicar "Pomba e a Formiga - como ajudar-se mutuamente".

O Comitê de Traduções de Vipassana Brasil se dedica há mais de dez anos a traduzir o material dos cursos e os textos sobre Dhamma como ensinado por S. N. Goenka segundo a tradição de Sayagyi U Ba Khin.

Além da atualização dos boletins internacionais (VNL - Vipassana Newsletter, International Edition), agora disponíveis em português no site news.dhamma.org (id: oldstudent senha: behappy), dois vídeos foram recentemente traduzidos para o português: "Os Fundamentos do Buda - Dhamma para a Prática da Meditação", uma palestra proferida por Sayagyi U Ba Khin a seus alunos ocidentais, em inglês; e o "O Mahāsatiṭṭhāna Sutta", um discurso do Buda em forma de cântico em que é descrita em detalhes a prática da meditação, muito útil ao meditador que tem interesse em se aprofundar na técnica. Ambos os vídeos estão disponíveis gratuitamente no endereço eletrônico www.pariyatti.org.

Joias

Os alunos antigos também podem receber diariamente as Palavras do Dhamma – email com pequenos trechos extraídos dos discursos de Buda -, agora traduzidas para o português. Basta solicitar a assinatura no site www.pariyatti.org.

diário

^ to

Expansão do Dhamma Santi

O projeto de ampliação do Centro de Meditação Dhamma Santi (RJ) está na fase de conclusão do planejamento. O objetivo do projeto é ampliar a capacidade do centro para cerca de 100 alunos (ou 120 participantes) em cursos de 10 dias e para 42 alunos em cursos longos de 20 ou 30 dias, além de melhorar as instalações existentes.



A proposta aprovada garante um alto nível de conforto aos alunos com o mínimo de recursos possível. Assim, 30% das vagas serão oferecidas em alojamentos compartilhados, enquanto o restante dos alunos ficará em quartos individuais.

Para acelerar a disponibilidade de vagas para homens, optou-se por utilizar temporariamente as salas localizadas abaixo da Sala de Meditação como quartos masculinos. A solução permite que, quando forem construídos novos alojamentos masculinos, as salas voltem a ser utilizadas para palestras e outros usos.

O projeto estabelece inicialmente a construção de suítes para atender à demanda urgente por mais vagas em cursos longos, que têm apresentado longa lista de espera.

Durante toda a construção, que se dará durante os períodos de serviço, não deverá ser diminuída a capacidade atual de alunos do centro, que é de cerca de 40 homens e 40 mulheres.

A ordem preferencial para a condução das obras, que, se possível, acontecerão paralelamente, será:

- Término das salas sob a Sala de Meditação
- Término da expansão da sala de meditação – lado masculino (ampliação do acesso, construção de entrada de servidores e sala de almofadas);
- Construção das primeiras suítes para mulheres;
- Construção das primeiras suítes para homens;
- Estudo do banheiro coletivo para atender os alunos sob a sala de meditação

Além disso, a manutenção do centro continua sendo realizada nos períodos de serviços, com ajuda de alunos antigos.

Acompanhe o andamento dos projetos e as fotos no blog: <http://periododeservicosdhammasanti20121.blogspot.com.br>

Comitê de inscrições

O comitê de Inscrições e Regwalla destaca como atividades planejadas para o biênio de 2012 e 2013 o treinamento de novos integrantes, o apoio e treinamento aos comitês de inscrição dos cursos fora de centro – Planalto Central e Paraná - e o apoio e treinamento de integrantes dos comitês de inscrições da Venezuela e Argentina. A demanda de trabalho neste comitê é sempre bem alta, por isso, os alunos antigos que desejam ajudar podem entrar em contato pelo e-mail: dhammainservice@santi.dhamma.org. Os pré-requisitos são disponibilidade para servir por pelo menos 6 meses, estar mantendo a *sila* e prática diária regular, e possuir inglês fluente.

[^ to](#)

O crescimento de Dhamma em todo Brasil

Com muita alegria, observamos que o Dhamma está crescendo em todo o país. Meditações em grupo semanais, cursos de um dia, cursos de 10 dias, cursos de crianças e até mesmo uma Oficina de páli (o idioma da época de Buda) têm ajudado a fortalecer o Dhamma em diversas regiões do país.

Minas Gerais

O terceiro curso de 10 Dias em Minas Gerais acontecerá no período de 10 a 21 de julho próximo, em um sítio localizado em Aranhão, distrito de Brumadinho, cerca de 45 km de Belo Horizonte. A capacidade do local é para 80 alunos, sendo 50 vagas para mulheres e 30 vagas para homens.

Os meditadores mineiros também têm a oportunidade de se reunir semanalmente para meditar em grupo em Belo Horizonte (BH) em Governador Valadares e São Lourenço. Em BH, os encontros são aos domingos, das 18 às 20h, no endereço Av. Brasil, 248 - sala 509 - Santa Efigênia (próximo à igreja da Santa Efigênia e da praça Floriano Peixoto).

Para maiores informações, contatar em BH Rander Alcantara (randeralcantara@gmail.com) ou Susana Rates (susana.rates@hotmail.com) e, em São Lourenço, o contato é pelo email silviopiantino@yahoo.com.br.

Além disso, há cursos de meditação de um dia em Belo Horizonte e São Lourenço, onde o primeiro contou com a participação de 15 meditadores. Em BH, o encontro acontece todo terceiro domingo do mês, das 9 às 17h, no mesmo endereço das meditações semanais, que serão mantidas mesmo nos domingos em que houver o curso de um dia. Em São Lourenço, acontece todo primeiro domingo do mês.

Os organizadores pedem que o aluno antigo traga sua almofada de meditação e, para o curso de um dia, a sua refeição lacto-vegetariana (sem ovos). É importante confirmar sua presença através do email mg.vipassana@gmail.com.

Segundo Susana Rates, membro do comitê mineiro, os alunos antigos do estado estão bastante motivados: "o fato de haver 16 alunos antigos mineiros e um professor assistente em Caeté-MG vem nos inspirando no acompanhamento e realizações dessa

atividades”.

Paraná

Mais um curso de meditação de 10 dias previsto para ser realizado este ano fora do centro Dhamma Santi acontecerá entre 3 e 14 de julho, na Casa de Retiros Mossunguê, um espaço adequado para a prática de meditação Vipassana localizado em Curitiba, Paraná.

Os alunos antigos da região pretendem organizar dois cursos por ano em Curitiba, no início e no meio do ano. Os interessados em participar e ajudar na organização devem enviar email para Rodrigo - ruoderik@yahoo.com.br.

E caso algum aluno antigo queira se antecipar e fazer uma doação para promover a realização dos retiros, podem utilizar os seguintes dados para depósito bancário:

| | | | | | | |
|----------|-------|----------|--------|----|-----------------|-------|
| Banco | | do | | de | Brasil | |
| Titular: | Bruno | Zaiczuk | Raggio | - | CPF:02283430967 | 18500 |
| Conta | | poupança | | n: | | 1622 |
| Agência: | | | | | | |
| Varição: | 51 | | | | | |

Além disso, motivados pelo crescente interesse por cursos na região e inspirados pelos resultados da prática de Vipassana, os alunos antigos do Paraná iniciaram os debates para criação da Associação Vipassana Paraná.

Planalto Central e Nordeste

Também estão confirmados cursos de 10 dias de meditação no Planalto Central e no Nordeste - de 3 a 14 de julho, em Brasília, no Solar Guadalupe - de 2 a 13 de outubro, em Triunfo, Pernambuco. As inscrições devem ser feitas pelo site: www.dhamma.org/pt/bycountry/la/br.shtml

São Paulo

Em São Paulo, a realização da Oficina de páli, cursos de crianças e cursos de 10 dias está contribuindo para o fortalecimento do grupo de servidores, que estão trabalhando para a construção de um novo centro de meditação Vipassana na região. Nesse momento, a Associação Vipassana São Paulo trabalha com a legalização dos documentos da terra e com o projeto arquitetônico que está em fase de finalização do plano diretor. Ainda há muito trabalho pela frente e esperamos em breve trazer novas notícias sobre o assunto.

Cursos de Crianças



Com o intuito de estimular o interesse pela meditação ainda na infância, aconteceu em 13 de abril passado, em Santana de Parnaíba, o primeiro Curso de Meditação Anapana para crianças. O curso de um dia foi realizado por crianças e adolescentes de 8 a 15 anos.

O curso mesclou palestras e instruções de Anapana na sala de meditação com momentos lúdicos, atividades físicas e artísticas. Uma das crianças participante afirmou que o que mais gostou foi aprender a técnica Mettabhavana, pois com ela pode “irradiar paz para todos”. Outra afirmou que não vai esquecer a brincadeira do paraquedas”.

Os detalhes não passaram despercebidos. Um dos pequenos participantes declarou que o que mais gostou foi a pintura das almofadas.

E os resultados já começam a aparecer. Um dos jovens meditadores disse que vai se lembrar de meditar Anapana todos os dias para obter os benefícios prometidos por Goenkaji e para se tornar uma pessoa melhor em todos os sentidos.

Seguindo a tradição dos outros cursos de Vipassana, os cursos de Anapana para Crianças são financiados unicamente por doações de alunos antigos. Está previsto um segundo curso para crianças ainda em 2013, sem data definida. Os interessados podem escrever para cursodecriancas.sp@gmail.com.

A Nobre Língua de Buda

Aconteceu entre 29 de março a 6 de abril último, em Águas de Lindóia - SP, a primeira oficina de páli do Brasil. Os 13 alunos antigos participantes, ao estudar a língua original dos discursos de Buda, tiveram a oportunidade de se aprofundar no entendimento desses ensinamentos.

Foi a primeira vez a ser realizado uma oficina de páli em português, graças ao conhecimento de um aluno brasileiro que estudou o idioma durante vários anos na Índia.

Puderam participar alunos que tinham sentado pelo menos dois cursos de 10 dias de Vipassana como ensinada por S.N.Goenka ou sentado pelo menos um curso e servido outro. Além disso, foi também pré-requisito o esforço em tentar manter a prática diária, não ter praticado outra técnica de meditação desde seu último curso de 10 dias e estar se esforçando para manter os Cinco Preceitos em suas vidas diárias. As oficinas de páli não podem ser realizadas em centros de Meditação Vipassana, pois estes são dedicados exclusivamente à prática de Vipassana.

Além das aulas de gramática, ditado e tradução, as atividades diárias incluíram 3 horas de meditação, horários para repouso, refeições e estudo conjunto.



Cursos de 10 dias em São Paulo

Para atender à crescente demanda por cursos de meditação Vipassana, a Associação Vipassana de São Paulo pretende organizar e oferecer, por ano, quatro cursos de 10 dias fora de centros. Neste ano, os primeiros cursos acontecerão em Monteiro Lobato município do estado de São Paulo próximo a Taubaté, de 24 de julho a 4 de agosto e de 6 a 17 de agosto. Os outros dois cursos estão previstos para o final do ano, sem data definida.

As inscrições podem ser realizadas pelo site www.dhamma.org/pt. Para mais informações, contate o comitê responsável pelos telefones (11) 98271-1728 ou (11) 98193-0597 ou pelo e-mail info@sao-paulo.br.dhamma.org.

Também são abertas oportunidades de serviço para alunos antigos, seja durante os cursos ou no comitê de organização dos cursos. Para maiores informações a esse respeito, por favor entre em contato pelo e-mail servicoaodhamma.sp@gmail.com.

Cursos de um dia em São Paulo

Goenkaji sempre enfatiza a importância das meditações semanais em grupo e os cursos mensais de um dia para fortalecer

prática diária. Como incentivo e apoio aos meditadores de São Paulo, serão oferecidos cursos de um dia todos os meses no Espaço Mani (antigo Espaço Oásis), nas seguintes datas: 21 de abril, 19 de maio, 23 de junho, 21 de julho, 18 de agosto, 22 de setembro, 20 de outubro, 17 de novembro e 15 de dezembro. O Espaço Mani fica na Rua Michigan, 333, Brooklin, São Paulo.

Contatos para mais informações sobre cursos de um dia:

- Johanna Janssen: (11) 98193-0597 / j.janssen@terra.com.br
- Fábio Bertassi: (11) 99197-1414 / fbertassi@ig.com.br
- Fábio Chagas: (11) 98348-0423 / fabio.chagas.mail@gmail.com

Os encontros semanais para meditação em grupo acontecerão no mesmo endereço aos domingos, das 9h às 11h. Não haverá meditação em grupo nos dias de curso de um dia. Em caso de dúvidas, procure Fábio Bertassi ou Fábio Chagas pelos contatos acima. Caso algum aluno antigo bem estabelecido na prática tenha interesse em oferecer mais um espaço para tais encontros, entre em contato com servicoaodhamma.sp@gmail.com.

Assembleia Geral da Associação Vipassana São Paulo

Está prevista para o dia 29 de junho deste ano a realização da Assembleia Geral Anual da Associação Vipassana São Paulo, a acontecer em Santana do Parnaíba, a 40 minutos da capital. Todos os interessados estão convidados a participar das atividades que incluem três sessões de meditação em grupo, reunião com apresentação dos trabalhos dos comitês e almoço. O encontro deve começar com uma meditação às 9h e terminar às 17h30.

O convite será enviado a todos os integrantes da lista de meditadores residentes no estado de São Paulo, em data próxima ao evento. Outros interessados em participar devem enviar email para: info@sao-paulo.br.dhamma.org.

^ top

Você está recebendo este e-mail porque realizou algum curso de Vipassana, como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin. Caso prefira não receber mais mensagens da Associação Vipassana Brasil, por favor envie um e-mail em branco para announce-unsubscribe@br.dhamma.org. Você receberá uma mensagem com os procedimentos seguintes para completar o cancelamento de sua assinatura. Você também pode enviar um e-mail para info@br.dhamma.org pedindo para sair da lista.