

**INFORMATIVO VIPASSANA CHILE**  
**NOVIEMBRE 2012**

Sansa dekhate dekhate,  
citta avicala ho jaya.  
Avicala citta nirmala bane,  
sahaja mukta ho jaya.

Observando respiración tras respiración,  
La mente se aquieta.  
Firme, la mente se vuelve pura  
y naturalmente encuentra la liberación.

*"Vengan, Gente del Mundo" Dohas en Hindi de S.N. Goenka*

**ESTIMAD@ COMPAÑER@ EN EL SENDERO DEL DHAMMA:**

Damos la cordial bienvenida a tod@s aquell@s que reciben este informativo como estudiantes antigu@s, luego de haber concluido su primer curso de Vipassana de diez días en Putaendo durante los meses de septiembre y octubre. A través de este correo mensual podrás enterarte de información relevante para que estés al día con respecto a las actividades de Vipassana en nuestro país de modo que puedas involucrarte en la medida en que lo desees.

**PROXIMOS CURSOS DE 10 DÍAS EN CHILE:**

Las fechas programadas para los próximos cursos de 10 días son:

**07 de Dic - 18 de Dic (Putaendo):** aun quedan cupos para hombres, y en Mujeres y Servidor@s hay lista de espera.

**20 de Ene - 31 de Ene (Chiloe):** se aceptaran solicitudes desde el 30 de Noviembre.

Recuerda inscribirte a la brevedad y avisarle a tus conocidos, ya que las vacantes se llenan rápidamente.

Para más información puedes visitar la siguiente pagina: <http://courses.dhamma.org/en/schedules/noncenter/cl>

**OPORTUNIDAD DE SERVICIO A TRAVÉS DE LA ORGANIZACIÓN:**

Quienes estén interesados en colaborar con la organización y el servicio externo de los cursos, por favor escribir a [servicio.dhamma.chile@gmail.com](mailto:servicio.dhamma.chile@gmail.com)

¡La idea es que el grupo organizativo vaya creciendo y que cada vez seamos más los que nos beneficiemos de este maravilloso servicio!

**MEDITACIÓN DE UN DÍA PARA ESTUDIANTES ANTIGUOS:**

Estos cursos son exclusivamente para [aquell@s](#) estudiantes antiguos que han completado al menos un curso de vipassana conducido por S.N. Goenka o sus profesores asistentes. Es una excelente oportunidad para reforzar la práctica en

un ambiente de Dhamma. Siempre es mejor venir a la jornada completa, pero si no te es posible, eres bienvenid@ de llegar e irte cuando te sea necesario.

Se realizará el **Domingo 9 de Diciembre**, de 9 a 16hrs., en Presidente Errázuriz 3746, metro Álcantara, Las Condes (salir por vereda sur y caminar por Álcantara hasta Presidente Errazuriz)

Cada meditador deberá llevar su propio **cojín de meditación** y su **almuerzo (vegetariano sin huevo)**.

Por favor, envía la solicitud de inscripción (en archivo adjunto) para confirmar asistencia a [vipassanachile@gmail.com](mailto:vipassanachile@gmail.com)

#### **MEDITACIONES DE GRUPO DE UNA HORA:**

- Cada **Lunes a las 19 hrs.** en Av. El Cerro 0330 Dpto. 1, Providencia.

¡Tú también puedes tener meditaciones de grupo oficiales en tu casa! ¡La idea es que haya lugares para juntarnos a meditar una vez por semana en cada ciudad, en cada comuna, en cada barrio!

En archivo adjunto te enviamos las directrices y requisitos. Si te animas, envía el formulario a [announce-owner@cl.dhamma.org](mailto:announce-owner@cl.dhamma.org) y, una vez que esté aprobado por los profesores, podremos publicarlo en este informativo.

#### **DANA:**

Quienes deseen colaborar para que se puedan seguir financiando los cursos de Vipassana en nuestro país pueden hacer sus depósitos en:

**Cuenta corriente BCI 45 84 01 81**  
RUT 65.912.160-3  
**Corporación Vipassana Chile**

dando aviso a [lorbenji@hotmail.com](mailto:lorbenji@hotmail.com) para llevar el registro correspondiente.

**¡Que toda esta información te sirva de inspiración para seguir dando pasos en el sendero del Dhamma!**  
**¡Que todos los seres sean felices!**