



Boletim Vipassana Brasil

Meditação Vipassana como ensinada por S.N. Goenka, na tradição de Sayagyi U Ba Khin

Agosto, 2007

www.portuguese.dhamma.org/0s

publicado duas vezes ao ano

Tempo de Vipassana em Outras Regiões do Brasil

Em outubro de 1994, realizou-se o primeiro curso de Vipassana no Brasil, em Caetés, Minas Gerais, e em 2003 fundado o primeiro centro do Brasil e da América do Sul — *Dhamma Santi*, “A Paz do Dhamma”, próximo às cidades do Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte. Mais uma vez em outubro é tempo de Vipassana em outras regiões do país.

Planalto Central: Em Outubro

Na região central do Brasil, vem sendo realizados cursos de 10 Dias há três anos, todos acontecendo no Solar Guadalupe (www.solarguadalupe.com.br) no Lago Oeste, Brasília. Em outubro próximo estará sendo realizado no mesmo local o quinto curso nesta região e, a partir de 2008, estão previstos acontecerem pelo menos dois cursos anuais naquela região. Para mais informações info@brasilia.br.dhamma.org ou pelo telefone (62)9628-7788

Vipassana no Nordeste: Em Outubro, Finalmente o Primeiro Curso de 10 Dias

Após vários anos de espera, finalmente está sendo organizado o primeiro Curso Vipassana no Nordeste. O curso de 10 Dias acontecerá de 29 de outubro a 9 de novembro de 2007, nos arredores de Campina Grande (PB), numa região serrana de clima bastante agradável. Campina Grande está a cerca de 1 hora e meia de João Pessoa, a 3 horas de Recife e de Natal, e tem fácil acesso terrestre. Também é possível chegar por via aérea, através de vôos diários.

O curso será realizado no Convento Franciscano Ipuarana. O local é aconchegante e os alunos ficarão numa ala completamente isolada, com capacidade para acomodar 50 participantes. Para atender às necessidades requeridas por um curso de Vipassana, serão feitas algumas pequenas adaptações no espaço.

O Convento foi escolhido entre os vários locais visitados no Nordeste, por antigos alunos que se têm empenhado em disseminar os ensinamentos do Dhamma nessa região do país. Para maiores informações, inscrições e doações: info@nordeste.br.dhamma.org ou pelo telefone (84) 3641-1608.

São Paulo se Prepara para Realizar um Curso de 10 dias em Novembro

Após 13 anos de Vipassana no Brasil e com uma forte atuação no Rio de Janeiro, São Paulo também começa a se movimentar para que mais e mais pessoas se beneficiem do Dhamma. Neste ano, foi iniciada a busca por terrenos para a construção de um novo centro na região de Tapiraí, a cerca de 2 horas da capital, no sentido sul. Dessa forma, os inúmeros alunos do Paraná e Santa Catarina também teriam fácil acesso ao centro.

Alguns alunos antigos se propuseram a procurar as opções viáveis. Em maio, encontraram uma pousada a venda, que poderia servir para o centro. Um grande esforço foi despendido e mais alunos se envolveram. Mas infelizmente chegou-se à conclusão de que seria necessário ainda muito investimento para reformar e adequar a estrutura existente.

Após visitas de comitês da Associação Vipassana Brasil e do professor Daniel Mayer, decidiu-se, em conjunto, alugar algum local apropriado para a realização de cursos próximo a São Paulo. Assim, é possível envolver mais pessoas nos comitês de organização e acumular experiência até a compra de um centro próprio. Começou, então, a procura por um local adequado, acessível e financeiramente viável.

Finalmente, foi indicada uma pousada em São Roque, a menos de uma hora de São Paulo, com estrutura

Índice

Tempo de Vipassana em Outras Regiões do Brasil.....	1
Relato da Assembléia Anual da Associação Vipassana Brasil....	2
Traduções de Cursos de 30 Dias e 3 Dias em Andamento	3
Difusão da Vipassana no Brasil	3
Livros sobre Vipassana	3
Grupos de Meditação Regionais	4
Participação nos Comitês	5
Programação de Cursos no Brasil 2007-2008	7
Referências sobre Vipassana.....	7
Novo Centro de Meditação Vipassana no Peru	8
Cursos na América Latina 2007	8

para receber cerca de 40 pessoas bem acomodadas em quartos e chalés com banheiros. Além disso, existe a facilidade de dois refeitórios próximos à cozinha e uma sala de práticas para ser usada para a meditação. A dona do empreendimento também está pensando na possibilidade de participar do curso. Já percebemos uma atmosfera muito positiva e de boa vontade no local, por isso, temos certeza de que os frutos de um curso nessas condições serão de imenso benefício para todos os participantes.

O curso de 10 dias acontecerá na pousada Espaço Natureza Arco Íris, em São Roque, SP, de 18 a 29 de novembro de 2007. Para conhecer o local, visite o site www.espacoarcoiris.com.br A partir de agora, teremos muito trabalho pela frente! Comitês estão sendo formados para garantir o andamento de tudo o que

será necessário e dividir as responsabilidades. Cada um pode contribuir da forma que lhe for mais conveniente. Para isso, os alunos antigos interessados em ajudar devem enviar um e-mail para

info@sao-paulo.br.dhamma.org

A idéia de construir um centro em São Paulo continua forte e os alunos continuarão se empenhando em buscar um terreno apropriado. Todos acreditam que tudo acontecerá da melhor maneira possível e na hora certa. Afinal, como Goenka diz, “Dhamma funciona!”

Que mais e mais pessoas possam receber Dhamma.

Que todos possam se beneficiar de Dhamma.

E que todos os seres sejam felizes.

Relato da Assembléia Anual da Associação Vipassana Brasil

Em 3 e 4 de março de 2007, no Dhamma Santi, reuniram-se em assembléia da Associação Vipassana Brasil mais de 20 alunos antigos de Vipassana. Cada comitê fez breve relato das realizações do último ano e das ações previstas para o próximo ano.

Entre os assuntos discutidos, ressaltamos:

- O sistema de inscrições online em inglês já está em pleno funcionamento tanto para o Dhamma Santi quanto para os cursos fora de centro e a sua versão em português está prevista para entrar em funcionamento ainda em 2007;
- Lucio Lambert precisou desligar-se do comitê de divulgação que hoje conta com o apoio de Renata no Rio de Janeiro e de divulgadores regionais. Precisamos de mais voluntários para apoiar este comitê;
- Há intenso movimento dos comitês de fora do centro, com destaque para São Paulo, Nordeste e Brasília, que se têm organizado para a realização de cursos nessas regiões, com vistas a futuros centros locais. O caso de São Paulo foi especialmente discutido, pois há um grande potencial na região para novos cursos, e interesse especial de alunos antigos de lá para que, em um futuro próximo, tenhamos um centro em SP.
- O comitê do Nordeste, também presente, manifestou o seu interesse em encontrar um local apropriado para o primeiro curso na região.
- Brasília passará a ficar responsável pelas próprias finanças, de maneira a agilizar o processo de organização de cursos. Por ora, SP e Nordeste preferiram manter suas finanças centralizadas no Rio, mas a tendência é que cada pólo organize suas finanças localmente;

- Estava em fase final a tradução do curso de 30 dias;
- Foi um sucesso a primeira experiência de Período de Serviços, onde alunos antigos fizeram a sinalização interna do centro;
- Depois de reforma dos postes e aterramento da linha, hoje o telefone funciona muito bem;
- Temos de fazer a demarcação do terreno de Dhamma Santi, e para isso é necessária doação específica;
- Há necessidade de equipar a cozinha para cozinhar para 60 pessoas e de fazer melhorias de forma a aumentar a higiene e evitar desperdícios (afastando bichos). Também há necessidade de mais mesas e cadeiras para o refeitório.

Depois de apresentado e discutido o plano de ampliação de Dhamma Santi (de maneira a comportar 100 alunos), foi feita a apresentação das finanças de 2006. Em seguida, foram votadas as prioridades de 2007. São elas:

1. Estudo e melhoria do sistema de esgoto, de maneira a prevenir a poluição do rio;
2. Pacote que engloba: separação dos caminhos de acessos de homens e mulheres; reforma da cozinha com intenção de melhorar a higiene (telhados e fechamento da parte de trás); reforma do refeitório de maneira a caber mais alunos e ficar mais apresentável.
3. Ampliação do dormitório feminino.
4. Construção da casa dos professores e de celas (2008).

Alunos antigos que desejarem colaborar com os estudos e melhoria do sistema de esgoto, devem contatar o Comitê de Construção e de Ecologia. Alunos que desejarem fazer uma doação específica para as prioridades acima podem contatar o responsável pelas finanças: info@br.dhamma.org

COMITÊ DE TRADUÇÃO

Traduções de Cursos de 30 Dias e 3 Dias em Andamento

No primeiro semestre de 2007, o Comitê de Traduções de Vipassana Brasil trabalhou nas seguintes revisões:

- revisão do Curso de Satipatthana em português a fim de atualizar a primeira versão com aquela que efetivamente foi utilizada na gravação do curso, em 2004, em Dhamma Santi.
- revisão das palestras do Curso de Vipassana de 30 dias. Tudo pronto para ser publicado ou gravado. A revisão das instruções do mesmo curso em português será iniciada em julho.
- revisão das palestras do Curso de Vipassana de 3 dias. As instruções do mesmo curso serão revistas tão logo possível.

Os cursos de Vipassana 30 dias e de 3 dias foram traduzidos por Vipassana Portugal e adaptados ao português internacional por Vipassana Brasil.

Em breve, novos livros sobre Vipassana. Além disso, foi iniciada a tradução para o português do livro *Was the Buddha a Pessimist?* (Foi o Buda um Pessimista?), de S.N. Goenka.

Vipassana Portugal também patrocinou, em 2007, a tradução para o português e a publicação do livro *For the Benefit of Many* (Para o Benefício de Muitos) do VRI em Igatpuri, Índia. O livro se encontra no prelo e deverá ser distribuído tão logo seja concluído o serviço da gráfica. ♦

COMITÊ DE DIVULGAÇÃO

Difusão da Vipassana no Brasil

Os interessados em participar da divulgação dos cursos de Vipassana encontrarão cartazes e folhetos de informação em formato digital, para envio por e-mail ou para impressão, na seção Material para Divulgação da área restrita para os alunos antigos, em www.portuguese.dhamma.org/os (nome de usuário: oldstudent e senha: behappy).

Filmes sobre Vipassana: No Rio de Janeiro, filmes sobre a meditação Vipassana são exibidos toda 1ª segunda-feira do mês, às 19h, no Grajaú. As sessões estão abertas ao público em geral. Mais informações com Renata, divulgacao_vipassana@maraelara.com.br

Servidores para Comitê de Divulgação: Se você é um aluno antigo sério, reside no Rio de Janeiro ou cidades próximas, com alguma disponibilidade de tempo, e deseja ajudar a organizar o material de divulgação tais como cartazes, prospectos e filmes para uso em todo o Brasil, entre em contato com info@santi.dhamma.org e solicite uma ficha para inscrição como servidor.

Conta Bancária para Doações

Banco Itaú, Agência 0380,
Conta 54080-7

Associação Vipassana do Brasil
CNPJ 04.979.151/0001-94

Há diversas maneiras de dar dana, de acordo com suas possibilidades e sua volição:

Doações mensais são muito úteis, porque asseguram ao centro de meditação Dhamma Santi uma renda regular para honrar seus compromissos. Podem ser feitas por solicitação de transferências recorrentes, em sua própria conta bancária.

Se você deseja doar para uma necessidade específica do Centro Dhamma Santi, pode fazê-lo. Se deseja fornecer ou comprar por conta própria, por favor entre em contato primeiro com a Administração, para evitar duplicações ou desperdício.

Se deseja informações adicionais, envie um e-mail para o Tesoureiro:

info@br.dhamma.org ♦

Livros sobre Vipassana

A Dhamma Livros publica livros indicados pela Associação Vipassana, e tem à disposição os seguintes livros, CDs e DVDs:

Meditação Vipassana: a arte de viver segundo S.N. Goenka (livro, em português, 227 pp)

Group Sitting - S.N Goenka (CD para meditação, em inglês, e português-inglês)

e vários livros do Vipassana Research Institute.

A Dhamma Livros tem ainda, sob encomenda, e a preços reduzidos, todo o material da livraria Pariyatti (www.pariyatti.com) e do Vipassana Research Institute (www.vri.dhamma.org).

Dhamma Livros

Tel. e fax: (21)2541-5058

E-mail: dhammalivros@ig.com.br ♦

Grupos de Meditação Regionais

Praticar a técnica Vipassana com outros meditadores, pelo menos uma vez por semana, dá aos alunos antigos força e determinação para seguir na trilha do Dhamma. Os interessados devem telefonar para obter o endereço ou consultar o site de Alunos Antigos para maiores informações:

www.portuguese.dhamma.org/os/

nome de usuário: oldstudent

senha: behappy

Mini-Retiro de 1 Dia

São Paulo

Todo 3º domingo do mês, em um sítio próximo a São Paulo, SP

Informações/Inscrição: miniretirosp@hotmail.com

Ana Carina, (11) 8399-2837;

Ana Lucia, 8174-7112.

Planalto Central

Em geral terceiro domingo do mês (ver programação no site de alunos antigos), em Brasília (Paranoá, a 28 km da rodoviária).

Informações e inscrições: Roberto (Beto),

(61) 8123-3344,

minirretiros_vipassana.brasília@yahoo.com.br

Mini-Retiro de 3 Dias

Nordeste

Informações: Artur, (81) 9681 4474, 30711383

Deseja formar um grupo de meditação em sua cidade?

Aqueles que desejarem acolher em suas casas alunos antigos para meditação em grupo podem solicitar os requisitos por e-mail: info@br.dhamma.org

NORDESTE

PE - Recife

Dia e horário, a definir

Contato: Artur, (81) 9681-4474, 3071-1383

RN - Natal

Contato: Elza, (84) 9422-1899, 3641-1608

SUDESTE

MG - Governador Valadares

Aos domingos, horário a definir, na Ilha dos Araújos

Contato: Zaira (33) 3275-0249, (33) 9989-5210

MG - São Lourenço

Dia e horário, a definir

Contato: Silvio, (35) 3331-2714, 8846-0486

RJ - Rio de Janeiro

Às segundas-feiras, 19 às 20 h, no Flamengo

Contato: Mazé, (21) 2558-4711

Às quintas-feiras, 19 às 20 h, no Catete

Contato: Daniel, (21) 9232-2739

SP - São Paulo

Aos domingos, 19 às 20 h, e 20 às 21 h, em Moema

Contatos: Ademir, (11) 3673-4916;

Ana Carina, (11) 8399-2837; Ana Lucia, (11) 8174-7112; Tatiana, (11) 5052-8646.

SUL

PR - Curitiba

Às segundas-feiras, 19:30 às 20:30h, em Alto da Glória

Contato: Bruno, (41) 9989-4090,

milhobruno@yahoo.com.br

Dia e horário a ser definido,

Contato: Eucléia, (41) 345-7951 ♦

Participação nos Comitês

Todos os alunos antigos são bem-vindos nos comitês, e sua participação irá beneficiar os outros alunos que virão praticar Dhamma no futuro. Caso você tenha alguma disponibilidade, entre em contato com o comitê e envie a ficha de inscrição para servir para info@santi.dhamma.org ou para o e-mail do comitê de inscrição da região relacionada.

Contatos nos Comitês

VIPASSANA BRASIL

Associação Vipassana Brasil
info@br.dhamma.org

Finanças (e doações)
Verônica, vgm01@unisys.com.br

Inscrições Cursos no Centro Dhamma Santi
Dhamma Santi, info@santi.dhamma.org

Inscrição em Cursos Fora de Centros
Brasília, info@brasil.br.dhamma.org
Nordeste, nfo@nordeste.br.dhamma.org
São Paulo, info@sao-paulo.br.dhamma.org

Aquisição Centro de São Paulo
Ana Carina, anacarinas@hotmail.com
Johanna, jjanssen@gelre.com.br

Vipassana nos Presídios
Eros, erosoli@ig.com.br

Cursos para Crianças
Valeria, valfisch@hotmail.com

Tradução Oficial
Silvia, silesc@connection.com.br
Heitor, heicoutinho@yahoo.com

Gravações e Áudio
Renato, renatoandreu@hotmail.com
Pedro, pedropenido@hotmail.com

Newsletters (VNL e BVB)
Monica, monicamcf@gmail.com
Antonio, ahc@cafeimpresso.com.br

Páginas na Internet
Monica, monicamcf@gmail.com
Veronica, vgm01@unisys.com.br

Divulgação
Rio/Renata,
divulgacao_vipassana@maraelara.com.br

Brasília/Elza, info@brasil.br.dhamma.org

Nordeste/Elza, info@nordeste.br.dhamma.org

São Paulo/Ana Carina e Johanna,
info@sao-paulo.br.dhamma.org

CENTRO DE MEDITAÇÃO DHAMMA SANTI, Miguel Pereira, RJ

Organização dos Cursos em Dhamma Santi
Renato, renatoandreu@hotmail.com (*alunos*)
Valéria, valfisch@hotmail.com (*alunos*)
Mazé, maze@uol.com.br (*cozinha*)

Manutenção do Centro
Roberto, robertovidigal@yahoo.com.br
Renato, renatoandreu@hotmail.com

Construções
Leila, leimacedo@ig.com.br

Plano 100 – Dhamma Santi
Pedro, pedropenido@hotmail.com

Paisagismo, jardim, horta
info@santi.dhamma.org

Ecologia e Meio Ambiente
Alice, alicedoalle@yahoo.com
Juliana, juliana_ulhoa@yahoo.com.br

COMITÊ DE MANUTENÇÃO

A Serviço do Dhamma Santi

Durante o primeiro período de serviços oficial já aberto no Dhamma Santi desde sua inauguração em 2003, um mutirão de mais de 20 meditadores tomou conta do Centro, entre os dias 20 de abril e 6 de maio, para trabalhar e, o mais importante, meditar. Como nos lembrava um professor: "servir é muito bom, mas meditar é melhor, é o objetivo do centro e o mais importante." Essa orientação nos ajuda especialmente quando, pressionados pela quantidade de trabalho, invertemos as coisas. Assim todas as manhãs eram realizadas reuniões para se organizar o trabalho e lembrar da importância de se meditar três vezes por dia, o que contribuiu para criar um ambiente de trabalho muito harmônico e produtivo. O Mutirão mobilizou meditadores ambientalistas, jardineiros, artistas, cozinheiros, produtores e administradores.

Com cronograma de atividades e lista de tarefas em mãos, alunos antigos contribuíram colocando seus talentos em prática: pintaram placas e sinais a mão, fizeram luminárias artesanais com telhas, numeraram portas e camas com tinta a óleo, pintaram os



Dhamma Santi, portão de entrada

refeitórios, envernizaram janelas e portas dos dormitórios, cortaram a grama, cavaram canaletas para captar a água da chuva e até finalizaram as obras do mais novo dormitório masculino.

“Passei dois dias no centro e foi bonito ver o Dhamma Santi ser tratado com tanta atenção e carinho,” contou uma meditadora após um final de semana de trabalho intenso. “A mesa do refeitório masculino virou uma grande e bela oficina de trabalho, com ferramentas de todo o tipo, botas, luvas, latas de tintas, madeiras, ferros, convidando ao trabalho.”

Durante o mutirão, foi feito um levantamento de todas as árvores frutíferas, raízes e ervas plantadas no terreno e desenhado um mapa para nos ajudar a localizá-los: desde pitangueiras, tangerinas, bananeiras, até babosa, capim-limão e mandioca!

O próximo período de serviço, data a ser confirmada, será em novembro. Todos os alunos antigos estão convidados a participar e, assim, darem continuidade ao trabalho iniciado nesta temporada.

Para mais informação sobre o próximo período de serviço no Dhamma Santi, por favor enviem um e-mail para info@santi.dhamma.org.

COMITÊ DE ECOLOGIA

Pensar Soluções Ambientais para Dhamma Santi

Ecologia, termo que se refere não só ao bem-estar do meio-ambiente, mas também ao impacto humano sustentável sobre este, é tema de novo comitê de Dhamma Santi.

O Comitê Ecológico, recentemente organizado por meditadores interessados e, alguns, com experiência na área, reflete os interesses de muitos que frequentam Dhamma Santi — que suas ações sejam conscientes e sustentáveis. Entre as funções do Comitê: pesquisar temas relacionados ao uso sustentável dos recursos naturais do Centro; implementar e/ou auxiliar a implementação de novas tecnologias e práticas sustentáveis no Centro, após estas serem devidamente aprovadas pelo comitê responsável (administração, construção, etc.) e tornar-se um depósito das necessidades ecológicas do Centro e de melhores práticas.

A todos os interessados em participar deste comitê, por favor entrem em contato com alicedovalle@yahoo.com.



Dormitório feminino: Proteção das janelas com verniz



Refeitório masculino transformado em “Oficina de trabalho”



Trabalho com segurança: bota de cano longo, protetor contra ruído, óculos especiais

Programação de Cursos no Brasil 2007-2008

Os cursos são realizados no Centro de Meditação Vipassana *Dhamma Santi*, em Miguel Pereira, RJ, exceto quando indicado.

As inscrições estão abertas seis meses antes da data de cada curso.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Para a lista completa e atualizada dos cursos de Meditação Vipassana no Brasil, ou para obter o formulário de inscrição, consulte *Cursos em Português* no site

www.portuguese.dhamma.org/

ou entre em contato por e-mail ou telefone, conforme o local do curso:

Centro de Meditação Vipassana - Dhamma Santi

e-mail: info@santi.dhamma.org

Tel/Fax: (21) 2557-0173 ou 2221-4985

Planalto Central (Brasília)

e-mail: info@brasilia.br.dhamma.org

Tel: (62) 9628-7788 (celular)

Nordeste

e-mail: info@nordeste.br.dhamma.org

Tel: (84) 3641-1608 e (84) 9133-2757 (celular)

São Paulo

e-mail: info@sao-paulo.br.dhamma.org

Tel: (11) 8399-2837 e (11) 8193-0597 (celulares)

Ou escreva para Vipassana Brasil, c/o Rua Almirante Alexandrino, 3051, Santa Teresa, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20241-262 (apenas para correspondência)

Referências sobre Vipassana

Em todos os sites do Dhamma.org, quando requerido: nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**

Vipassana (alunos antigos, inglês)

www.dhamma.org/os Vídeos, entrevistas, referências, resumos das palestras e outros materiais.

Vipassana Research Institute, www.vri.dhamma.org Informação sobre centros de Vipassana na Índia e programação de cursos, newsletter VRI, publicações e artigos sobre Vipassana.

Pali Tipitaka: www.tipitaka.org Contém Chattha Sangayana Tipitaka em Roman script com comentários, subcomentários e textos em Pali relacionados.

Global Pagoda: www.globalpagoda.org Acompanhe a construção da Global Pagoda, uma edificação de 96 metros de altura e capacidade para 8.000 meditadores. No site informações sobre o projeto, objetivos, fotos, vídeos e programação de meditações em grupo.

Vipassana Newsletter Internacional:

www.vnl.dhamma.org Publicada quatro vezes ao ano, a VNL contém informações sobre o Vipassana no mundo e palavras inspiradoras de Buda e de professores que mantiveram a técnica viva. A VNL é traduzida para o português quatro vezes ao ano, e está disponível nos formatos PDF (para impressão) e online.

Cursos de 10 Dias

03 out-14 out

15 out-26 out (Planalto Central – Brasília)

29 out-09 nov (Nordeste – Campina Grande, PB)

18 nov-29 nov (São Paulo – São Roque, SP)

12 dez-23 dez

26 dez-06 jan 2008

09 jan-20 jan

23 jan-03 feb

06 feb-17 feb

20 fev-02 mar

19 mar-30 mar

25 jun-06 jul

09 jul-20 jul

23 jul-03 ago

06 ago-17 ago

08 out-19 out

10 dez-21 dez

27 dez-7 jan 2009

Satipatthana (alunos antigos)

07 mar-16 mar 2008 (termina às 17h de 15 de março) -

Curso de 20 Dias (alunos antigos)

08 set-29 set 2007

13 set-4 out 2008

Reunião Anual (conselho de servidores)

4 a 5 de outubro de 2008 - Reunião anual da Associação Vipassana Brasil (alunos antigos)

O Curso de Satipatthana segue os mesmos horários e a mesma disciplina dos cursos de 10 Dias. A diferença é que, nas palestras noturnas, Goenkaji examina o Sutta Mahasatipatthana, o sutra da consciência. Nesse texto, o Buda explica de forma detalhada a técnica de Vipassana. O curso é dirigido a alunos que tenham completado pelo menos três cursos de 10 Dias; estejam praticando a técnica há pelo menos um ano sem interrupção; não tenham praticado qualquer outra técnica de meditação desde o último curso; e estejam tentando manter a observância dos cinco preceitos em sua vida.

O Curso de 20 Dias é voltado para alunos que completaram um mínimo de cinco cursos de 10 Dias e um de Satipatthana Sutta, e que estejam praticando a técnica regularmente há pelo menos dois anos, e, por um ano, os Cinco Preceitos. São necessários formulários especiais de inscrição. Contatar info@santi.dhamma.org para informações adicionais e formulários.

Novo Centro de Meditação Vipassana no Peru

Ao pé das montanhas de Pachatusan (na linguagem do Incas, “aquele que segura o universo”), a 112 quilômetros de Machu Picchu, Peru, e a 40 minutos de Cusco, será construído o quarto centro de Meditação Vipassana na América Latina.

Goenkaji chamou o novo centro de *Dhamma Suriya*, que em Pali significa “O Sol de Dhamma”. É sabido da grande importância do sol nesta região, onde os Incas veneram o Sol como seu deus e a unidade monetária é o sol.

Desde 1998 e até o final de 2007 terão sido realizados cerca de 35 cursos de 10 Dias e três cursos para crianças no Peru, e há planos para a construção de um outro centro em Lima. Planeja-se começar a construção do centro de Cusco antes do final de 2007 para que possa iniciar os cursos no segundo semestre de 2008

Para maiores informações sobre o novo centro e oferecer dana e/ou serviço para os cursos ou a construção, escreva para info@suriya.dhamma.org

*“Que a Vipassana possa se disseminar por
todas as terras ao redor do mundo.
Que todos deixem de sofrer e possam
usufruir da verdadeira felicidade,
da verdadeira paz, da verdadeira
harmonia.”*

Que todos os seres sejam felizes!

Cursos na América Latina 2007

A lista completa e atualizada de cursos na América Latina www.dhamma.org/en/bycountry/la

Cursos em centros

México

Centro *Dhamma Makaranda*
info@mx.dhamma.org
12 set-23 set 10 Dias
11 dez-22 dez 10 Dias
26 dez-06 jan, 2008 10 Dias
09 jan-30 jan, 2008 20 Dias

Vera Cruz

info@veracruz.mx.dhamma.org
28 nov-09 dez 10 Dias
11 dez-22 dez 10 Dias

Venezuela

Centro *Dhamma Venuvana*
info@venuvana.dhamma.org
14 oct- 04 nov 20 Dias
12 dez - 23 dez 10 Dias
26 dez - 06 jan 2008 10 Dias

Mérida / Cubiro, Estado Lara
26 dez-06 jan 2008 10 Dias

Peru

Centro *Dhamma Suriya*
info@suriya.dhamma.org

Cusco,

info@pe.dhamma.org
15 ago-26 ago 10 Dias
28 nov-09 dez 10 Dias

Lima, info@pe.dhamma.org

29 ago-09 set 10 Dias
21 nov-02 dez 10 Dias



Cursos fora de centro

Argentina

Buenos Aires,
info@ar.dhamma.org,
10 out-21 out 10 Dias
24 out-04 nov 10 Dias

Mendoza

info@mendoza.ar.dhamma.org
09 jan-20 jan 10 Dias

Chile

info@cl.dhamma.org
23 jan -03 fev 10 Dias
06 fev -17 fev 10 Dias
07 mai -18 mai 10 Dias
01 Oct -12 Oct 10 Dias

Colômbia

Medellín
info@medellin.co.dhamma.org
30 nov-11dez 10 Dias-
Bogotá
info@bogota.co.dhamma.org
12 dez-23 dez 10 Dias

Guatemala

info@gt.dhamma.org
26 dez - 6 jan 2008 10 Dias

Panamá

info@pa.dhamma.org
02 nov-10 nov Satipatthana

Paraguai

info@py.dhamma.org
14 ago-25 ago 10 Dias

Cursos a definir

Informações

Bolívia

info@bo.dhamma.org

Costa Rica

info@cr.dhamma.org

Cuba

info@cu.dhamma.org

El Salvador

info@sv.dhamma.org

Equador

info@ec.dhamma.org

Nicarágua

info@ni.dhamma.org

República Dominicana

info@do.dhamma.org

Uruguai

info@uy.dhamma.org

