



## De Portas Abertas, Dhamma Santi Comemora Três Anos

No dia 7 de maio, comemoramos o terceiro ano do Centro de Meditação *Dhamma Santi*, com o primeiro evento Portas Abertas voltado para integração com a comunidade local. Constava da programação um passeio pelo Centro, uma apresentação do curso de 10 Dias e a exibição dos filmes *A Colina de Dhamma* e *Goenka na ONU*.

Participaram sete convidados da comunidade local e quinze alunos antigos, sendo quatro de São Paulo, nove do Rio de Janeiro, um da Bolívia e um da Espanha. O evento foi também uma oportunidade para fazermos a manutenção do Centro e para conversarmos sobre as atividades correntes da Associação Vipassana e de seus comitês.

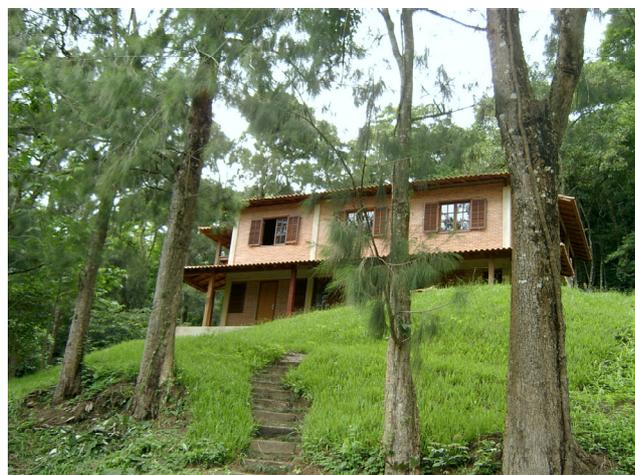
A criação e desenvolvimento do Centro é resultado de anos de dedicação de alunos antigos e do apoio constante e incondicional dos professores responsáveis pela Vipassana no Brasil. Nada mais inspirador, portanto, do que lembrar essa trajetória dos primeiros passos até hoje.

### A trajetória da Vipassana no Brasil

Em 1994, alunos antigos brasileiros e estrangeiros que haviam sentado cursos na Venezuela — o primeiro país da América Latina a realizar um curso nesta tradição —, nos Estados Unidos e outros países com S.N Goenka ou seus professores assistentes se organizaram para trazer o curso para o Brasil.

O primeiro curso de meditação Vipassana aconteceu em outubro de 1994, em Caetés, Minas Gerais, com a participação de 53 alunos. Realizados em sítios alugados, em municípios próximos aos centros urbanos mais populosos, os cursos eram oferecidos anualmente. Assim, em julho de 1995, foi realizado o segundo curso, em Ibiúna, São Paulo, com 50 meditadores inscritos. O terceiro, em abril de 1996, foi no Rio de Janeiro, em Cachoeira de Macacu, com a participação de 43 alunos. No mesmo ano, realizou-se o quarto curso, em Florianópolis, Santa Catarina, com 22 meditadores.

Depois, aconteceram cursos em Petrópolis (RJ), Ponta Grossa (PR), Posse (RJ), Amparo (RJ), Belo



Dhamma Santi

### Índice

De Portas Abertas, Dhamma Santi Comemora Três anos.....	1
Primeira Etapa do Novo Dormitório Masculino Fica Pronta em Junho .....	3
Dana e Despesas do Centro em 2005.....	3
Participação nos Comitês.....	4
Grupos de Meditação Regionais.....	4
Programação de Cursos no Brasil 2006-2007.....	5
Cursos na América Latina 2006-2007 .....	5
Centro de Informações.....	6
Difusão da Vipassana no Brasil.....	6

Horizonte (MG), Mogi (SP), Serra da Cantareira (SP) e, em 7 de maio de 2003, o primeiro curso em *Dhamma Santi*.

As inúmeras dificuldades encontradas serviram para testar a persistência dos meditadores envolvidos.

Inicialmente, os textos eram narrados em inglês e espanhol. O primeiro curso com texto em português foi em 1997, em Cachoeira de Macacu. A gravação desta tradução, que foi realizada há dez anos com muita metta e esforço dos primeiros alunos, é usada até hoje. Mas uma nova gravação está em andamento.

Hoje realizam-se cursos em *Dhamma Santi* que atraem alunos do Brasil inteiro, da América Latina e de outros países, e em Brasília, com alunos da região do Planalto Central.

Nestes 12 anos de existência, cerca de 1400 alunos participaram dos cursos, e até o final de 2006, terão sido realizados no país 63 cursos de 10 dias, três de Satipatthana e dois cursos de 20 dias. Em 2007 estão previstos 14 cursos de 10 dias (2 em Brasília), um de Satipatthana e um de 20 dias.

**Associação Vipassana do Brasil.** Em fevereiro de 2002, oito anos depois da realização do primeiro curso no Brasil, foi criada a Associação Vipassana do Brasil, uma entidade civil sem fins lucrativos. Neste mesmo ano, foi realizada uma campanha entre alunos antigos para arrecadar fundos para a compra do terreno.

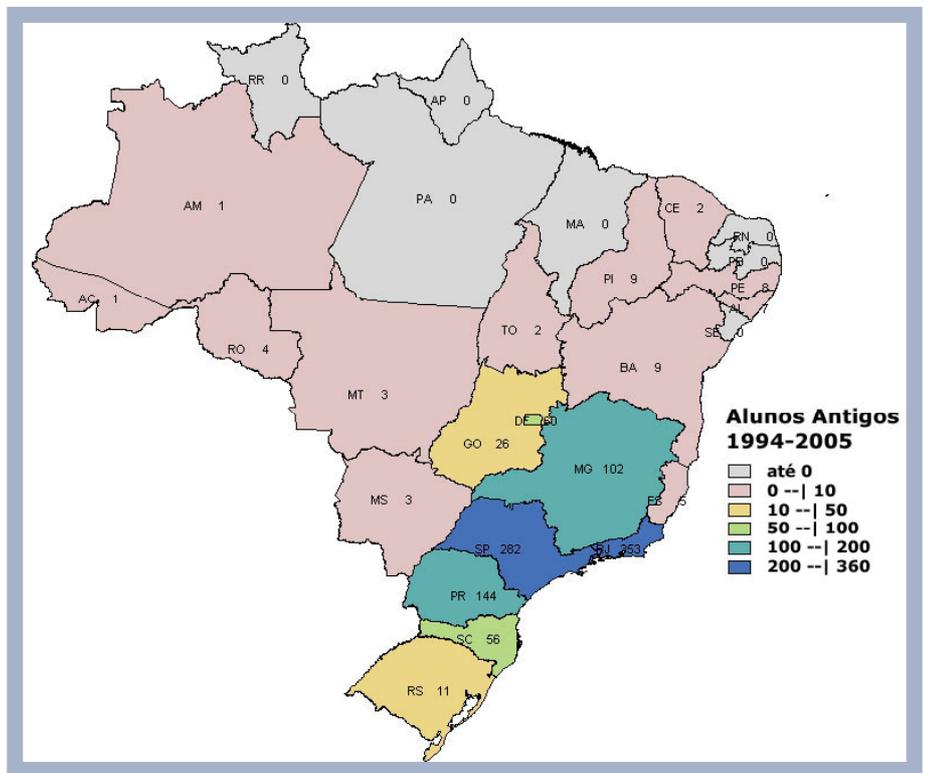
Naquela época o gasto anual com aluguel de sítios era de R\$15.000,00. Assim, a existência de um local próprio tem permitido utilizar esses recursos nas despesas gerais dos cursos, no desenvolvimento do centro e no pagamento dos empréstimos.

A Associação Vipassana é aberta a todos os alunos que tenham concluído um curso de 10 dias, que podem participar de seus comitês, reuniões e assembléias anuais.

## Centro de Meditação Dhamma Santi

O Centro de Miguel Pereira, fundado em 2003, foi o primeiro centro do Brasil e da América do Sul. Goenkaji deu o nome de *Dhamma Santi*, que significa “a Paz do Dhamma”, em Pali, o idioma falado na Índia na época de Buda.

Graças ao esforço e à participação de alunos antigos do Brasil e de outros países, conseguiram-se doações e empréstimos para a compra do terreno de 34 hectares (338.800m<sup>2</sup>). E sua escolha e compra passou pela aprovação de S.N. Goenka e do professor responsável pela América Latina.



Alunos antigos por estado, de 1994-2005

Alunos antigos fizeram empréstimos, o primeiro de 28.000 euros a ser pago em 2012, sem juros, e outro, de 5.000 euros, em cinco anos (já pago).

Localizado na região Sudeste, a mais populosa do país, o terreno está próximo das cidades do Rio de Janeiro, São Paulo e Belo Horizonte, e da maior concentração de organizadores dos cursos.

Aproveitando as quatro casas existentes no terreno, o Centro oferecia inicialmente cursos de 10 dias para 50 pessoas. Hoje, depois das obras realizadas, o Dhamma Santi pode acomodar 58 participantes por curso, sendo 33 mulheres e 25 homens, incluindo servidores.

Com a finalização, ainda em 2006, do novo dormitório masculino, passaremos a ter um total de 82 vagas por curso.

**Plano 120.** Expandir *Dhamma Santi* para alcançar a capacidade recomendada de 120 alunos por centro é a principal meta da Associação Vipassana. O plano de expansão prevê a construção de uma nova casa para os professores, um novo refeitório, ampliação da sala de meditação e do dormitório feminino, além da melhoria da atual casa dos professores, que seria destinada aos servidores.

Esperamos que essas melhorias facilitem a meditação de todos os alunos que visitem o centro no futuro. ♦



Construção do dormitório masculino, maio 2006  
Dhamma Santi

## Primeira Etapa do Novo Dormitório Masculino Fica Pronta em Junho

A primeira etapa do novo dormitório masculino, que compreende o piso superior, estará pronta em junho. A depender da entrada de doações para aquisição de camas e colchões, o piso superior, com oito quartos duplos e um pequeno banheiro, poderá ser utilizado já nos cursos em julho. No piso inferior, estão projetados quatro quartos amplos para oito pessoas, que podem ser redivididos para acomodações individuais, e um banheiro coletivo. Ao todo o dormitório proporcionará um acréscimo de 24 vagas.

Aqueles que desejarem contribuir para a finalização deste projeto, podem fazer suas doações para a conta corrente da Associação Vipassana ♦

## Dana e Despesas do Centro em 2005

De acordo com a tradição do puro Dhamma, os cursos são financiados somente por doações. Até as instalações e suprimentos necessários para oferecer os cursos são obtidos através de doações de antigos alunos.

Como orientação, o gráfico abaixo mostra a distribuição das despesas gerais incorridas para a operação do centro em 2005.

Os custos totais do ano foram de R\$194.964,53, incluindo obras.

### Há diversas maneiras de dar dana, de acordo com suas possibilidades e sua volição:

**1. Doações mensais são muito úteis,** porque asseguram ao centro uma renda regular para honrar seus compromissos. Podem ser feitas por solicitação de transferências recorrentes, em sua própria conta bancária. Para maiores informações, envie um e-mail para o [tesoureiro](mailto:info@br.dhamma.org).

**2. Doações vindas dos EUA são dedutíveis no imposto de renda americano.** Para maiores informações, envie um e-mail para o [tesoureiro](mailto:info@br.dhamma.org).

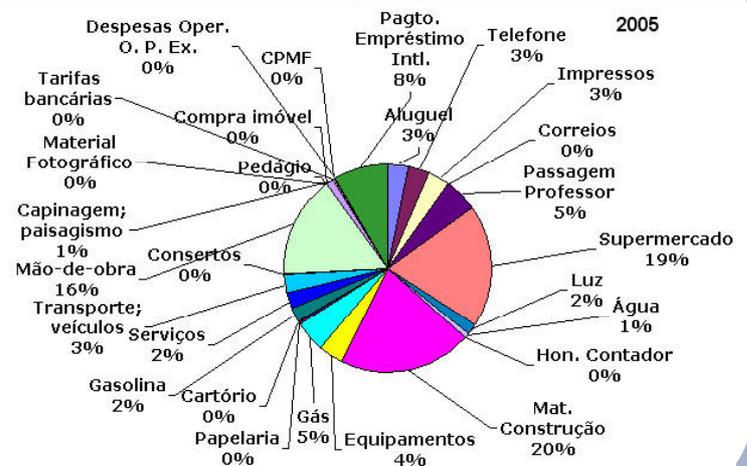
**3. Empréstimos podem ter juros zero ou juros mais baixos,** com condições a serem estipuladas. Os juros que você deixa de receber entram como sua doação.

**4. Se você deseja doar para uma necessidade específica do Centro, pode fazê-lo.** Se deseja fornecer ou comprar por conta própria, por favor entre em contato primeiro com a Administração, para evitar duplicações ou desperdício.

**Se deseja informações adicionais, envie um e-mail para o tesoureiro:**

[info@br.dhamma.org](mailto:info@br.dhamma.org)

### Dhamma Santi, despesas em 2005



### Conta Bancária para Doações

**Banco Itaú, Agência 0380, Conta 54080-7**

Associação Vipassana do Brasil

CNPJ 04.979.151/0001-94

## Participação nos Comitês

Todos os alunos antigos são bem-vindos nos comitês, e sua participação irá beneficiar os outros alunos que virão praticar Dhamma no futuro. Caso você tenha alguma disponibilidade, entre em contato diretamente com os comitês.

### Servidores para Comitês

#### Apoio à manutenção de páginas na Internet *1-2 alunos*

*Requisitos:* conhecimento básico de HTML e web design; conexão rápida à Internet; conhecimento de inglês.  
*Atividades:* atualizar conteúdo do site da Vipassana Brasil, manutenção, e suporte técnico aos antigos alunos.  
*Contato:* Vinicius, [viniciuscb@gmail.com](mailto:viniciuscb@gmail.com)

#### Apoio técnico às obras em andamento *1-2 alunos*

*Requisitos:* engenheiros, arquitetos, técnicos em edificações.  
*Atividades:* projetos de instalações hidráulicas e elétricas; também, interessados em realizar estudos de sistemas de abastecimento com fonte de água potável e soluções alternativas de energia  
*Contato:* Leila, [leimacedo@ig.com.br](mailto:leimacedo@ig.com.br)

#### Apoio às inscrições dos cursos *1 aluno*

*Requisitos:* computador com conexão rápida à Internet; senso de organização; trabalhar em equipe (atualmente contém três voluntários); conhecimento de inglês.  
*Atividades:* prestar informações por e-mail sobre 3 a 4 cursos anuais; receber e analisar os formulários de inscrições desses cursos; para cada curso organizar a relação de inscritos e servidores.  
*Contato:* Sarah, [sarahescorel@uol.com.br](mailto:sarahescorel@uol.com.br)

#### Apoio para tornar a Associação Vipassana Brasil uma organização de interesse público *1-3 alunos*

*Requisitos:* se você adora resolver problemas burocráticos, ou se gostaria de refinar o seu senso de paciência, bom humor e atenção aos detalhes, essa é uma ótima oportunidade! Pode ser realizado a distância por meio de contatos por e-mail e pesquisas às instituições governamentais.  
*Atividade:* assessorar o comitê de Finanças na definição de planos de seguro; e/ou no trâmite de documentação oficial (estatuto, regimentos, etc)  
*Contato:* Veronica, [vgm01@unisys.com.br](mailto:vgm01@unisys.com.br)

### Contatos nos Comitês

#### Construções

Leila, [leimacedo@ig.com.br](mailto:leimacedo@ig.com.br)

#### Cursos para Crianças

Valeria, [valfisch@hotmail.com](mailto:valfisch@hotmail.com)

#### Divulgação

Lucio, [outreach@br.dhamma.org](mailto:outreach@br.dhamma.org)

#### Gravações e áudio

Cássia, [cassiareis@yahoo.com](mailto:cassiareis@yahoo.com)

#### Inscrições nos cursos

Geral, [info@santi.dhamma.org](mailto:info@santi.dhamma.org)  
Brasília, [info@brasil.br.dhamma.org](mailto:info@brasil.br.dhamma.org)

#### Manutenção do centro

Roberto, [robertovidigal@yahoo.com.br](mailto:robertovidigal@yahoo.com.br)  
Renato, [renatoandreu@hotmail.com](mailto:renatoandreu@hotmail.com)

#### Newsletter

Monica, [monicamcf@gmail.com](mailto:monicamcf@gmail.com)  
Antonio, [ahc@cafeimpresso.com.br](mailto:ahc@cafeimpresso.com.br)

#### Organização dos cursos em *Dhamma Santi*

Renato, [renatoandreu@hotmail.com](mailto:renatoandreu@hotmail.com) (*alunos*)  
Mazé, [maze@uol.com.br](mailto:maze@uol.com.br) (*cozinha*)

#### Páginas na Internet

Vinicius, [viniciuscb@gmail.com](mailto:viniciuscb@gmail.com)

#### Paisagismo, jardim, horta

[info@santi.dhamma.org](mailto:info@santi.dhamma.org)

#### Plano 120

Pedro, [pedropenido@hotmail.com](mailto:pedropenido@hotmail.com)  
Claudio, [claudiopolitto@yahoo.com.br](mailto:claudiopolitto@yahoo.com.br)

#### Vipassana nos presídios

Eros, [erosoli@ig.com.br](mailto:erosoli@ig.com.br)

#### Tradução oficial

Silvia, [silesc@connection.com.br](mailto:silesc@connection.com.br)  
Heitor, [heicoutinho@yahoo.com](mailto:heicoutinho@yahoo.com)

## Grupos de Meditação Regionais

Praticar a técnica Vipassana com outros meditadores, pelo menos uma vez por semana, dá aos alunos antigos força e determinação para seguir na trilha do Dhamma. Os interessados devem telefonar para obter o endereço ou consultar o site de Alunos Antigos [www.portuguese.dhamma.org/os/para\\_maiores\\_informacoes](http://www.portuguese.dhamma.org/os/para_maiores_informacoes).

### Mini-Retiros de 1 Dia

#### Planalto Central

Todo 2o. domingo do mês, 9 às 15:00 horas, no Sítio Espaço Azul, na Serra dos Pireneus, próximo à Pirenópolis, Goiás.

*Informações/Inscrição:* Elza ou Felipe, (62) 9628-7788, 9299-0027

#### São Paulo

Todo último domingo do mês, em um sítio em Itapeperica da Serra, a 40 min de Santo Amaro, São Paulo, SP

*Informações/Inscrição:* Ana Carina, (11) 5521-7051, 8399-2837; Ana Lucia, 8174-7112; Artur, 3675-8298

## Deseja formar um grupo de meditação em sua cidade?

Aqueles que desejarem acolher em suas casas alunos antigos para meditação em grupo podem solicitar os requisitos por e-mail [info@br.dhamma.org](mailto:info@br.dhamma.org)

### Curitiba

Contato: Eucléia, (41) 345-7951

### Rio de Janeiro

Às segundas-feiras, 19 às 20 horas, no Flamengo

Contato: Mazé, (21) 2558-4711

Aos sábados, 17 às 18 horas, no Catete

Contato: Monica, (21) 2537-5126

### São Lourenço, MG

*Dia e horário, a definir*

Contato: Silvio, (35) 3331-2714, 8846-0486

### São Paulo

Aos domingos, 19 às 20 horas, e 20 às 21 horas, em Moema  
Contatos: Ademir, (11) 3673-4916; Apolinário, (11) 26-7460; Tatiana, (11) 5052-8646.

Às quinta-feiras, 20:30 às 21:30 horas, em Santana

Contatos: Yoga Life (11) 6978-4495; Simone (11) 9615-6994 ♦

## Programação de Cursos no Brasil 2006-2007

Informações sobre os cursos de Meditação Vipassana no Brasil podem ser obtidas no site [www.portuguese.dhamma.org/](http://www.portuguese.dhamma.org/), pelo telefone/fax (21) 2557-0173, pelo e-mail [info@santi.dhamma.org](mailto:info@santi.dhamma.org), e pelo correio: Vipassana Brasil, c/o Rua Almirante Alexandrino, 3051, Santa Teresa, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20241-262 (apenas para correspondência).

**Os cursos são realizados em *Dhamma Santi*, em Miguel Pereira, RJ, exceto quando indicado**

### Cursos de 10 dias

28 jun-09 jul  
12 jul-23 jul  
26 jul-06 ago  
09 ago-20 ago  
25 out-05 nov  
12 dez-23 dez  
27 dez-07 jan 2007  
10 jan-21 jan  
24 jan-04 fev  
07 fev-18 fev  
20 fev-03 mar  
05 mar-16 mar (Brasília)  
28 mar-08 abr

### Curso Satipatthana Sutta

17 mar-25 mar 2007 (termina às 17h)

### Curso de 20 dias

30 set-21 out

O **Curso de Satipatthana** segue os mesmos horários e a mesma disciplina dos cursos de 10 dias. A diferença é que, nas palestras noturnas, Goenkaji examina o Sutta Mahasatipatthana, o sutra da consciência. Nesse texto, o Buda explica de forma detalhada a técnica de Vipassana. O curso é dirigido a alunos que tenham completado pelo menos três cursos de 10 dias; estejam praticando a técnica há pelo menos 1 ano sem interrupção; não tenham praticado qualquer outra técnica de meditação desde o último curso; e estejam tentando manter a observância dos cinco preceitos em sua vida.

O **Curso de 20 dias** é voltado para alunos que completaram um mínimo de cinco cursos de 10 dias e um de Satipatthana Sutta, e que estejam praticando a técnica regularmente há pelo menos dois anos, e, por um ano, os Cinco Preceitos. São necessários formulários especiais de inscrição. Contatar [info@santi.dhamma.org](mailto:info@santi.dhamma.org) para informações adicionais e formulários.

**Curso para Crianças e Adolescentes.** A programação do curso de um dia varia com a faixa etária (8 a 12 e 12 a 16). Inclui o aprendizado de Anapana por períodos curtos, e requer o preenchimento de formulários especiais pelos responsáveis. Pais são bem-vindos. ♦

## Cursos na América Latina 2006-2007

A lista completa e atualizada de cursos em todo o mundo está disponível em [www.dhamma.org](http://www.dhamma.org)

### Cursos em centros

#### México

Centro *Dhamma Makaranda*  
[info@mx.dhamma.org](mailto:info@mx.dhamma.org)  
07 jul-18 jun 10 dias  
21 jun-02 jul 10 dias  
05 jul-16 jul 10 dias  
19 jul-30 jul 10 dias  
02 ago-13 ago 10 dias  
18 ago-27 ago Satipatthana  
09 dez-20 dez 10 dias  
26 dez-6 jan 10 dias  
07 jan-28 jan 20 dias

#### Venezuela

Centro *Dhamma Venuvana*  
[info@venuvana.dhamma.org](mailto:info@venuvana.dhamma.org)  
12 jul-23 jul 10 dias  
26 jul-06 ago 10 dias  
09 ago-20 ago 10 dias  
23 ago-31 ago Satipatthana  
01 set-12 set 10 dias  
12 dez-23 dez 10 dias  
10 jan-21 jan 10 dias

#### Merida

06 set-17 set 10 dias  
*Cubiro, Estado Lara*  
27 dez-07 jan 10 dias



### Cursos a definir

Informações

#### Cuba

[info@cu.dhamma.org](mailto:info@cu.dhamma.org)

#### El Salvador

[info@sv.dhamma.org](mailto:info@sv.dhamma.org)

#### Guatemala

[info@gt.dhamma.org](mailto:info@gt.dhamma.org)

#### Nicarágua

[info@ni.dhamma.org](mailto:info@ni.dhamma.org)

#### Panamá

[info@pa.dhamma.org](mailto:info@pa.dhamma.org)

#### República Dominicana

[info@do.dhamma.org](mailto:info@do.dhamma.org)

### Cursos fora de centro

#### Argentina

Buenos Aires,  
[info@ar.dhamma.org](mailto:info@ar.dhamma.org),  
11 out-22 out 10 dias  
25 out-05 nov 10 dias  
*Mendoza*  
[info@mendoza.ar.dhamma.org](mailto:info@mendoza.ar.dhamma.org)  
27 set-08 out 10 dias

#### Bolívia

[info@bo.dhamma.org](mailto:info@bo.dhamma.org)  
30 ago-10 set 10 dias

#### Chile

[info@cl.dhamma.org](mailto:info@cl.dhamma.org)  
13 set-24 set 10 dias

#### Colômbia

[info@co.dhamma.org](mailto:info@co.dhamma.org)  
21 jun-02 jul 10 dias  
05 jul-16 jul 10 dias  
11 dez-22 dez 10 dias

#### Costa Rica

[info@cr.dhamma.org](mailto:info@cr.dhamma.org)  
5 jul-16 jul 10 dias

#### Equador

[info@ec.dhamma.org](mailto:info@ec.dhamma.org)  
19 jul-30 jul 10 dias

#### Paraguai

[info@py.dhamma.org](mailto:info@py.dhamma.org)  
08 nov-19 nov 10 dias

#### Peru

Lima, [info@pe.dhamma.org](mailto:info@pe.dhamma.org)  
02 ago-13 ago 10 dias  
*Cusco*,  
[info@cusco.dhamma.org](mailto:info@cusco.dhamma.org)  
16 ago-27 ago 10 dias

#### Porto Rico

[info@pr.dhamma.org](mailto:info@pr.dhamma.org)  
19 jul-30 jul 10 dias

#### Uruguai

[info@uy.dhamma.org](mailto:info@uy.dhamma.org)  
22 nov-03 dez 10 dias

“A paz no mundo não poderá ser atingida enquanto não houver paz dentro dos indivíduos. Agitação e paz não podem co-existir.”

—S.N. Goenka,

Encontro de Cúpula do Milênio  
sobre a Paz, ONU – Agosto 2000

## Centro de Informações

Em todos os sites do Dhamma.org, quando requerido: nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**

### Vipassana Internacional

**Programação de cursos em vários países (em inglês):**  
www.dhamma.org Calendários dos cursos em vários países.

**Área para alunos antigos (em inglês):**  
www.dhamma.org/os/ Vídeos, entrevistas, referências, resumos das palestras e outros materiais.

**Vipassana Newsletter (em português):**  
www.vnl.dhamma.org Publicada quatro vezes ao ano, a VNL contém informações sobre a Vipassana no mundo e palavras inspiradoras de Buda e de professores que mantiveram a técnica viva. A VNL está disponível nos formatos PDF (para impressão) e online.

### Recursos selecionados, em inglês

**Cartas selecionadas de Sayagyi U Ba Khin para S.N. Goenka** (Selection of Letters of Sayagyi U Ba Khin to S.N. Goenka) www.dhamma.org/os/subkletters.htm

**Dhamma Podcasts.** www.pariyatti.org/podcasts/ Áudios de palestras, entrevistas

**Global Pagoda:** www.globalpagoda.org Acompanhe a construção da Global Pagoda, uma edificação de 96 metros de altura e capacidade para 8.000 meditadores. No site informações sobre o projeto, objetivos, fotos, vídeos e programação de meditações em grupo.

**Palavras de Dhamma, software:** World of Dhamma, www.dhamma.org/os/wod.htm. Um programa com citações inspiradoras para alunos antigos, que contém 1400 versos que são exibidos a cada hora.

**Vipassana nas prisões:** www.prison.dhamma.org

**Respostas às perguntas dos alunos de Vipassana 1983-2000, por Goenkaji:** For the Benefit of Many, www.vri.dhamma.org/publications/webversion/english/fob.html

**Resumos das palestras do curso de 10 dias, por Goenkaji:** Discourse Summaries  
www.dhamma.org/os/dsum.htm

**Vídeos da Vipassana**  
128.121.107.221/video/intro/vgallery.htm  
Introdução à Vipassana, Hill of Dhamma, World Peace Summit, Anapana & Vipassana, entre outros.

### Vipassana no Brasil

**Vipassana:** www.portuguese.dhamma.org Informações em português sobre Goenkaji, programação de cursos no Brasil e em Portugal, código de disciplina, formulário de inscrição, acesso à área de alunos antigos.

**Área para alunos antigos (em português):**  
www.portuguese.dhamma.org/os/ Uma área restrita para os alunos antigos, este site contém informações sobre Grupos de Meditação Regionais, boletins da Vipassana, materiais para divulgação, palestras de Goenkaji em áudio.

**Inscrição para cursos:** info@santi.dhamma.org Informações sobre cursos, solicitação de formulários, envio de inscrição.

### Artigos por assunto, em português

Estes artigos com trechos de palestras de Goenkaji (exceto quando especificado) estão disponíveis na *Vipassana Newsletter Internacional*, nas seções de Arquivo (acesso restrito a Alunos Antigos): **www.vnl.dhamma.org**

#### Apoio financeiro

“A Dana do Apoio Financeiro”, novembro 2003

#### Dhamma no dia-a-dia

“Os Portadores da Tocha do Dhamma”, setembro 2001

“Vipassana: Auto-observação & Autocorreção”, maio 2003

#### Negatividades

“A Armadilha de Mãra”, julho 2000

#### Paz Mundial

“Paz Interior para Paz Mundial”, novembro 2000

“O Ódio Nunca Cessa através do Ódio”, setembro 2002

“Amor e Ódio”, setembro 2002

#### Prisões e Vipassana

“Vinte Dentro, Vinte Fora, Vinte Fortes”, maio 2002

“Vipassana: Auto-observação & Autocorreção”, maio 2003

“Instruções para a Introdução de Vipassana em Prisões”, maio 2003

#### Saúde Mental

“Meditação Vipassana: Contribuição Única para a Saúde Mental”, Paul Fleirschman, novembro 2000.

#### Servindo em um centro e Paramis

“Dhammadana”, novembro, 2003

“A Dana do Pensamento, da Fala e das Ações Corretas”, novembro 2003

“A Dhammadana da Meditação”, novembro, 2003

“A Dhammapada do Desenvolvimento de Nossos Paramis”, por um professor assistente de Goenkaji: novembro 2003.

## Difusão da Vipassana no Brasil

Existem diversas formas de participar da divulgação da Meditação Vipassana ensinada por S.N. Goenka. Basta entrar em contato com o Comitê de Difusão pelo e-mail outreach@br.dhamma.org ou pelo telefone (21) 2541-5058, e se oferecer para reunir, em sua cidade, pessoas interessadas em assistir fitas de vídeo ou DVDs que mostram a aplicação da técnica.

Os interessados em requisitar as fitas e em participar da divulgação dos cursos de Vipassana podem solicitar cartazes e folhetos de informação, que estão também disponíveis na seção Material para Divulgação, em www.portuguese.dhamma.org/os (nome de usuário: **oldstudent** e senha: **behappy**). ♦

Que todos os seres sejam felizes!